

Artículo original

Valoración de la capacidad funcional en ancianos mayores de 70 años con la escala *Short Physical Performance Battery*



Assessment with Short Physical Performance Battery Scale of Functional Ability in the Elderly over 70 years

Avaliação da capacidade funcional em idosos com mais de 70 anos com a Escala Short Physical Performance Battery

Félix Martínez-Monje,* Jhon Mauricio Cortés-Gálvez,* Yamil Cartagena-Pérez,* Carmen Alfonso-Cano,*
María Isabel Sánchez-López,* Mariano Leal-Hernández*

Resumen

Objetivos: valorar la capacidad funcional de las personas mayores de 70 años según la escala *Short Physical Performance Battery* (SPPB), para detectar incapacidad funcional precoz/prefragilidad y analizar la relación entre la puntuación del cuestionario y los niveles de calcio, albúmina y vitamina D. **Métodos:** estudio descriptivo transversal que incluyó a 77 pacientes mayores de 70 años que acudieron a consulta con su médico familiar por diversos motivos. Se les aplicó la escala SPPB y se midieron valores de calcio, albúmina y vitamina D. Se consideró prefragilidad cuando la puntuación obtenida del SPPB fue menor a 10. **Resultados:** la puntuación global del cuestionario fue de 7.75 ± 2.72 puntos, lo cual colocó a 67.5% de los pacientes en prefragilidad. Se determinó una correlación entre la puntuación global y la puntuación por secciones; la velocidad al andar cuatro metros fue la sección con el mayor coeficiente de correlación con la puntuación total. Los niveles de vitamina

D, calcio o albúmina no se correlacionaron con la puntuación del cuestionario SPPB. **Conclusiones:** el porcentaje de pacientes prefrágiles por encima de 70 años fue muy alto. Se propone la utilización de la velocidad de la marcha (1.9 ± 0.5 min) para aquellos médicos que tengan saturación de pacientes, ya que presentó la relación lineal directa más fuerte con la realización completa del cuestionario SPPB.

Summary

Objective: to assess, according to the Short Physical Performance Battery Scale (SPPB), the functional ability of the elderly over 70 years, to detect early functional disability/pre-delicacy and to analyze the relationship between the score of the questionnaire and the levels of albumin, calcium and vitamin D. **Methods:** descriptive, cross-sectional study that included 77 patients over the age of 70 who attended consultation with their Family physician for different reasons. It was applied the SPPB scale to measure calcium, albumin, and vitamin D values. Pre-delicacy was considered when the obtained score of the SPPB was less

Sugerencia de citación: Martínez-Monje F, Cortés-Gálvez JM, Cartagena-Pérez Y, Alfonso-Cano C, Sánchez-López MI, Leal-Hernández M. Valoración de la capacidad funcional en ancianos mayores de 70 años con la escala *Short Physical Performance Battery*. *Aten Fam.* 2017;24(4):145-149.

Palabras clave: valoración, anciano, atención primaria

Key words: assessment, elderly, primary care

Palavras-chave: avaliação, idosos, atenção primária

Recibido: 25/5/17
Aceptado: 29/8/17

*Médicos de Familia, Centro de Salud Docente de San Andrés, Murcia, España

Correspondencia:
Mariano Leal-Hernández
arboleja@yahoo.es

© 2017 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Medicina, División de Estudios de Posgrado. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Martínez-Monje F y cols.

than 10. **Results:** the overall score of the questionnaire was 7.75 ± 2.72 points, which placed the 67.5% of the patients in pre-delicacy. A correlation between the overall score and the score was determined by sections; four meters walking speed was the one with the highest coefficient of correlation with the total score. Vitamin D, calcium and albumin levels were not correlated with the SPPB questionnaire score. **Conclusions:** the percentage of pre-delicacy patients over 70 years was very high. It is proposed the use of the walking speed (1.9 ± 0.5 min) for those physicians who have patients' saturation, since it presented the strongest direct linear relationship with the complete realization of the SPPB questionnaire.

Resumo

Objetivos: avaliar a capacidade funcional de pessoas com mais de 70 anos de acordo com a escala Short Physical Performance Battery (SPPB), detectar deficiência funcional/prefragilidade inicial e analisar a relação entre a pontuação do questionário e os níveis de cálcio, albumina e vitamina D. **Métodos:** estudo descritivo transversal que envolveu 77 pacientes com mais de 70 anos de idade que visitaram seu médico de família por vários motivos. A escala SPPB foi aplicada e os valores de cálcio, albumina e vitamina D foram medidos. O pré-fragilismo foi considerado quando o escore SPPB foi inferior a 10. **Resultados:** a pontuação geral do questionário foi de 7.75 ± 2.72 pontos, o que colocou 67.5% dos pacientes em prefragilidade. Observou-se uma correlação entre o escore geral e a pontuação por seções; a velocidade de andar quatro metros era a seção com o maior coeficiente de correlação

com a pontuação total. Os níveis de vitamina D, cálcio ou albumina não foram correlacionados com o escore do questionário SPPB. **Conclusões:** a porcentagem de pacientes pré-frágeis com mais de 70 anos de idade foi muito alta. O uso da velocidade da marcha (1.9 ± 0.5 min) é proposto para os médicos com saturação de pacientes, pois apresentou a relação direta direta mais forte com a realização completa do questionário SPPB.

Introducción

La valoración de la esfera funcional en pacientes geriátricos permite diseñar tratamientos integrales y planes de cuidados adaptados a las condiciones individuales de los pacientes ancianos. Hoy en día, se utilizan escalas con el objetivo de conocer la situación basal del paciente, determinar el impacto de la enfermedad actual y obtener información objetiva, así como establecer tratamientos específicos y valorar la respuesta a los mismos.¹⁻³ Por función se entiende la capacidad autónoma de ejecutar acciones que componen el quehacer individual y social diario. El deterioro funcional es predictor de mala evolución clínica y de mortalidad en pacientes mayores, independientemente de su diagnóstico.

Las medidas del estado funcional más utilizadas son los cuestionarios de actividades básicas de la vida diaria (ABVD) y de actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD). Estas medidas, especialmente las ABVD, tienen la desventaja de que solo permiten identificar a las personas con los grados más graves de discapacidad y en el caso de las AIVD, algunas actividades están influidas por el sexo y la cultura.^{4,5}

A partir de los 80 años, se incluyen las medidas objetivas de desempeño

físico, que permiten clasificar el nivel de funcionamiento físico de las personas a lo largo de todo el espectro funcional.⁶ Una de las medidas más empleadas en investigación es la escala *Short Physical Performance Battery* (SPPB), que consta de tres cuestionarios: equilibrio, velocidad de la marcha y levantarse y sentarse en una silla cinco veces.⁷ Estudios epidemiológicos longitudinales han mostrado su capacidad para predecir dependencia, institucionalización, hospitalización y mortalidad.⁸⁻¹⁰

Debido a lo antes expuesto, el objetivo del presente trabajo fue valorar la capacidad funcional de las personas mayores de 70 años según la escala SPPB, para detectar incapacidad funcional precoz/prefragilidad y analizar la relación entre la puntuación del cuestionario SPPB y los niveles de calcio, albúmina y vitamina D.

Métodos

Estudio descriptivo transversal realizado en el Centro de Salud de San Andrés, Murcia, España, el cual atiende a una población de 3 422 pacientes mayores de 70 años. El estudio se realizó durante los meses de noviembre de 2015 a febrero de 2016 y fue aprobado por el comité de ética del Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia.

Se incluyeron a los dos primeros pacientes mayores de 70 años citados en la lista de pacientes de cada día, que acudieron a la consulta de su médico de familia sin importar el motivo. Se excluyeron pacientes con patología traumatológica, reumatológica, neurológica o cardiovascular avanzada en la que el SPPB no podía aplicarse. El total de pacientes analizados fue 77.

Previo consentimiento informado se aplicó la escala SPPB, la cual va de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8754417>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8754417>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)