



Atención Primaria

www.elsevier.es/ap



ORIGINAL

Primeros momentos del cuidado: el proceso de convertirse en cuidador de un familiar mayor dependiente

Lourdes Moral-Fernández*, Antonio Frías-Osuna, Sara Moreno-Cámara, Pedro A. Palomino-Moral y Rafael del-Pino-Casado

Departamento de Enfermería, Universidad de Jaén, Jaén, España

Recibido el 11 de marzo de 2017; aceptado el 3 de mayo de 2017

PALABRAS CLAVE

Cuidadores;
Familia;
Investigación cualitativa;
Inicio;
Anciano frágil;
Teoría fundamentada

Resumen

Objetivo: Describir el proceso inicial por el que pasan las personas que se convierten inminentemente en cuidadores de algún familiar mayor en situación de dependencia.

Diseño: Estudio cualitativo cuyo análisis se ha regido por los principios de la teoría fundamentada.

Emplazamiento: El estudio se ha realizado en los distritos sanitarios de Jaén, durante 2015 y 2016, a nivel comunitario.

Participantes y/o contextos: La captación se realizó mediante los enfermeros gestores de casos de los Centros de Salud de cada distrito sanitario, los cuales localizaron participantes que cumplieren los criterios de inclusión y los invitaban a participar en el estudio.

Método: Se han llevado a cabo 11 entrevistas en profundidad a personas que llevan cuidando menos de un año a un familiar mayor con dependencia hasta la saturación de la información.

Resultados: Tres fases han sido descritas durante este proceso. Una fase inicial de cambios, en la que la persona cuidadora asume nuevas actividades; una segunda fase atestada de emociones, en la que emergen necesidades y consecuencias en las personas cuidadoras; y una tercera fase donde destaca la aceptación como estrategia de afrontamiento y la incertidumbre como expectativa de futuro.

Discusión: La descripción de este proceso proporciona una mejor comprensión de la experiencia de convertirse en persona cuidadora familiar, con el fin de ayudar a los profesionales de la salud a adaptar los planes de atención a esta situación inicial.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: lmf00006@red.ujaen.es (L. Moral-Fernández).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2017.05.008>

0212-6567/© 2017 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Moral-Fernández L, et al. Primeros momentos del cuidado: el proceso de convertirse en cuidador de un familiar mayor dependiente. Aten Primaria. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2017.05.008>

KEYWORDS

Caregivers;
Family;
Qualitative research;
Initial;
Frail elderly;
Grounded theory

The first moments of the carer: The process of becoming a caregiver of a dependent elderly relative

Abstract

Aim: Describe the initial process through which people who imminently become caregivers of a dependent elderly relative.

Design: Qualitative study, for which its analysis has been directed by Grounded Theory principles.

Location: This study was conducted in the Health Districts of Jaén, during 2015 and 2016 at the community level.

Participants and/or contexts: The recruitment was carried out by managers of the Health Centres of each Health District, who located the participants who met the inclusion criteria and invited them to participate in the study.

Method: Eleven in-depth interviews were carried out, until saturation of information, on individuals who had been caring for an older relative with dependency for less than one year.

Results: Three phases have been described during this process. An initial phase of changes, in which the caregiver assumes new activities; a second phase full of emotions, in which the needs and consequences emerge in caregivers; and a third phase that emphasises acceptance as a coping strategy and uncertainty as an expectation of the future.

Discussion: The description of this process provides a comprehensive understanding of the experience of becoming a family caregiver, in order to help health professionals to adapt to the plans of care for this initial situation.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

La esperanza de vida de la población española se encuentra, tanto en hombres como en mujeres, entre las más altas de la Unión Europea. En 2061 se estima que habrá más de 16 millones de personas mayores de 65 años (38,7% del total)¹.

El hecho de que se viva más tiempo conlleva mayores probabilidades de presentar enfermedades crónicas e invalidantes² y, por consiguiente, un aumento en la necesidad de cuidados. El sistema sanitario solo dispensa un 12% del tiempo de cuidado que consume un enfermo, y el 88% del tiempo restante se incluye en el trabajo doméstico y es desarrollado principalmente por miembros de la familia³. En la mayoría de las familias es una única persona la que asume la mayor parte de la responsabilidad de los cuidados, siendo la mayor parte de estas personas mujeres (hijas o esposas) de entre 45 y 65 años⁴.

La forma de aparición de la dependencia, súbita o paulatina, influye en la experiencia de convertirse en una persona cuidadora familiar. En el caso de aparición súbita de la dependencia, el proceso de transición es más impactante, produciéndose una serie de modificaciones en diferentes ámbitos de la vida de la persona cuidadora. Además, la investigación muestra que la etapa inicial en el rol de cuidador es la más estresante⁵, especialmente cuando el familiar se ha vuelto dependiente de repente.

Cuidar a una persona con una enfermedad y/o discapacidad supone cambios importantes en la vida de la persona cuidadora^{5,6}. Los estudios sobre el inicio del cuidado ponen de manifiesto la existencia de aspectos que influyen en la labor cuidadora, como por ejemplo las consecuencias del

cuidado, las necesidades que surgen o los motivos para el cuidado^{7,8}.

Durante el primer año de cuidado, se produce el mayor número de cambios y consecuencias en la vida de la persona cuidadora, a nivel físico, emocional, social, laboral, económico y familiar⁹. De ahí la importancia de estudiar esta situación desde los primeros momentos¹⁰.

Respecto de los motivos para el cuidado, estos han sido estudiados por diferentes investigadores, surgiendo tales como la tradición, el cariño, la reciprocidad, la obligación moral o social o la falta de alternativas, entre otros¹¹. Algunos de estos estudios han puesto de manifiesto que los motivos pueden estar relacionados con las consecuencias del cuidado^{8,12}.

Respecto de las necesidades de la persona cuidadora, son varias las identificadas en los diferentes estudios. Entre ellas encontramos: recursos, conocimientos, apoyo, descanso y asesoramiento, destacando dichas necesidades sobre todo en las primeras etapas de cuidado^{13,14}.

Diversas aproximaciones teóricas han intentado describir el proceso de transición hacia el rol de cuidador¹⁵, si bien analizando aspectos puntuales del mismo.

La investigación desarrollada hasta el momento adolece de la misma limitación, ya que ofrece una visión parcial del proceso y no profundiza en los aspectos que se ven alterados durante el mismo ni en las diferentes fases que lo conforman¹⁶⁻¹⁹.

El conocimiento y comprensión en profundidad de las vivencias, necesidades, consecuencias y motivaciones para la prestación de cuidados, en la fase inicial de esta experiencia, nos permitirá entender e identificar las dimensiones que participan en la construcción del rol de cuidador familiar,

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8754533>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8754533>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)