



REVISTA BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA

www.reumatologia.com.br



Artigo Original

Ocorrência de quedas e sua associação com testes físicos, capacidade funcional e aspectos clínicos e demográficos em pacientes com artrite reumatoide

Mariana de Almeida Lourenço^{a,*}, Izabela Roma^b e Marcos Renato de Assis^b

^a Universidade Estadual Paulista (Unesp), São Paulo, SP, Brasil

^b Faculdade de Medicina de Marília (Famema), Marília, SP, Brasil

INFORMAÇÕES SOBRE O ARTIGO

Histórico do artigo:

Recebido em 25 de agosto de 2015

Aceito em 3 de agosto de 2016

On-line em xxx

Palavras-chave:

Artrite reumatoide

Acidentes por quedas

Equilíbrio postural

Testes de aptidão

R E S U M O

Objetivo: Avaliar a ocorrência de quedas reportadas por pacientes com artrite reumatoide (AR) e sua associação com a atividade da doença, capacidade funcional e aptidão física.

Material e métodos: Estudo transversal com uma amostra de 97 pacientes com AR em Marília (SP), entre 2012 e 2013. Foram usados instrumentos validados na população brasileira para avaliar capacidade física e funcional. Análise dos dados com estatística descritiva, correlações de Spearman e qui-quadrado, considerado $p < 0,05$.

Resultados: Dos pacientes, 88% eram mulheres, média de 56, anos ($\pm 11,7$), duração mediana da AR de 10 anos ($P25 = 6$ e $P75 = 17$) e média da atividade da doença $3,6 (\pm 1,3)$. Nos últimos 12 meses, 37,1% tiveram pelo menos uma queda (total 52 episódios), 74,2% relataram medo de cair, porém sem associação com a ocorrência de quedas ($\chi^2 = 1,19$, $p = 0,27$). Sexo, quantidade de medicamentos, idade, atividade da doença, duração da AR, capacidade funcional e testes físicos não estão associados com história de queda no último ano.

Conclusões: Observou-se que a ocorrência de quedas e o medo de cair é frequente nessa população. A ocorrência de quedas nessa amostra de pacientes com AR não está relacionada à atividade da doença, à capacidade funcional e a testes de aptidão física.

© 2016 Publicado por Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Falls and their association with physical tests, functional capacity, clinical and demographic factors in patients with rheumatoid arthritis

A B S T R A C T

Objective: To evaluate the occurrence of falls reported by rheumatoid arthritis (RA) patients and its relation to disease activity, functional capacity and physical fitness.

Material and methods: A cross-sectional study constituted by a sample of 97 RA patients from the city of Marília (SP) from 2012 to 2013, were assessed for disease activity. Instruments validated for Brazilian population in order to evaluate physical and functional capacity were

Keywords:

Rheumatoid arthritis

Accidental falls

Postural balance

Aptitude tests

* Autor para correspondência.

E-mail: maalmeida1@terra.com.br (M.A. Lourenço).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rbr.2016.08.003>

0482-5004/© 2016 Publicado por Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

used. Data analysis was carried out with descriptive statistics, Spearman correlation and Chi-squared test, considering $p < 0.05$.

Results: 88.7% were female subjects with a mean age of 56 (± 11.7) years. The median duration of RA was 10 years ($P_{25} = 6$ e $P_{75} = 17$) and the mean of disease activity was 3.6 (± 1.3), what was considered a moderate activity. In the last 12 months 37.1% of patients experienced at least one fall, with a total of 52 episodes, and fear of falling was reported by 74.2% of them, but this was not associated to the occurrence of a fall ($\chi^2 = 1.19$, $p = 0.27$). Gender, number of medications, age, disease activity, duration of RA, functional capacity, and physical tests showed no associations with history of falls in the past year.

Conclusion: It was observed that the occurrence of falls and the fear of falling are quite common in this population. The occurrence of falls in this sample of RA patients bears no relation to disease activity, functional capacity, or physical fitness tests.

© 2016 Published by Elsevier Editora Ltda. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introdução

A artrite reumatoide (AR) é uma doença inflamatória sistêmica, autoimune, crônica, progressiva, de etiologia desconhecida, que pode levar a destruição óssea e deformidades.¹⁻³ Pacientes com AR podem apresentar fraqueza muscular, diminuição da mobilidade, instabilidade postural, alterações de propriocepção, equilíbrio postural e marcha, que são conhecidos fatores de risco para quedas.⁴⁻¹⁴

A ocorrência de quedas tem sido reportada entre 14,3%⁷ a 54%⁵ em pacientes com AR. Essa margem grande pode ser justificada pela falta de critérios e padrões nos estudos, além da pouca quantidade de trabalhos que envolvem quedas e AR. Alguns estudos em pacientes com AR têm mostrado associação de queda com maior atividade da doença, redução da capacidade funcional e testes de capacidade física e equilíbrio.^{4,5,7-9,11,14-17}

Os impactos das quedas atingem aspectos físicos, psicossociais, econômicos e familiares. Lesões variam desde pequenas escoriações a fraturas, principalmente osteoporóticas (comorbidade frequente em paciente com AR).^{5,7,9,11,15-17} Por se tratar de um evento frequente, a caracterização e identificação de pacientes são fundamentais para que se estabeleçam programas e intervenções específicas de prevenção nessa população.

Na população brasileira foi encontrado apenas um estudo, de Marques et al.,¹⁸ sobre quedas em pacientes com AR, o que mostra a falta de estudos nacionais que caracterizem esses pacientes. Em vista disso, o objetivo do presente estudo foi avaliar a ocorrência de quedas em pacientes com AR e sua relação com idade, duração e atividade da doença, testes de avaliação física e capacidade funcional.

Material e métodos

O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Envolvendo Seres Humanos da Faculdade de Medicina de Marília (Famema) sob o protocolo nº 672/12. Todos os indivíduos receberam esclarecimentos verbais e por escrito e participaram do estudo após assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

Foi feito um corte transversal, com a amostra por conveniência, composta por 97 pacientes de ambos os sexos com diagnóstico de AR acompanhados no Ambulatório de Reumatologia da Famema. Para cálculo do tamanho da amostra foi usada a seguinte fórmula¹⁹:

$$\frac{Z_{1-\alpha/2}^2 P(1-P)}{d^2},$$

na qual:

- $Z_{1-\alpha/2} = 1,96$, para $\alpha = 0,05$ (erro tipo I)
- P = proporção esperada de quedas na população com AR, considerado 35% (valor intermediário entre os extremos de 15% e 55% encontrados na literatura existente).
- d = precisão de 10%

O tamanho da amostra obtida por essa fórmula seria 87 pacientes, acrescentamos 10% para compensar perdas e recusas, total de 96 pacientes, porém não houve recusas.

Crerios de inclusão: a) diagnóstico de AR de acordo com os Critérios de Classificação do Colégio Americano de Reumatologia (ACR) de 1987 ou pelos Critérios Classificatórios para AR de 2010 da ACR/Eular (*European League Against Rheumatism*)^{1,20,21}; b) idade acima de 18 anos; c) capacidade física para executar os testes. **Crerios de exclusão:** a) déficit de compreensão que limitasse a entrevista; b) deficiência visual ou auditiva acentuada.

Os pacientes foram avaliados por um médico reumatologista (MRA.) para confirmação do diagnóstico de AR, ocasião em que foram feitas as mensurações de atividade da doença. Foram submetidos à coleta de sangue feita por uma enfermeira (IR) e após encaminhados para uma anamnese e entrevista específica de quedas, bem como aplicação dos testes físicos, por uma fisioterapeuta (MAL).

Para identificação das quedas ocorridas nos últimos 12 meses, foi usado um questionário elaborado pelos pesquisadores. A definição adotada de queda foi deslocamento não intencional do corpo para um nível inferior à posição inicial com incapacidade de correção em tempo hábil, determinado por circunstâncias multifatoriais que comprometessem a estabilidade.²² As perguntas visavam a ocorrência e descrição das quedas considerando os últimos 12 meses (quantidade,

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8732821>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8732821>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)