

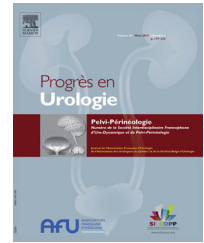


Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



REVUE DE LA LITTÉRATURE

Caractéristiques et symptômes pelvi-périnéaux dans les douleurs de la ceinture pelvienne : une revue de la littérature

Relationship between perineal characteristics and symptoms and pelvic girdle pain: A literature review

M. Rejano-Campo^{a,*}, A. Desvergée^a,
A.C. Pizzoferrato^b

^a Service de médecine physique et de réadaptation, CHU de Caen, CHU de Caen Normandie, 14000 Caen, France

^b Service de gynécologie obstétrique et médecine de la reproduction, CHU de Caen, CHU de Caen Normandie, 14000 Caen, France

Reçu le 29 mai 2017 ; accepté le 12 décembre 2017

MOTS CLÉS

Plancher pelvien ;
Douleur de la
ceinture pelvienne ;
Grossesse ;
Période du
postpartum

Resumé

Introduction. — Les douleurs de la ceinture pelvienne (DCP) sont caractérisées par la présence d'une douleur dans la région postérieure du bassin, distale et latérale à la cinquième vertèbre lombaire, et/ou au niveau de la symphyse pubienne. Il s'agit d'une condition douloureuse très fréquente chez les femmes, spécialement pendant la grossesse et le post-partum. Après l'accouchement la douleur diminue jusqu'à atteindre une prévalence de 7 % au cours des 3 premiers mois. Une association entre les DCP et divers aspects et caractéristiques périnéales des patientes a été décrite dans la littérature.

Objectif. — Une meilleure compréhension de l'implication des structures périnéales dans les DCP pourrait aider à la gestion de cette pathologie. Notre objectif était de faire une revue de la littérature afin de déterminer les spécificités des aspects périnéaux chez des patientes atteintes des DCP.

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : montserejano@hotmail.com (M. Rejano-Campo).

<https://doi.org/10.1016/j.purol.2017.12.007>

1166-7087/© 2017 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Matériel. — Une recherche bibliographique sur PubMed a été effectuée. Les mots clés utilisés ont été : *pelvic girdle pain, pregnancy-related low back pain, lumbopelvic pain, posterior pelvic pain, peripartum pelvic pain, pelvic girdle relaxation, pelvic joint instability, peripartum pelvic pain, sacroiliac joint pain, sacroiliac joint dysfunction, sacroiliac-joint related pelvic pain et pelvic floor*. Deux-cent vingt et un articles ont été identifiés, neuf articles ont été retenus. Le niveau de preuve a été déterminé en utilisant le modèle d'Oxford.

Résultats. — Les sujets ayant des DCP présentent une augmentation du tonus périnéal ($p=0,05$) (NP3), une aire du hiatus uro-génital diminuée (DCP $12,4 \text{ cm}^2 \pm 2,7$; témoin $13,7 \text{ cm}^2 \pm 2,8$, $p=0,015$) (NP3), une endurance diminuée, (DCP 17,8 s ; témoin 54,0 s, $p=0,00$) (NP3), un retard au déclenchement de la contraction périnéale lors de l'élévation de la jambe du côté atteint (DCP 25 ms ; témoin -129 ms, $p=0,01$) (NP3), une douleur à la palpation au niveau des muscles élévateur de l'anus (DCP 25/26 ; témoin 5/25, $p<0,001$) et obturateur interne (DCP 23/26 ; témoin 4/25, $p<0,001$) (NP3), ainsi qu'une prévalence plus élevée de troubles vésico-sphinctériens (IUE : DCP 75 % ; témoins 13 %, $p=0,02$) (NP3).

Conclusion. — Cette revue semble montrer que les femmes ayant des DCP ont des caractéristiques morphologiques pelvi-périnéales particulières et que la prévalence de symptômes urinaires est plus élevée dans cette population.

© 2017 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

KEYWORDS

Pelvic floor;
Pelvic girdle pain;
Pregnancy;
Postpartum period

Summary

Introduction. — Pelvic girdle pain (PGP) is characterized by the presence of pain in the posterior pelvic area, distally and laterally to the fifth lumbar vertebra, and/or at the pubic symphysis. PGP is a very common pain condition in women, especially during pregnancy and postpartum. After delivery, pain prevalence decreases to 7 % in the first three months. The current literature describes an association between pelvic girdle pain and different perineal characteristics and symptoms.

Objectives. — A better understanding of perineal structures influence on PGP could assist towards the management of this condition. The aim of this review is to describe the peer-reviewed literature about perineal function in patients with PGP.

Methods. — A bibliographic search on PubMed was conducted. The key words used were: pelvic girdle pain, pregnancy-related low back pain, lumbopelvic pain, posterior pelvic pain, peripartum pelvic pain, pelvic girdle relaxation, pelvic joint instability, peripartum pelvic pain, sacroiliac joint pain, sacroiliac joint dysfunction, sacroiliac-joint related pelvic pain and pelvic floor. Two hundred and twenty-one (221) articles were identified. Out of them, a total of nine articles were selected. The level of evidence was determined using Oxford's scale.

Results. — Patients with PGP showed increased activity of the pelvic floor muscles ($P=0.05$) (LE3), decreased urogenital hiatus area (PGP $12.4 \text{ cm}^2 \pm 2.7$, control $13.7 \text{ cm}^2 \pm 2.8$, $P=0.015$) (LE3), shorter endurance time (PGP 17.8 s; control 54.0 s, $P=0.00$) (LE3), significantly later onset time during affected side leg elevation (PGP 25 ms, control -129 ms, $P=0.01$) (LE3), levator ani and obturator internus tenderness (PGP 25/26; control 5/25, $P<0.001$) (LE3) and a higher prevalence of vesico-sphincteric disorders compared to asymptomatic subjects (LE3).

Conclusion. — This review confirms that subjects suffering PGP present particular perineal characteristics regarding morphology and biomechanics. It would be interesting to develop clinical research concerning pelvic floor release effect in PGP.

© 2017 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Introduction

La prévalence des douleurs de la ceinture pelvienne est élevée chez la femme, spécialement pendant la grossesse et le postpartum. Certaines études rapportent une prévalence chez les femmes enceintes entre 56 et 72 % [1]. Cette variabilité est liée à l'hétérogénéité des études et

à la définition des DCP utilisée. Une douleur sévère est rapportée par 20 % de ces femmes [2]. Après l'accouchement la douleur diminue jusqu'à atteindre une prévalence de 7 % au cours des 3 premiers mois [2]. Parmi les femmes souffrant de douleurs sévères durant la grossesse 21 % présentent encore des DCP deux ans après l'accouchement [3].

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8766671>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8766671>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)