

Artículo original

Glucosa y perfil lipídico en escolares y adolescentes con sobrepeso y obesidad en una comunidad rural del estado de Tabasco, México



Glucose and Lipid Profile in Schoolchildren and Adolescents with Overweight and Obesity of a Rural Community in the State of Tabasco, Mexico

Glicose e perfil lipídico em crianças e adolescentes com sobrepeso e obesidade em uma comunidade rural no estado de Tabasco, México

Crystell Gpe. Guzmán-Priego,* Guadalupe del C. Baeza-Flores,** Ana C. Arias-González,*** Aralucy Cruz-León****

Resumen

Objetivo: identificar las alteraciones de glucosa y lípidos en escolares y adolescentes de 6 a 15 años con sobrepeso y obesidad de una comunidad rural del municipio del Centro, Tabasco. **Métodos:** estudio transversal con muestreo no probabilístico. Se estudió una muestra constituida por 50 sujetos entre 6 y 15 años de edad, con sobrepeso u obesidad. Se midieron las variables: edad, género, colesterol total, lipoproteínas de alta (HDL) y baja densidad (LDL), triglicéridos, glucosa, alimentación y horas que destina a ver televisión. **Resultados:** la edad media fue de 10.14 ± 2.41 años; 52% fue del sexo femenino; 46% (n=23) con valores de glucosa en ayuno entre 100 y 125 mg/dl; 70% (n=35) obtuvo valores en ayuno ≥ 130 mg/dl de triglicéridos; mientras que la mayor proporción (92%, n=46) estuvo dentro de los valores aceptables < 170 mg/dl de colesterol. **Conclusiones:** la evaluación de lípidos y glucosa en ayuno en niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad sugiere que desde edades tempranas los valores se modifican.

Summary

Objective: to identify glucose and lipids alteration in schoolchildren and adolescents aged 6 to 15 years with overweight and obesity of a rural community in the municipality of Centro, Tabasco. **Methods:** cross-sectional study with non-randomized sample. The sample was constituted by 50 persons between 6 and 15 years of age, with overweight or obese. The variables measured were: age, gender, total cholesterol, high and low density lipoproteins (HDL) (LDL), triglycerides, glucose, food and hours allocated to watch TV. **Results:** the mean age was 10.14 ± 2.41 ; 52% were female; 46% (n=23) with fasting glucose values between 100 and 125 mg/dl; 70% (n=35) obtained triglycerides fasting values ≥ 130 mg/dl; while the highest proportion (92%, n=46) was within the acceptable values of cholesterol < 170 mg/dl. **Conclusions:** fasting lipid and glucose evaluation in children and adolescents with overweight and obesity suggests that from early ages values are modified.

Resumo

Objetivo: identificar distúrbios de glicose e lípidios em crianças e adolescentes de 6 a 15 anos com excesso de peso e obesidade em uma comunidade rural no município

Sugerencia de citación: Guzmán-Priego CG, Baeza-Flores GC, Arias-González AC, Cruz-León A. Glucosa y perfil lipídico en escolares y adolescentes con sobrepeso y obesidad en una comunidad rural del estado de Tabasco, México. *Aten Fam.* 2016;23(4):125-128.

Palabras clave: obesidad, sobrepeso, dislipidemias, glucemia en ayuno
Key words: obesity, overweight, Dyslipidemia, fasting glucose
Palavras chave: obesidade, sobrepeso, dislipidemias, glicose em jejum

Recibido: 13/7/16
Aceptado: 16/8/16

*Médico cirujano; maestra en Ciencias Básicas Biomédicas; profesora investigadora, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. **Médico cirujano, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. ***Médico cirujano, Universidad Autónoma de Guadalajara. ****Doctora en Ciencias de Enfermería, profesor investigador, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco.

Correspondencia:
Guadalupe Baeza-Flores
ba_lupitabaeza@hotmail.com

© 2016 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Medicina, División de Estudios de Posgrado. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Guzmán-Priego CG y cols.

de Centro, Tabasco. **Métodos:** estudio transversal com amostragem não probabilística. Uma amostra constituída por 50 indivíduos entre 6 e 15 anos de idade, com excesso de peso ou obesidade foi estudada. As variáveis medidas foram: idade, sexo, colesterol total, lipoproteína de alta (HDL) e lipoproteínas de baixa densidade (LDL), triglicéridos, glicose, alimentação e horas gastas vendo televisão. **Resultados:** A idade média foi de 10.14 ± 2.41 anos; 52% eram do sexo feminino; 46% (n=23) com os valores de glicose em jejum entre 100 e 125 mg/dl; 70% (n=35) obtiveram-se valores em jejum ≥ 130 mg/dl de triglicéridos; enquanto que a maior parte (92%, n=46) está dentro dos limites aceitáveis < 170 mg/dl de colesterol. **Conclusões:** avaliação de lípidos e glicose em jejum em crianças e adolescentes com sobrepeso e obesidade sugere que desde tenra idade, os valores são alterados.

Introducción

La obesidad es una enfermedad inflamatoria sistémica, crónica, compleja, multifactorial, caracterizada por la acumulación excesiva de grasa corporal, que incrementa el riesgo de padecer enfermedades crónicas no transmisibles,¹ según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el sobrepeso es definido con el índice de masa corporal (IMC) igual o superior a 25 y la obesidad con un IMC igual o superior a 30 en adultos; en niños de 5 a 19 años se considera el peso para la estatura con más de dos desviaciones típicas para sobrepeso y tres para obesidad, por encima de la mediana establecidas en los patrones de crecimiento infantil de la OMS.²

La OMS en 2016 reveló que las estimaciones de sobrepeso global en 2014 fueron de 41 millones de menores de cinco años que padecen sobrepeso;

de continuar así, para 2025 el número de lactantes y niños con sobrepeso aumentará a 70 millones.^{2,3} En México durante 2006 se reportó una prevalencia de sobrepeso y obesidad de 26% en niños de 5 a 11 años,⁴ situación que seis años después mostró un aumento de 8.4%, es decir, en 2012, aproximadamente 5 664 870 niños tenían obesidad y sobrepeso.⁵

Actualmente, el indicador que permite definir sobrepeso y obesidad infantil es el IMC cuando se encuentra por encima del percentil 85 y 95 de acuerdo con el sexo,^{6,7} este se asocia con alteraciones metabólicas a largo plazo e incrementa la predisposición de padecer diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares de forma prematura.⁸

Dentro de las alteraciones metabólicas presentes en la infancia y la juventud asociadas a sobrepeso y obesidad destaca la hipertensión arterial,⁹ elevación de glucosa en ayuno arriba de 100 mg/dl,¹⁰ alteraciones en el perfil de lípidos y aparición de aterosclerosis,¹¹ las cuales convergen en el diagnóstico de la patología conocida como síndrome metabólico.¹²

Por la magnitud que representa el sobrepeso y obesidad en todos los niveles de atención médica se han realizado múltiples estudios epidemiológicos que reportan una prevalencia de sobrepeso que oscila entre 5.4 y 30%.¹³⁻¹⁷

El estado de Tabasco, tiene una población aproximada de 680 211 menores de 15 años; 43% vive en localidades rurales;¹⁸ nuestro objetivo fue identificar las alteraciones metabólicas en niños de 6 a 15 años con sobrepeso y obesidad de la comunidad rural Medellín y Madero del municipio del Centro.

Métodos

Una vez aceptado por el comité de ética de la División Académica de Ciencias

de la Salud de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, se realizó una investigación con diseño transversal, con un universo constituido por 411 sujetos de entre 6 y 15 años de edad, del cual se estudió una muestra no probabilística obtenida a través de un muestreo por conveniencia constituida por 50 sujetos entre 6 y 15 años de edad con sobrepeso u obesidad.

Durante el periodo de estudio acudieron al centro de atención primaria ubicado en la Ranchería Medellín y Madero del municipio del Centro, Tabasco, 82 sujetos entre 6 y 15 años, a los que se evaluaron los parámetros: peso, talla, IMC y perímetro de cintura, posteriormente, se clasificaron de acuerdo con lo que indica la Guía de práctica clínica mexicana⁷ de ellos se incluyeron 50 sujetos que, según las tablas de IMC por edad, se encontraron entre el percentil 85 (sobrepeso) y percentil 95 (obesidad).

Se construyó un instrumento para la recolección de datos que comprendió las variables: datos demográficos (edad, sexo), bioquímicos (colesterol total, lipoproteínas de alta (HDL) y baja intensidad (LDL), triglicéridos y glucosa) y hábitos alimenticios que abarcaban la frecuencia de consumo de frutas/verduras y comida chatarra, incluidos en esta categoría los alimentos que contienen altos niveles de grasa, condimentos y aditivos, por último, el tiempo que dedicaba a ver televisión. Esta información fue obtenida con el más estricto apego a los criterios éticos vigentes con previo consentimiento del padre o tutor.

A los sujetos incluidos se les tomó muestra de sangre capilar en ayuno y se les analizó a través de los equipos CardioCheck® PA Analyzer y Accu-Chek. Los resultados fueron clasificados en: aceptable, riesgo y alto-riesgo, en con-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8754475>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8754475>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)