



Medicina de Familia  
**SEMERGEN**

[www.elsevier.es/semergen](http://www.elsevier.es/semergen)



ORIGINAL

## Los trastornos mentales y su infradiagnóstico en atención primaria

J.L. Cabrera Mateos<sup>a,\*</sup>, R. Touriño González<sup>b</sup> y E. Núñez González<sup>c</sup>

<sup>a</sup> Consultorio Local de Puerto del Carmen, Zona Básica de Salud de Tías, Lanzarote, España

<sup>b</sup> Psiquiatra, Hospital Universitario de Gran Canaria, Las Palmas, España

<sup>c</sup> Estadístico, Departamento de Ciencias Clínicas, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas, España

Recibido el 15 de junio de 2016; aceptado el 11 de noviembre de 2016

### PALABRAS CLAVE

Trastorno mental;  
Diagnóstico;  
Atención primaria de  
salud

**Resumen** A pesar de su alta prevalencia, los trastornos mentales son con frecuencia infradiagnosticados.

**Objetivo:** Conocer la magnitud del infradiagnóstico y las características relacionadas con el mismo.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal realizado en Lanzarote (2011) sobre 310 pacientes elegidos mediante muestreo aleatorizado por conglomerados. Se empleó un cuestionario auto-cumplimentado que contenía el «General Health Questionnaire-28» y la entrevista estructurada «Mini International Neuropsychiatric Interview» para confirmar el diagnóstico de trastorno mental. También se recogieron los diagnósticos actuales registrados por el médico de familia en la historia clínica electrónica DRAGO-AP.

**Resultados:** De 75 pacientes detectados con la entrevista, 14 tenían recogido el diagnóstico en la historia clínica: 18,67% (sensibilidad = 0,19; IC 95%: 0,09-0,28). El valor predictivo positivo del registro de historias clínicas fue de 0,56.

Con respecto a la sensibilidad, solo el «número de visitas realizadas al centro de salud los últimos 3 meses» fue significativamente superior en el grupo de pacientes con algún trastorno mental que fueron también diagnosticados en la historia clínica (5 vs. 2,77;  $p = 0,002$ ).

**Conclusiones:** Existe un importante infradiagnóstico de los trastornos mentales en nuestro medio. El mayor número de visitas al centro de salud facilita dicho diagnóstico.

© 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [jlcabm@gmail.com](mailto:jlcabm@gmail.com) (J.L. Cabrera Mateos).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.semerg.2016.11.007>

1138-3593/© 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Cómo citar este artículo: Cabrera Mateos JL, et al. Los trastornos mentales y su infradiagnóstico en atención primaria. Semergen. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.semerg.2016.11.007>

## KEYWORDS

Mental disorders;  
Diagnosis;  
Primary health care

## Mental disorders and their underdiagnosis in primary care

**Abstract** Despite its high prevalence, mental disorders are often underdiagnosed.

*Objective:* To determine the magnitude of the underdiagnosis mental disorders and its associated characteristics.

*Methodology:* A descriptive cross-sectional study performed in Lanzarote (2011) on 310 patients selected by cluster random sampling. A self-completed questionnaire was used that contained the General Health Questionnaire-28, as well as structured interview using the Mini International Neuropsychiatric Interview to confirm the diagnosis of mental disorder. The current diagnosis registered in the DRAGO-AP electronic medical record was also recorded.

*Results:* Of the 75 patients detected with the interview, 14 (18.67%) had a diagnosis recorded in the medical record (sensitivity=0.19; IC 95% CI; 0.09-28). The positive predictive value of being in the medical record was 0.56.

With respect to sensitivity, only the "number of visits made to the health centre in the last 3 months" was significantly higher in the group of patients also with a diagnosis of any mental disorder in the medical record (5 vs. 2.77;  $p=.002$ ).

*Conclusions:* There is an important underdiagnosis of the mental disorders in our environment. More visits to the health centre are associated with this diagnosis.

© 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen). Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

Los trastornos mentales tienen una alta prevalencia en los países occidentales<sup>1-6</sup>, si bien en los diferentes estudios nacionales e internacionales, esta varía en función no solo del instrumento de medida empleado, sino también de si el estudio se ha desarrollado en una fase, mediante el empleo de un cuestionario de screening, o en dos fases, cuando al screening le sigue un entrevista estructurada. Así los estudios desarrollados en una fase suelen tener unas prevalencias más elevadas (40-50%) que los desarrollados en dos fases (20-30%). A pesar de ello los trastornos mentales son con frecuencia infradiagnosticados.

Los trastornos mentales generan un coste económico importante<sup>7</sup> que, sin duda alguna, se agrava con el infradiagnóstico. Los factores que se relacionan con el problema del infradiagnóstico de los trastornos mentales son múltiples. Estos estarían relacionados con características de los pacientes, del profesional o con la propia organización del sistema de salud, siendo con frecuencia un conjunto de factores de diferentes tipos los que confluyen para dificultar el correcto diagnóstico de los problemas relacionados con la salud mental.

Para mejorar la salud mental de la población, es condición necesaria, aunque no suficiente, diagnosticar correctamente los problemas mentales. Aquellas personas afectas de un trastorno mental difícilmente pueden mejorar si no son reconocidas previamente. Por ello es necesario reconocer qué circunstancias se relacionan con el problema del infradiagnóstico para poder poner en práctica aquellas medidas que contribuirían a atenuar dicho problema.

Por ello hemos desarrollado el presente trabajo con el objetivo principal de conocer la magnitud del infradiagnóstico en atención primaria. Así mismo nos hemos planteado el objetivo de conocer las características relacionadas con

los pacientes que se asociarían con la capacidad del médico de familia de reconocer o no los trastornos mentales.

## Sujetos y métodos

El estudio fue realizado en el año 2011 en la isla de Lanzarote. Se trata de un estudio descriptivo transversal realizado sobre una muestra de 310 pacientes, procedentes de otro estudio, elegidos mediante muestreo aleatorizado por conglomerados, de forma que cada uno de los conglomerados estaban constituidos por todos aquellos pacientes adscritos a cada uno de los médicos de familia. El número de conglomerados elegidos fue de 8. Para la determinación del tamaño muestral se consideró una prevalencia estimada de trastornos mentales de un 25%, una precisión en la estimación del 5% y un error alfa del 5%. Se estimó en un 10% el porcentaje de «no respuestas», por lo que el tamaño muestral determinado fue de 320. De estos, 10 declinaron participar en el estudio, por lo que finalmente la muestra estuvo constituida por 310 personas.

A los pacientes se les aplicó un cuestionario autocumplimentado y, posteriormente, una entrevista estructurada.

Los pacientes elegidos habían de tener entre 18 y 65 años de edad, estar adscritos a alguno de los cupos de Medicina de Familia de alguno de los centros de salud o consultorios periféricos de la isla. Del mismo se excluían a aquellos pacientes que rechazaban participar en el estudio o los que tuvieran algún tipo de problema (como los problemas idiomáticos) que les dificultaran participar en el mismo. A todos los pacientes se les informó del objetivo del estudio y se les pidió el consentimiento para participar en las dos fases del mismo: autocumplimentación del cuestionario y entrevista estructurada. En ninguno de los documentos empleados figuraban datos identificativos del paciente.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8768322>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8768322>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)