



Revista Clínica Española

www.elsevier.es/rce



ARTÍCULO ESPECIAL

Documento de posicionamiento sobre la incorporación de la ecografía clínica en los servicios de Medicina Interna

J. Torres Macho^{a,*}, F.J. García Sánchez^a, P. Garmilla Ezquerro^b, L. Beltrán Romero^c, J. Canora Lebrato^d, J.M. Casas Rojo^a, P. Arribas Arribas^e, S. López Palmero^f, S. Pintos Martínez^g, J.M. Cepeda Rodrigo^h, D. Luordo^a, M. Beltrán Lópezⁱ, M. Méndez Bailón^j, E. Rodilla Sala^k, L. Manzano Espinosa^l, A. Zapatero Gaviria^d y G. García de Casasola^a, en representación de la Sociedad Española de Medicina Interna y de su Grupo de Trabajo de Ecografía Clínica

^a Servicio de Medicina Interna-Urgencias, Hospital Universitario Infanta Cristina, Parla (Madrid), España

^b Servicio de Urgencias, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España

^c Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España

^d Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid, España

^e Servicio de Medicina Interna, Hospital de Santa Bárbara, Soria, España

^f Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna, Hospital de Torrecárdenas, Almería, España

^g Servicio de Medicina Interna, Hospital de Denia, Alicante, España

^h Servicio de Medicina Interna, Hospital Vega Baja, Orihuela (Valencia), España

ⁱ Servicio de Medicina Interna, Hospital Virgen del Camino, Sanlúcar de Barrameda (Cádiz), España

^j Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario Clínico San Carlos, Madrid, España

^k Servicio de Medicina Interna, Hospital de Sagunto, Valencia, España

^l Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, España

Recibido el 15 de noviembre de 2017; aceptado el 2 de febrero de 2018

PALABRAS CLAVE

Ecografía clínica;
Ultrasonidos;
Medicina Interna;
Formación

Resumen Este documento de posicionamiento describe los aspectos más importantes de la ecografía clínica en el ámbito de la Medicina Interna, desde sus indicaciones fundamentales hasta el período de formación recomendado. Actualmente ya no quedan dudas sobre la gran utilidad de esta herramienta para la práctica clínica habitual del internista en múltiples escenarios clínicos y ámbitos de actuación (urgencias, planta de hospitalización, consulta general

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jtorresmacho@gmail.com (J. Torres Macho).

<https://doi.org/10.1016/j.rce.2018.02.001>

0014-2565/© 2018 Elsevier España, S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.

y específica y atención domiciliaria). Su uso tiene un impacto relevante en la capacidad de resolución del profesional, al aumentar su fiabilidad y seguridad diagnóstica, además de proporcionar información pronóstica y evolutiva importante. Además, en los últimos años se ha incorporado como una herramienta en la enseñanza pregrado con excelentes resultados. Por tanto, es necesario generalizar su uso y para ello se debe fomentar la formación estructurada y la adquisición de equipos. El documento ha sido elaborado por el Grupo de Trabajo de Ecografía Clínica y avalado por la Sociedad Española de Medicina Interna.

© 2018 Elsevier España, S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Point-of-care
ultrasound;
Ultrasound;
Internal medicine;
Training

Positioning document on incorporating point-of-care ultrasound in Internal Medicine departments

Abstract This positioning document describes the most important aspects of clinical ultrasonography in the internal medicine setting, from its fundamental indications to the recommended training period. There is no question as to the considerable usefulness of this tool in the standard clinical practice of internists in numerous clinical scenarios and settings (emergencies, hospital ward, general and specific consultations and home care). Ultrasonography has a relevant impact on the practitioner's ability to resolve issues, increasing diagnostic reliability and safety and providing important information on the prognosis and progression. In recent years, ultrasonography has been incorporated as a tool in undergraduate teaching, with excellent results. The use of ultrasonography needs to be widespread. To accomplish this, we must encourage structured training and the acquisition of equipment. This document was developed by the Clinical Ultrasonography Workgroup and endorsed by the Spanish Society of Internal Medicine.

© 2018 Elsevier España, S.L.U. and Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). All rights reserved.

Introducción y concepto

La ecografía clínica, o ecografía «a pie de cama» (en inglés *point of care ultrasound*), consiste en la aplicación de los ultrasonidos de una forma sistematizada como prolongación y complemento de la exploración física convencional. La Sociedad Española de Cardiología (SEC) denomina también a la ecografía clínica cardiaca «ecocardiografía». Igualmente, se ha planteado el concepto de ecografía multiórgano como un instrumento de evaluación integrada de las diferentes regiones corporales. En ningún caso, la ecografía clínica sustituye a la evaluación reglada realizada en los gabinetes de radiología o en los laboratorios de imagen cardiaca¹.

Es preciso tener en cuenta que el propósito de la ecografía clínica es fundamentalmente descartar una enfermedad relevante (sensibilidad y valor predictivo negativo elevados). Esta competencia se consigue con un tiempo de formación limitado, por lo que es factible incorporar su aprendizaje en el programa de la especialidad de Medicina Interna. Por otra parte, la duración del procedimiento es de unos 15 min, por lo que debería ser asumible en la práctica clínica del internista. Dentro de las utilidades de esta herramienta básica destacan:

- Agilización del proceso diagnóstico, que podría conllevar un beneficio pronóstico en algunos casos.
- Despistaje de numerosas enfermedades.
- Monitorización de determinados tratamientos.

- Realización de procedimientos invasivos, como la extracción de material líquido, o la canalización de vías venosas centrales.
- Valoración de la situación hemodinámica y congestiva del paciente.

En la [tabla 1](#) se describen las principales indicaciones de la ecografía clínica y los elementos que deben ser valorados.

Aspectos clave del uso de la ecografía clínica en Medicina Interna

Seguridad del paciente

La ecografía facilita la seguridad de determinados procedimientos. En concreto, la canalización de vías centrales con control ecográfico disminuye de forma marcada las complicaciones asociadas²⁻⁷. Además, la ecografía en manos de enfermería permite la canalización de vías periféricas de acceso complejo, evitando la necesidad de emplear catéteres venosos centrales⁸.

Otros procedimientos «intervencionistas» en los que la ecografía es de gran ayuda son la toracocentesis y la paracentesis. Especialmente importante es la disminución del riesgo de neumotórax asociado a la toracocentesis^{9,10}. Por ese motivo, se puede considerar inadecuado realizar una toracocentesis «a ciegas», si se dispone de un ecógrafo en el centro.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8767061>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8767061>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)