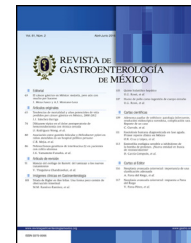




REVISTA DE
GASTROENTEROLOGÍA
DE MÉXICO

www.elsevier.es/rgmx



ARTÍCULO ORIGINAL

Factores asociados a dispepsia no investigada en estudiantes de 4 facultades de medicina de Latinoamérica: estudio multicéntrico

L. Talledo-Ulfe ^{a,b}, O.D. Buitrago ^{c,d}, Y. Filorio ^e, F. Casanova ^f,
L. Campos ^g, F. Cortés ^h y C.R. Mejía ^{i,*}

^a Universidad César Vallejo, Piura, Perú

^b Consejo de Asesores, Federación Latinoamericana de Sociedades Científicas de Estudiantes de Medicina, Lima, Perú

^c Universidad Tecnológica de Pereira, Pereira, Colombia

^d Asociación Científica de Estudiantes de Medicina de Risaralda, Pereira, Colombia

^e Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca, México

^f Universidad Católica de Santa María, Arequipa, Perú

^g Asociación de Estudiantes de Medicina de la Universidad Dr. José Matías Delgado, San Salvador, El Salvador

^h Asociación Científica de Estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Tegucigalpa, Honduras

ⁱ Coordinación de Investigación, Universidad Continental, Huancayo, Perú

Recibido el 27 de mayo de 2016; aceptado el 31 de mayo de 2017

PALABRAS CLAVE

Dispepsia;
Estudiantes de
medicina;
Asociación;
Café

Resumen

Introducción y objetivos: La dispepsia es una enfermedad de naturaleza multifactorial, ya que podrían intervenir distintos factores, como el consumo de alcohol, tabaco o antiinflamatorios no esteroideos, el estilo de vida, factores dietéticos, socioeconómicos y psicológicos. El objetivo es establecer la frecuencia y determinar los factores asociados con dispepsia no investigada en estudiantes de 4 facultades de medicina de Latinoamérica.

Materiales y métodos: Estudio transversal analítico, aplicando una encuesta cerrada en un solo periodo, analizando posteriormente la asociación entre las variables. Se usó el test *A new questionnaire for the diagnosis of dyspepsia* para el diagnóstico de dispepsia no investigada, entre otras pruebas. Para el análisis bivariado y multivariado se utilizaron los modelos lineales generalizados, usando la familia *Poisson* con función de enlace log, obteniendo razones de prevalencia crudas, ajustadas y sus intervalos de confianza al 95%.

Resultados: De los 1,241 encuestados, el 54% (841) fueron del sexo femenino y la mediana de edad fue de 21 años (rango 19-23 años). La prevalencia de dispepsia no investigada fue del 46%. Los factores que tuvieron una asociación directa a la dispepsia fueron: depresión, problemas para conciliar el sueño y el consumo de café. Por el contrario, comer regularmente en una pensión y el sexo masculino tuvieron una asociación inversa.

* Autor para correspondencia. Av. Las Palmeras 5713 -Lima39. Teléfono: + 51 997643516.
Correo electrónico: christian.mejia.md@gmail.com (C.R. Mejía).

<https://doi.org/10.1016/j.rgm.2017.05.009>

0375-0906/Publicado por Masson Doyma México S.A. en nombre de Asociación Mexicana de Gastroenterología. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Talledo-Ulfe L, et al. Factores asociados a dispepsia no investigada en estudiantes de 4 facultades de medicina de Latinoamérica: estudio multicéntrico. Revista de Gastroenterología de México. 2018.
<https://doi.org/10.1016/j.rgm.2017.05.009>

Conclusiones: La frecuencia de dispepsia no investigada fue alta en estudiantes de 4 escuelas latinoamericanas. La depresión, la dificultad para dormir y el consumo constante de café fueron factores que se asociaron directamente con la dispepsia, mientras que el sexo masculino y el comer regularmente en una pensión fueron factores con una asociación inversa. Por lo tanto, recomendamos que las universidades implementen programas de detección temprana para esta patología altamente prevenible.

Publicado por Masson Doyma México S.A. en nombre de Asociación Mexicana de Gastroenterología. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

KEYWORDS

Dyspepsia;
Medical students;
Association;
Coffee

Factors associated with uninvestigated dyspepsia in students at 4 Latin American schools of medicine: A multicenter study

Abstract

Introduction and aims: Dyspepsia is a multifactorial disease that can involve alcohol, tobacco, or nonsteroidal anti-inflammatory drug use, as well as lifestyle, diet, socioeconomic elements, or psychologic factors. The aim of the present article was to establish the frequency of uninvestigated dyspepsia and determine its associated factors in students at 4 Latin American schools of medicine.

Materials and methods: A cross-sectional, analytic study was conducted, in which a survey made up of closed-ended questions was applied at just one point in time. The association between the variables was then analyzed. A new questionnaire for the diagnosis of dyspepsia was one of the tests utilized to diagnose uninvestigated dyspepsia. Generalized linear models were used for the bivariate and multivariate analyses, employing the Poisson model with the log link function, obtaining crude prevalence ratios, adjusted prevalence ratios, and their 95% confidence intervals.

Results: Of the 1,241 individuals surveyed, 54% (841) were females and the median age was 21 years (range: 19-23 years). Prevalence of uninvestigated dyspepsia was 46%. The factors that had a direct association with dyspepsia were: depression, difficulty sleeping, and coffee consumption. On the contrary, eating regularly in a boarding house and the male sex had an inverse association.

Conclusions: Uninvestigated dyspepsia frequency was high in students at 4 Latin American schools. Depression, difficulty sleeping, and steady coffee drinking were factors directly associated with dyspepsia, whereas male sex and eating out at regular hours were factors with a reverse association. Therefore, we recommend that universities implement early detection programs for this highly preventable pathology.

Published by Masson Doyma México S.A. on behalf of Asociación Mexicana de Gastroenterología. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción y objetivos

La dispepsia es un síndrome que comprende una serie de trastornos crónicos y recurrentes del tracto digestivo superior, que se caracteriza por la sensación de llenura, eructos, malestar epigástrico y náuseas, entre otros síntomas¹. Es considerada una enfermedad de naturaleza multifactorial², siendo algunos de los factores más asociados el consumo de alcohol, tabaco, de antiinflamatorios no esteroideos, los estilos de vida, factores dietéticos, socioeconómicos y psicológicos³⁻⁶. La clasificación más difundida de este síndrome la categoriza en 3 tipos: dispepsia orgánica (en la cual ya se ha encontrado la causa orgánica o metabólica), dispepsia funcional (dispepsia ya investigada, en la cual no se ha encontrado una causa) y dispepsia no investigada. Entre las causas orgánicas destacan la enfermedad ulcerosa péptica, la infección por *Helicobacter pylori* y el cáncer gástrico⁷,

mientras que entre los mecanismos de la dispepsia funcional destacan como disparadores la hipersensibilidad visceral y los trastornos del vaciamiento y la acomodación gástrica⁸. A nivel mundial la prevalencia estimada de dispepsia no investigada varía en diferentes poblaciones entre 11-29%^{4,9}, llegando a encontrarse valores tan altos que 2 de cada 3 sujetos la pueden padecer¹⁰. En países sudamericanos no se dispone de suficientes datos estadísticos sobre esta enfermedad; un estudio realizado en la población selvática de Perú encontró una prevalencia del 38%, estando asociada con hábitos alimentarios^{4,11}.

Algunas poblaciones muestran una mayor prevalencia de esta afección, como aquellas que presentan altos niveles de estrés¹², como son los estudiantes de medicina. Es importante el estudio en este tipo de población debido a que la carrera profesional de Medicina, por su naturaleza, conlleva una alta presión académica en el estudiante, el cual está

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8730788>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8730788>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)