



Protocolo de tratamiento de las infecciones de úlceras del pie diabético

L. Soldevila, E. Benavent y O. Murillo*

Servicio de Enfermedades Infecciosas. Hospital Universitari Bellvitge-IDIBELL. L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona. España.

Palabras Clave:

- Infección del pie diabético
- Úlcera del pie diabético
- Antibioterapia
- Manejo médico-quirúrgico

Keywords:

- Diabetic foot infection
- Diabetic foot ulcer
- Antibiotic therapy
- Medical and surgical management

Resumen

Introducción. El tratamiento de las infecciones de úlceras del pie diabético se fundamenta en la antibioterapia sistémica y en una valoración adecuada de la necesidad de cirugía concomitante. El uso de medidas generales encaminadas a la cura tópica y la descarga de la úlcera, junto con la mejora del control metabólico de la diabetes es también relevante. Se considera que estas infecciones son polimicrobianas, destacando el papel protagonista de estafilococos y estreptococos frente al de bacilos Gram negativos y anaerobios, los cuales suelen adquirir más importancia en fases avanzadas y complicadas.

Tratamiento. El tratamiento antibiótico debería ser idealmente dirigido a los patógenos identificados; no obstante, la urgencia clínica de muchas de estas infecciones recomienda iniciar una antibioterapia empírica que debe ser seleccionada según la epidemiología más habitual de cada caso. Por su parte, el tratamiento quirúrgico puede ser necesario para controlar y/o curar la infección, bien sea realizado de forma urgente o electiva

Abstract

Treatment protocol for diabetic foot ulcers

Introduction. The treatment of diabetic foot ulcers is based on systemic antibiotherapy and appropriate assessment of the need for concomitant surgery. General measures towards a topical cure and unloading the ulcer, and improving metabolic control of the diabetes are also relevant. These infections are considered to be polymicrobial, the protagonists being staphylococcus and streptococcus rather than Gram negative and anaerobic bacilli, which tend to take on a more important role in the advanced and complicated stages.

Treatment. Ideally, antibiotic treatment should target identified pathogens. However, because many of these infections constitute a clinical emergency, it is recommended starting the patient on empirical antibiotherapy, which should be selected according to the most usual epidemiology of each case. Either emergency or elective surgical treatment might be necessary to control and/or cure the infection.

Planteamiento clínico del tratamiento de las úlceras del pie diabético

Los dos pilares fundamentales del tratamiento de estas infecciones son la antibioterapia sistémica y el apropiado uso de

la cirugía. Diversas medidas generales y un control evolutivo cercano son también relevantes. La hospitalización de los pacientes para su óptimo tratamiento no es un hecho infrecuente.

Las particularidades y complejidades de estas infecciones recomiendan un manejo multidisciplinar con equipos médico-quirúrgicos especializados. En la figura 1 se presenta una aproximación simplificada a este tratamiento, y a continuación se detallan con más detenimiento los distintos elementos.

*Correspondencia

Correo electrónico: omurillo@bellvitgehospital.cat

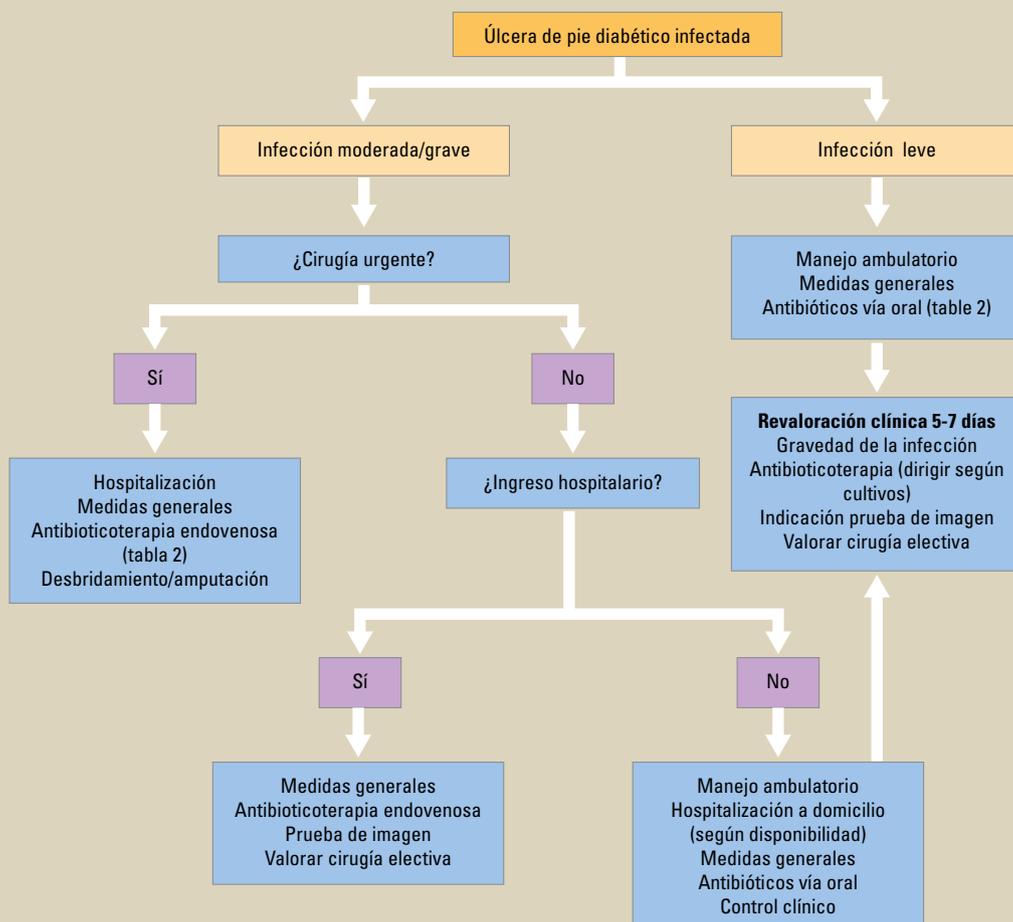


Fig. 1. Tratamiento de la infección de la úlcera del pie diabético.

Medidas generales

Diversas medidas higiénico-dietéticas y un óptimo control metabólico de la diabetes son aspectos considerados relevantes en el tratamiento de las infecciones de las úlceras. Se debe favorecer la descarga de la úlcera de la extremidad afectada (plantillas y calzado), por lo que se recomienda una supervisión por parte de podología experimentada.

Curas locales de la úlcera

Se debe realizar regularmente un desbridamiento mecánico y/o químico de la úlcera, para eliminar tejido necrótico, reducir la carga bacteriana y crear un ambiente favorable para su granulación. Se utilizan diferentes productos en estas curas (hidrogeles, coloides, fomentos, etc.), pero ninguno ha demostrado una clara superioridad sobre los otros. Por ello, se suele elegir un determinado producto según las características concretas de la úlcera (por ejemplo, mayor o menor secreción o cantidad de tejido necrótico), y debería ser aplicado por personal especializado. La gran diversidad de curas y apósitos va más allá de los objetivos del presente protocolo,

por lo que recomendamos consultar guías específicas sobre el tema¹.

El papel del tratamiento tópico con antisépticos y antibióticos no está totalmente establecido, y pocos productos han demostrado su beneficio en ensayos clínicos. Los antisépticos producen desbridamiento químico y tienen una acción bactericida; algunos de los más usados son el peróxido de hidrógeno, clorhexidina, los compuestos yodados y los de plata. Entre los antibióticos aprobados para su uso tópico se encuentran las polimixinas (actividad frente a Gram negativos, incluida *Pseudomonas* spp.) o mupirocina (Gram positivos, incluido *Staphylococcus aureus* resistente a meticilina – SARM–). Existen también nuevos productos a base de péptidos probados en estudios clínicos².

Tratamiento antibiótico sistémico

Se recomienda su uso únicamente en casos de úlceras infectadas, mientras que su utilización en úlceras no infectadas con el supuesto objetivo «profiláctico» o de acelerar su curación no ha demostrado ningún beneficio y puede producir el desarrollo de resistencias³.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8764321>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8764321>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)