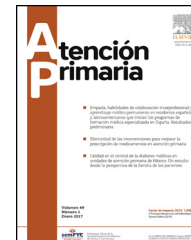




Atención Primaria

www.elsevier.es/ap



ORIGINAL

La dependencia: efectos en la salud familiar

M. Eugenia Estrada Fernández^{a,b,*}, Ana I. Gil Lacruz^c, Marta Gil Lacruz^d
y Antonio Viñas López^e

^a Departamento de Psicología, Escuela Universitaria de Enfermería, Universidad de Zaragoza, Huesca, España

^b Unidad de Psiquiatría, Hospital Sagrado Corazón de Jesús, Huesca, España

^c Departamento de Organización y Dirección de Empresas, Universidad de Zaragoza, Zaragoza, España

^d Departamento de Psicología y Sociología, Universidad de Zaragoza, Zaragoza, España

^e Unidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Hospital San Jorge, Huesca, España

Recibido el 19 de julio de 2016; aceptado el 20 de diciembre de 2016

PALABRAS CLAVE

Cuidados de larga
duración;
Dependencia;
Salud pública;
Salud familiar;
Desigualdades

Resumen

Objetivos: Los objetivos de este trabajo son analizar cómo influye el hecho de que en el hogar haya una persona dependiente en el estado de salud de las personas con quien convive y en los estilos de vida; compararlo con otras situaciones que impliquen dedicación de tiempo y energía, y analizar diferencias de género y edad en cada etapa del ciclo vital.

Diseño: Estudio descriptivo transversal analizando datos secundarios.

Emplazamiento: El método de recogida de información es el de entrevista personal asistida por ordenador en las viviendas seleccionadas, realizada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Participantes: Un total de 19.351 individuos mayores de 25 años que realizaron la Encuesta Nacional de Salud 2011-2012 (ENSE 2011/2012).

Mediciones principales: Estudio llevado a cabo con datos sobre la sociedad española procedentes de la ENSE 2011/12. Como marco empírico, seleccionamos el modelo Logit, reportando los datos en odds ratio. Las estimaciones se repiten de manera independiente por submuestras de edad y género.

Resultados: La salud de las personas que conviven con una persona dependiente es peor que la de aquellas personas que no conviven (hasta 5 veces más riesgo de tener problemas de salud), especialmente si se es mujer, de edad avanzada, con un nivel educativo bajo o no trabaja. También ser cuidador reduce la probabilidad de mantener unos hábitos saludables como son el realizar ejercicio, el descanso o una dieta equilibrada.

Conclusiones: Por lo general, convivir con una persona dependiente reduce la probabilidad de mantener estilos de vida saludables y deteriora la salud. Encontramos importantes diferencias de género y edad.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: waveuge@hotmail.com, meestrada@salud.aragon.es (M.E. Estrada Fernández).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2016.12.007>

0212-6567/© 2017 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

KEYWORDS

Long-term care;
Dependency;
Public health;
Family health;
Inequalities

Dependent relative: Effects on family health

Abstract

Objetives: The purpose of this work is to analyse the effects on informal caregiver's health and lifestyle when living with a dependent person at home. A comparison will be made between this situation and other situations involving commitment of time and energy, taking into account gender and age differences in each stage of the life cycle.

Design: Cross-sectional study analysing secondary data.

Setting: The method used for collecting information is the computer assisted personal interview carried out in selected homes by the Ministry of Health, Social Services and Equality.

Participants: The study included 19,351 participants aged over 25 years who completed the 2011-2012 Spanish National Health Survey.

Main measurements: This research is based on demographic information obtained from a Spanish National Health Survey (2011/12). Using an empirical framework, the Logit model was select and the data reported as odds ratio. The estimations were repeated independently by sub-groups of age and gender.

Results: The study showed that the health of people who share their lives with a dependent person is worse than those who do not have any dependent person at home (they are 5 times at higher risk of developing health problems). The study found that being a woman, advance age, low educational level and does not work, also has an influence. Being a caregiver reduces the likelihood of maintaining a healthy lifestyle through physical exercise, relaxation, or eating a balanced diet.

Conclusions: Living with a dependent person reduces the likelihood of maintaining healthy lifestyles and worsens the state of health of family members. Significant differences in gender and age were found.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

Los cambios sociodemográficos que han influido en España en los últimos años repercuten directa e indirectamente sobre la salud de la población, aumentando la incidencia de enfermedades crónicas y sus respectivos cuidados. La naturaleza del «cuidar» está íntimamente relacionada con la condición humana y su cultura, por lo que la presencia de un miembro de la familia en situación de dependencia puede llegar a afectar a los componentes del hogar, especialmente al «cuidador principal», que generalmente es mujer, con ingresos y carga laboral reducida¹⁻⁵. Este impacto sufrido en el núcleo familiar supone cambios en la dinámica del hogar, quizá derivados por la adopción de nuevos roles junto con la pérdida de otros, asumiendo una responsabilidad inesperada.

Existe numerosa investigación que avala la relación negativa entre ser cuidador y estado de salud⁶⁻⁸, tanto en repercusiones físicas^{6,8-11}, emocionales^{2,9,12-17}, laborales^{2,15,18}, de ocio¹⁸ y en autocuidados^{12,14} (destacando las alteraciones del sueño^{11,19}, práctica de ejercicio físico^{3,20,21} o alimentación^{20,22,23}). Partiendo de esta tesis, nos enfrentamos a una realidad en la que pueden verse comprometidas todas las esferas de la salud antes mencionadas, favoreciendo fenómenos como el conocido «síndrome del cuidador»²⁴, y por el que el eje fundamental de las políticas sociales debería ir encaminado.

El objetivo de este trabajo es analizar cómo influye en la salud el hecho de que en el hogar haya una persona

dependiente y en la adopción de estilos de vida saludables (comparándolo con otras situaciones que también implican dedicación de tiempo y energía), así como analizar las diferencias de género y etapas de ciclo vital.

Material y método

Se ha llevado a cabo un estudio de diseño transversal analizando datos secundarios, centrando el trabajo empírico en la sociedad española mediante la Encuesta Nacional de Salud (ENSE, 2011/12), seleccionando individuos mayores de 25 años que hayan cumplimentado el Cuestionario de Adultos, resultando un total de 19.351 sujetos entrevistados a los que hemos agrupado en función del sexo y la edad. La encuesta dirigida por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad se lleva a cabo de tal modo que garantiza su fiabilidad a nivel nacional y de comunidad autónoma, mediante muestreo trietápico estratificado²⁵.

Para el análisis del estudio se utiliza el programa estadístico STATA 11. Como marco empírico, se selecciona el modelo Logit, reportando los datos en odds ratio, repitiendo las estimaciones de manera independiente por submuestras de edad y género, utilizando variables dependientes de naturaleza dicotómica, de tal forma que los parámetros estimados nos informan del sentido e intensidad del efecto de la variable explicativa sobre la variable dependiente.

Para la variable edad, hemos definido 5 grupos utilizando como criterio las distintas etapas del ciclo vital de una

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8754603>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8754603>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)