

Artículo original

Sintomatología urinaria en pacientes con hiperplasia prostática posterior a una intervención educativa



Urinary Symptoms in Patients with Prostatic Hyperplasia after an Educational Intervention

Sintomas urinários em pacientes com hiperplasia prostática posterior a uma intervenção educativa

Juan Figueroa-García,* Leonor Campos-Aragón,** Alfredo Robles-Rodríguez***

ATEN FAM 2017;24(3)

Palabras clave: hiperplasia prostática, sintomatología urinaria, intervención educativa, hábitos dietéticos

Key words: prostatic hyperplasia, urinary symptoms, educational intervention, dietary habits

Palavras chave: hiperplasia prostática, sintomas urinários, intervenção educativa, hábitos dietéticos

Recibido: 4/10/16
Aceptado: 8/5/17

*Coordinador de Educación e Investigación en Salud, unidad médica de atención ambulatoria (UMAA) no. 161, Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Coordinadora de Educación e Investigación en Salud, unidad de medicina familiar (UMF) no. 21, IMSS. *Hospital general de zona, UMF no. 26, IMSS; Departamento de Integración de Ciencias Médicas, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México.

Correspondencia:
Juan Figueroa-García
figueroagi@hotmail.com

© 2017 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Medicina, División de Estudios de Posgrado. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Resumen

Objetivo: evaluar la sintomatología urinaria en pacientes con hiperplasia prostática antes y después de realizar una intervención educativa orientada a modificar los hábitos dietéticos. **Métodos:** estudio cuasi experimental, se incluyeron 136 pacientes de la consulta externa de Medicina Familiar. Se evaluó la sintomatología urinaria con el instrumento *International Prostate Symptom Score* (IPSS) antes y después de una intervención educativa orientada a modificar los hábitos dietéticos. Para el análisis de resultados se ocupó la prueba *t* de Student. **Resultados:** el promedio global al aplicar el instrumento IPSS antes de realizar la intervención educativa fue de 16.13, mientras que el promedio posterior a dicha intervención fue de 11.73, este decremento demostró mejoría en la sintomatología prostática ($p < 0.05$). **Conclusiones:** se observó una disminución en la sintomatología urinaria de los pacientes con hiperplasia prostática después de recibir la intervención educativa orientada a modificar hábitos dietéticos.

Summary

Objective: to evaluate the urinary symptomatology in patients with prostatic hyperplasia before and after an educational intervention aimed to change dietary habits. **Methods:** quasi-experimental study, 136 family medicine patients of

external consultation were included. The urinary symptoms were evaluated with the International Prostate Symptom Score (IPSS) instrument, before and after an educational intervention aimed to change dietary habits. The *t* of Student test was used for the analysis of the results. **Results:** the general average to apply the IPSS instrument before the educational intervention was 16.13, while the average after such intervention was 11.73, this decrease showed improvement in prostatic symptoms ($p < 0.05$). **Conclusions:** a decrease in the urinary symptomatology of patients with prostatic hyperplasia was observed after receiving educational intervention aimed to change dietary habits.

Resumo

Objetivo: avaliar sintomas urinários em pacientes com hiperplasia prostática antes e depois de realizar uma intervenção educativa visando a mudança de hábitos dietéticos. **Métodos:** um estudo quase experimental, foram incluídos 136 pacientes de ambulatório de medicina da família. Foi avaliado sintomas urinários com o instrumento International Prostate Symptom Score (IPSS) antes e depois

Sugerencia de citación: Figueroa-García J, Campos-Aragón L, Robles-Rodríguez A. Sintomatología urinaria en pacientes con hiperplasia prostática posterior a una intervención educativa. *Aten Fam.* 2017;23(3):112-115.

de una intervención educacional visando a mudança de hábitos dietéticos. Para a análise do resultados foi utilizado o teste *t* Student. **Resultados:** a média global ao aplicar instrumento IPSS antes da intervenção educativa foi 16.13; enquanto que a média para a referida intervenção foi 11.73. A diminuição demonstra melhora nos sintomas prostáticos ($p < 0.05$). **Conclusões:** observou-se uma redução nos sintomas urinários de pacientes com hiperplasia prostática depois de receber a intervenção educativa que visa a mudança de hábitos dietéticos.

Introducción

La hiperplasia prostática (HP) es el tumor benigno más frecuente en hombres mayores de 50 años de edad.¹ Es considerada una entidad importante en atención primaria, pues entre 2006 y 2012 la prevalencia se incrementó en casi 10%, hasta afectar a uno de cada tres adultos mexicanos. La Guía de práctica clínica de diagnóstico y tratamiento de la hiperplasia prostática la define considerando tres criterios diagnósticos: tamaño de la próstata, obstrucción urinaria y sintomatología; además, recomienda realizar estudios epidemiológicos que permitan conocer la historia natural de esta enfermedad para realizar intervenciones preventivas y oportunas que mejoren la calidad de vida de estos pacientes para evitar complicaciones futuras.² Aproximadamente 61% de la población mayor de 50 años reporta sintomatología prostática; 25% sufre síntomas obstructivos a los 75 años y 50% refiere disminución de la fuerza y calibre del chorro urinario.³ Uno de los factores que impactan de manera directa en este padecimiento es la dieta, por lo que es conveniente que el médico familiar promueva medidas educativas orientadas a modificar los hábitos alimenticios

para mejorar la sintomatología prostática de sus pacientes. La prevalencia de esta patología también ha aumentado por el crecimiento demográfico y la industrialización.⁴

Comúnmente el médico se enfoca en el tratamiento farmacológico, y se olvida de que parte del éxito terapéutico también radica en medidas no farmacológicas. Se sugiere que en la consulta se evalúe el impacto de las intervenciones realizadas, mediante la aplicación de instrumentos como el *International Prostate Symptom Score* (IPSS) para realizar ajustes al tratamiento del paciente.^{5,6} Asimismo, el médico familiar al ser también educador debe implementar estrategias educativas que beneficien al paciente.⁷ Desde hace algunos años, se han identificado que ciertos alimentos están relacionados con la exacerbación de la sintomatología prostática, algunos por su efecto diurético o irritativo, por lo cual, se ha recomendado restringir el consumo de chocolate, alcohol, cafeína, grasas y refrescos de cola,^{8,9} la eliminación de estos componentes de la dieta, está relacionado con la disminución de la sintomatología prostática, lo cual conlleva a una mejor calidad de vida y evita la progresión de la patología. Por tal motivo, el objetivo de este estudio fue evaluar la sintomatología urinaria en pacientes con hiperplasia prostática antes y después de realizar una intervención educativa orientada a modificar los hábitos dietéticos.

Métodos

La presente investigación se llevó a cabo en la unidad de medicina familiar (UMF) no. 21 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en la Ciudad de México. Se realizó un estudio cuasi experimental, se incluyeron 136 pacientes, de 45 a 85

años de edad con diagnóstico de HP sin otra patología urinaria y sin tratamiento farmacológico. Se excluyeron a pacientes con otro diagnóstico urológico que habían sido intervenidos quirúrgicamente o se encontraban en protocolo para cirugía prostática; la muestra fue por conveniencia; también se eliminaron a aquellos pacientes que manifestaron en la cita subsecuente no haber realizado cambios en su dieta. Para recolectar los datos se realizó una entrevista, previo consentimiento informado, utilizando un guión semiestructurado, se le otorgó al paciente el instrumento de evaluación internacional de síntomas de la próstata (IPSS),¹⁰ el cual es autoaplicable. Posteriormente se realizó la intervención educativa que consistió en explicar a cada paciente durante 15 minutos el fundamento médico sustentado en las fuentes bibliográficas consultadas, de la relación existente entre la exacerbación de la sintomatología prostática y el consumo de chocolate, cafeína, grasas, alcohol y productos de cola, con la finalidad de crear un cambio en la dieta para disminuir la sintomatología urinaria y prevenir complicaciones.¹¹⁻¹³ Dicha explicación se dio con ayuda de medios visuales electrónicos, individualizada a pacientes con diagnóstico de HP, se utilizó un lenguaje sin tecnicismos otorgándole a cada paciente un folleto informativo. Fue necesario citar dos meses después al paciente con el entrevistador para evaluar la sintomatología prostática posterior a la intervención, aplicando nuevamente el IPSS. Para el análisis estadístico se ocupó la prueba *t* de Student para muestras dependientes.

Resultados

La media de edad fue 68.26 años, el grupo de edad más frecuente fue de 65 a 69 años equivalente a 19.85% de los

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8754433>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8754433>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)