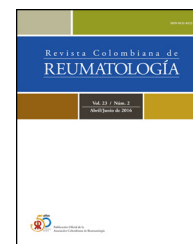




# Revista Colombiana de REUMATOLOGÍA

[www.elsevier.es/rcreuma](http://www.elsevier.es/rcreuma)



## Investigación original

# Evaluación de la calidad de vida y depresión en pacientes con artritis reumatoide en un hospital general

José Benjamín Guerrero-López<sup>a,\*</sup>, Danelia Mendieta Cabrera<sup>b</sup>,  
María del Carmen Lara-Muñoz<sup>c</sup> y Ricardo Ortiz García<sup>d,✉</sup>

<sup>a</sup> Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Ciudad de México, México

<sup>b</sup> Instituto Nacional de Psiquiatría «Ramón de la Fuente Muñiz», Ciudad de México, México

<sup>c</sup> Facultad de Medicina, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, Puebla, México

<sup>d</sup> Servicio de Reumatología, Hospital General Dr. Manuel Gea González, Ciudad de México, México

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

#### Historia del artículo:

Recibido el 18 de julio de 2016

Aceptado el 26 de mayo de 2017

On-line el xxx

#### Palabras clave:

Artritis reumatoide

Calidad de vida

Depresión

### R E S U M E N

**Introducción:** La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad que afecta la calidad de vida de quienes la padecen y se asocia a sintomatología depresiva.

**Objetivos:** Evaluar la calidad de vida, el estado global de salud y depresión en pacientes con AR.

**Pacientes y métodos:** Se trata de un estudio transversal y comparativo. Se incluyeron 43 adultos mayores,  $\geq$  de 18 años, con diagnóstico de AR según los criterios de la American Rheumatism Association de 1987, que acudían al servicio de consulta externa de Reumatología de un hospital general en la ciudad de México. Se determinaron características clínicas y sociodemográficas. Se les aplicaron 4 índices: Escala de Medición del Impacto de la Artritis (AIMS), Cuestionario de Dunbar, Escala Análoga Visual y el Inventario de Depresión de Beck. **Resultados:** Se evaluaron 43 pacientes mayores de 18 años, en su mayoría del sexo femenino. Para la AIMS, las puntuaciones más altas fueron en actividad social ( $6, 49 \pm 1, 93$ ), dolor ( $4,70 \pm 2,04$ ), depresión ( $4,70 \pm 2,23$ ) y actividad física ( $4,03 \pm 2,10$ ). Para el cuestionario de Dunbar la puntuación promedio fue de  $6, 48 \pm 1, 87$ , en la escala análoga visual la puntuación media fue de  $69,41 \pm 24,67$ , finalmente, en el inventario de Beck el promedio fue de  $15,74 \pm 9,85$ .

**Conclusiones:** La presencia de ansiedad y depresión se relacionan con la calidad de vida de los pacientes con AR mas no con la presencia de comorbilidad o actividad de la enfermedad. Los síntomas depresivos son comunes en pacientes con AR por lo que deben considerarse al evaluar esta enfermedad reumatológica.

© 2017 Asociación Colombiana de Reumatología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [jbengl@yahoo.com.mx](mailto:jbengl@yahoo.com.mx) (J.B. Guerrero-López).

✉ QEPD.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rcreu.2017.05.008>

0121-8123/© 2017 Asociación Colombiana de Reumatología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## Evaluation of quality of life and depression in patients with rheumatoid arthritis in a General Hospital

### A B S T R A C T

#### Keywords:

Rheumatoid arthritis  
Quality of life  
Depression

**Introduction:** Rheumatoid arthritis (RA) is a chronic, inflammatory, and multisystemic disease that has an impact on the quality of life and is associated with depressive symptoms. **Objectives:** To evaluate the quality of life, overall health status, and depression in patients with RA.

**Patients and methods:** A cross-sectional study was conducted in the outpatient Rheumatology Outpatient Department of a General Hospital in Mexico City. All patients met the criteria for rheumatoid arthritis according to the American Rheumatism Association, 1987. Clinical and sociodemographic characteristics were recorded. Four measurement tools were used: Arthritis Impact Measurement Scale (AIMS), Dunbar Questionnaire, a Visual Analogue Scale, and the Beck Depression Inventory.

**Results:** A total of 43 patients aged  $\geq 18$  years were evaluated. The highest AIMS scores were in social activity ( $6.49 \pm 1.93$ ), pain ( $4.70 \pm 2.04$ ), depression ( $4.70 \pm 2.23$ ), and physical activity ( $4.03 \pm 2.10$ ). The mean score with the Dunbar questionnaire was  $6.48 \pm 1.87$ , the mean Visual Analogue Scale score was  $69.41 \pm 24.67$ , and the mean of the Beck inventory was  $15.74 \pm 9.85$ .

**Conclusions:** The presence of anxiety and depression has an impact on the quality of life of patients with RA, but not on the presence of comorbidity or disease activity. Depressive symptoms are common in patients with RA, and should therefore be considered when evaluating this rheumatological disease.

© 2017 Asociación Colombiana de Reumatología. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad crónica, inflamatoria, multisistémica y autoinmune, que se caracteriza por una sinovitis inflamatoria persistente, provocando diferentes grados de discapacidad, pérdida de calidad de vida y aumento de comorbilidades en quienes no se ha logrado un control de la patología. El signo clave de la enfermedad es el potencial de la inflamación sinovial para producir una destrucción del cartílago, con erosiones óseas y deformidades articulares. En el 2010, se estimó que la prevalencia de AR en el mundo era de 0,5-1% en países desarrollados, siendo 3 veces más frecuente en mujeres que en hombres<sup>1</sup>. En el 2011, se realizó un estudio transversal en México para estimar la prevalencia de enfermedades musculoesqueléticas, incluyendo 5 regiones distintas del país. La prevalencia de AR en la Ciudad de México fue de 1,6%<sup>2</sup>. La presencia de síntomas depresivos pueden estar condicionados por temor a la invalidez, renunciando a ambiciones con modificación en la funcionalidad social, por un sentimiento de poco control de su enfermedad y una percepción alterada de un sentimiento de pérdida de funciones<sup>3</sup>. El dolor crónico grave acompañado de destrucción progresiva de las articulaciones, discapacidad y desfiguración, aumenta el riesgo de sufrir trastornos emocionales<sup>4</sup>. La depresión es una comorbilidad común en pacientes con AR, siendo en ocasiones no diagnosticada por parte del personal médico<sup>5</sup>, con una prevalencia de 16,8% en la población con AR<sup>6</sup>. Se estima que la prevalencia, a lo largo de la vida, de depresión, reportada por reumatólogos, es de 12,9%<sup>5</sup>. Hay evidencia de que los

síntomas depresivos influyen temporalmente en la evolución de la actividad de la AR, desconociéndose el mecanismo, sin embargo, se han reportado tasas más lentas de disminución de la actividad de la enfermedad. La sintomatología depresiva al parecer no tiene relación con las articulaciones afectadas y los reactantes de fase aguda<sup>7</sup>. La gran afectación articular lleva a los pacientes a tener diversos grados de incapacidad, además de presentar dolor y rigidez articular, más acentuados durante la fase activa de la enfermedad, lo cual tiene un papel importante en la discapacidad funcional<sup>8</sup>. La calidad de vida relacionada con la salud es un concepto relacionado con el impacto individual de la enfermedad y su tratamiento, la capacidad funcional y la percepción del paciente en los roles sociales, físicos y mentales<sup>9,10</sup>. La necesidad de evaluar la calidad de vida, surge del aumento de la esperanza de vida en nuestro país, ya que gran parte de la población llegará a la vejez con las consecuencias de un sistema fisiológico en declive, incrementando la vulnerabilidad a enfermedades crónico-degenerativas y resultados adversos de salud, por ejemplo, caídas y sus consecuencias<sup>11</sup>. Los instrumentos para medir la calidad de vida pueden ser genéricos y específicos<sup>10</sup>. Dentro de los genéricos se encuentran el cuestionario SF-36, el *Sickness Impact Profile*, el *Nothingham Health Profile*, el Cuestionario de Dunbar y específicos como la *Arthritis Impact Measurement Scale (AIMS)*, el *Rheumatoid Arthritis of Quality of Life*, el *Rapid Assessment of Disease Activity*<sup>12</sup>. El objetivo del presente estudio es evaluar la presencia de depresión y la calidad de vida en pacientes que padecen AR por medio de distintos instrumentos, ya que esta última se encuentra disminuida en enfermedades reumáticas.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8742739>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8742739>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)