



ELSEVIER

Disponible en ligne sur

ScienceDirect  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte  
www.em-consulte.com



ARTICLE ORIGINAL

## La douleur thoracique chronique après fracture de côtes : peut-elle causer une invalidité ?<sup>☆</sup>

*Chronic chest pain after rib fracture: It can cause a disability?*

S. Rabiou<sup>a,\*</sup>, Y. Ouadnoui<sup>a,c</sup>, M. Lakranbi<sup>a</sup>,  
A. Traibi<sup>b,c</sup>, F. Antoini<sup>b,c</sup>, M. Smahi<sup>a,c</sup>

<sup>a</sup> Service de chirurgie thoracique C1, CHU Hassan II, Fès, Maroc

<sup>b</sup> Service de chirurgie thoracique, hôpital Militaire de Meknès, Meknès, Maroc

<sup>c</sup> Faculté de médecine et de pharmacie, université Sidi-Mohamed-Ben-Abdellah, Fès, Maroc

### MOTS CLÉS

Traumatisme thoracique ;  
Fracture de côtes ;  
Douleur thoracique ;  
Douleur chronique ;  
Invalidité

### Résumé

**Introduction.** – Les fractures costales et l'instabilité de la paroi thoracique représentent les plus fréquentes lésions du traumatisme fermé du thorax. Ces lésions peuvent être source d'inconfort chronique avec une gêne quotidienne parfois invalidante entraînant une limitation de certaines activités. L'objectif de ce travail était d'apprécier la prévalence de ce phénomène afin d'améliorer la qualité de la prise en charge précoce.

**Méthodologie.** – Il s'agit d'une étude observationnelle, longitudinale et rétrospective de type cohorte portant sur 41 patients, qui sont pris en charge et suivis pour fractures costales traumatiques à l'hôpital militaire de Meknès, pendant la période allant d'octobre 2010 à mars 2016.

**Résultats.** – Les circonstances de l'accident étaient dominées par des accidents de la voie publique (86 %) et concernent l'adulte jeune de sexe masculin. Le bilan radiologique a permis de dénombrer 165 traits de fracture avec une moyenne de 4 fractures costales par patient. Il s'agissait de fractures unilatérales dans 88 % des cas concernant l'arc moyen dans 46 % des cas. La fracture costale était sans déplacement chez 39 % des patients alors que chez 2 patients, un volet thoracique était présent. L'hémithorax post-traumatique (63 % des cas) était la lésion thoracique la plus fréquemment associée aux fractures costales. La prise en charge initiale consistait en l'usage des antalgiques par voie systémique chez tous les patients. L'évaluation rétrospective de la douleur par l'échelle verbale simple était possible chez

<sup>☆</sup> Il s'agit d'une étude observationnelle longitudinale rétrospective de type cohorte.

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [rabiouani2@icloud.com](mailto:rabiouani2@icloud.com) (S. Rabiou).

30 patients. L'existence d'une douleur persistante a été notée dans 60 % des cas. Cette douleur était déclenchée par un effort simple à modéré dans 55 % des cas et dans 28 % des cas après un effort intense. Chez 17 % des patients, la douleur survenait même au repos de façon intermittente. Le retentissement en termes d'invalidité était minime à modérée dans 28 % des cas et important dans 17 %. Le caractère neuropathique de la douleur était retrouvé chez 3 patients. Sur le plan thérapeutique, les antalgiques de paliers 1 ou 2 étaient suffisants pour soulager la douleur. L'utilisation des neuroleptiques était nécessaire pour 2 patients.

*Conclusion.* – Notre étude confirme l'existence du phénomène douloureux chronique, persistant jusqu'à une durée allant de 3 mois à 1 an, après le traumatisme thoracique initial. Cette douleur est responsable d'un certain degré d'invalidité déclenché le plus souvent après un effort.

© 2017 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

## KEYWORDS

Chest trauma;  
Odds divide;  
Chest pain;  
Chronic Pain;  
Disability

## Summary

*Introduction.* – The rib fractures and instability of the chest wall are the main lesions of closed chest trauma. These lesions can be a source of chronic, often disabling with daily discomfort resulting limitation of some activities. The objective of this study was to assess the prevalence of this phenomenon in order to improve the quality of early care.

*Methodology.* – Through an observational retrospective cohort study on a number of 41 patients supported and monitored for traumatic rib fractures at the Military Hospital of Meknes during the period from October 2010 to March 2016.

*Results.* – The circumstances of the accident were dominated by accidents of public roads (86%) and concerned the young adult male. Radiographs have enumerated 165 fracture lines with an average of 4 rib fractures per patient. These were unilateral fractures in 88% of cases, and concerned the means arc in 46% of cases. The rib fracture was undisplaced fracture in 39% of patients, whereas in 2 patients, a flail chest was present. Post-traumatic hemothorax (63% of cases) were the thoracic lesions most commonly associated with rib fractures. The initial management consisted in the use of analgesics systemically in all patients. The retrospective evaluation of pain by the verbal scale was possible in 30 patients. The persistent pain was noted in 60% of cases. This pain was triggered by a simple effort to moderate in 55% of cases, and hard effort in 28% of cases. In 17% of patients, even at rest, the pain occurred intermittently. The impact in terms of disability was mild to moderate in 28% of cases and important in 17%. The neuropathic pain was found in 3 patients. Therapeutically, the first and second levels of analgesics were sufficient to relieve pain. The neuroleptics were required for 2 patients.

*Conclusion.* – Our study confirms the persistence of chronic painful, sometimes lasting several years after the initial chest trauma. This pain is responsible of disability triggered most often after exercise.

© 2017 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

## Introduction

Les traumatismes fermés du thorax constituent la principale cause de fractures du cadre osseux et d'instabilité de la paroi thoracique. En pratique civile, 70 % surviennent au cours d'accidents de la voie publique [1] et 9 à 15 % sont associés à un volet thoracique [2]. Les traumatisés thoraciques présentant des lésions costales sont plus à même de développer des complications respiratoires, notamment du fait d'une toux altérée par la douleur, surtout chez les personnes âgées [3]. Il est amplement prouvé que les fractures de côtes sont très douloureuses et peuvent entraîner une altération de la qualité de vie dans la phase post-traumatique. Cependant, il existe peu de publications consacrées au suivi de ces patients à long terme. À ce jour et

à notre connaissance, au Maroc aucun travail n'a été réalisé dans l'évaluation des phénomènes douloureux après fractures costales. C'est la rareté des études dans ce domaine qui justifie l'intérêt de notre étude qui a pour objectif d'analyser l'impact des douleurs thoraciques chroniques chez les patients traumatisés thoraciques avec fracture costale.

## Méthodologie

Il s'agit d'une étude observationnelle, longitudinale, rétrospective de type cohorte portant sur tous les patients qui étaient admis pour prise en charge d'un traumatisme

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8750978>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8750978>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)