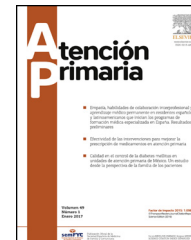




# Atención Primaria

[www.elsevier.es/ap](http://www.elsevier.es/ap)



## ORIGINAL

# Efectos a largo plazo de una intervención intensiva sobre cambios en los estilos de vida en pacientes con hiperfibrinogenemia y riesgo cardiovascular moderado-alto

Laura Illamola Martin<sup>a,\*</sup>, Juan José Rodríguez Cristobal<sup>b</sup>, Carlos Alonso-Villaverde<sup>c</sup>,  
Betlem Salvador-González<sup>b</sup> e Irene Moral Pelaez<sup>d</sup>

<sup>a</sup> CAP Roger de Flor, EAP Dreta de l'Eixample, Barcelona, España

<sup>b</sup> CAP Florida Sud, Institut Català de la Salut (ICS), L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España

<sup>c</sup> Centre d'Investigació Cardiovascular CSIC-ICCC, Hospital Sant Pau, Barcelona, España

<sup>d</sup> EAP Sardenya, Barcelona, España

Recibido el 19 de noviembre de 2016; aceptado el 4 de abril de 2017

### PALABRAS CLAVE

Intervención en estilos de vida;  
Índice de masa corporal;  
Obesidad;  
Perímetro abdominal;  
Riesgo cardiovascular;  
Fibrinógeno

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar si persiste el beneficio sobre los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) a los 5 años de una intervención intensiva en estilos de vida (EV) que duró 2 años, en pacientes con hiperfibrinogenemia y riesgo cardiovascular moderado o alto.

**Diseño:** Estudio observacional prospectivo multicéntrico.

**Emplazamiento:** Trece Centros de Atención Primaria de Barcelona y Baix Llobregat.

**Participantes:** Un total de 300 pacientes que finalizaron el estudio EFAP (146 del grupo intervención y 154 del control).

**Intervenciones:** El estudio EFAP, realizado con pacientes con cifras de colesterol normal y fibrinógeno elevado, mostró que las intervenciones sobre el estilo de vida son eficaces en la reducción de FRCV. Finalizado el estudio EFAP, los 2 grupos siguieron los controles habituales. Pasados 5 años evaluamos los 2 grupos.

**Mediciones principales:** Edad, sexo, FRCV (diabetes, dislipidemia, hipertensión arterial, obesidad), analítica (fibrinógeno, glucosa, hemograma, colesterol, triglicéridos), presión arterial, peso, talla, índice de masa corporal (IMC), hábitos tóxicos (tabaco y alcohol), REGICOR.

**Resultados:** A los 5 años, el grupo intervención presentó respecto al control menor perímetro abdominal (98 y 101 cm, respectivamente;  $p=0,043$ ), menor peso (76,30 y 75,04 kg, respectivamente;  $p<0,001$ ) e IMC (29,5 y 30, 97 kg/m<sup>2</sup>;  $p=0,018$ ). El nivel de fibrinógeno fue inferior en el grupo intervención (330,33 y 320,27 mg/dl respectivamente;  $p<0,001$ ), y riesgo REGICOR también fue inferior en el grupo intervención (5,65 y 5,59 respectivamente;  $p<0,06$ ).

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [lauraillamola@hotmail.com](mailto:lauraillamola@hotmail.com) (L. Illamola Martin).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2017.04.004>

0212-6567/© 2017 Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

**Conclusión:** El beneficio de una intervención intensiva en EV durante 2 años para reducir los FRCV persiste a los 5 años, pero disminuye su intensidad con el tiempo. Se recomienda repetir periódicamente las intervenciones para mantener el efecto beneficioso sobre los EV.

© 2017 Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## KEYWORDS

Interventions  
on lifestyle;  
Body mass index;  
Obesity;  
Abdominal  
circumference;  
Cardiovascular risk;  
Fibrinogen

## Long-term effects of intensive intervention on changes in lifestyle in patients with hyperfibrinogenaemia and moderate-high cardiovascular risk

### Abstract

**Objectives:** To determine whether the benefit on cardiovascular risk factors (CVRF) persists 5 years after an intensive intervention in lifestyle (LS) that lasted 2 years, in patients with hyperfibrinogenaemia and moderate or high cardiovascular risk.

**Design:** multicentre prospective observational study.

**Location:** 13 Primary Care Centres in Barcelona and Baix Llobregat.

**Participants:** A total of 300 patients who completed the EFAP study (146 intervention group, 154 control group).

**Interventions:** The EFAP study, conducted on patients with normal cholesterol and elevated fibrinogen showed that lifestyle interventions are effective in reducing CVRF. After the EFAP study, the 2 groups followed the usual controls, and re-assessed after 5 years.

**Main measurements:** Age, gender, cardiovascular diseases (CVD) (diabetes, dyslipidaemia, hypertension, obesity), laboratory parameters (fibrinogen, glucose, full blood count, cholesterol, triglycerides), blood pressure, weight, height, body mass index (BMI), tobacco and alcohol use, REGICOR.

**Results:** At 5 years, the intervention group had a lower abdominal circumference (98 and 101 cm, respectively,  $P = .043$ ), a lower weight (76.30 and 75.04 kg, respectively,  $P < .001$ ), and BMI (29.5 and 30.97 kg/m<sup>2</sup>,  $P = .018$ ). Fibrinogen level was lower in the intervention group (330.33 and 320.27 mg/dl respectively,  $P < .001$ ), and REGICOR risk was also lower in the intervention group (5.65 and 5.59 respectively,  $P < .06$ ).

**Conclusion:** The benefit of an intensive intervention in LS for 2 years to reduce CVRF persists at 5 years, but decreases its intensity over time. It is recommended to repeat the interventions periodically to maintain the beneficial effect on LS.

© 2017 Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Introducción

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la primera causa de muerte en países occidentales<sup>1,2</sup>.

Los niveles altos de fibrinógeno plasmático se han relacionado con un aumento de la morbimortalidad cardiovascular<sup>3-5</sup> y con complicaciones trombóticas<sup>6</sup>. El fibrinógeno plasmático está también considerado como un marcador de ateromatosis subclínica<sup>7,8</sup> y previamente ya se ha mostrado una interdependencia entre el colesterol plasmático total y el fibrinógeno plasmático<sup>9</sup>.

Estudios previos han mostrado que intervenciones sobre estilos de vida y conductas de riesgo como el tabaco pueden reducir el riesgo cardiovascular<sup>10</sup>. De la misma forma, se conoce que otros factores como la dieta y la actividad física también pueden influir en los niveles de fibrinógeno plasmático y se ha demostrado que las intervenciones sobre los factores de riesgo cardiovascular modificables, en especial sobre los hábitos y estilos de vida, reducen al menos a corto plazo los niveles de fibrinógeno plasmático<sup>11</sup> y el colesterol<sup>12</sup>. Concretamente, el estudio previo EFAP<sup>13-15</sup> realizado en atención primaria demostró, a los 2 años de una

intervención intensiva en estilos de vida, la reducción de los niveles de fibrinógeno, colesterol total, presión arterial e índice de masa corporal (IMC). Sin embargo, se desconoce si los efectos de una intervención intensiva de este tipo se mantienen a largo plazo. El presente estudio es la segunda fase del proyecto EFAP, y su objetivo fue evaluar el impacto a los 5 años de una intervención intensiva sobre los estilos de vida realizada desde atención primaria, en relación con el control de los factores de riesgo cardiovascular en pacientes con hiperfibrinogenemia y riesgo cardiovascular moderado-alto.

## Material y métodos

El estudio inicial EFAP fue un ensayo clínico controlado y aleatorizado en pacientes sin antecedentes de enfermedad cardiovascular con cifras de colesterol plasmático normales (< 250 mg/dl), fibrinógeno alto (> 300 mg/dl), y riesgo cardiovascular moderado o alto según tablas de Framingham. Este ensayo tuvo una duración de 2 años, del que se ha publicado previamente el diseño y los resultados<sup>13-15</sup>. Se realizó

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8754509>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8754509>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)