



Medicina de Familia
SEMERGEN

www.elsevier.es/semergen



ORIGINAL

Niveles de vitamina B₁₂ en la población consultante de un centro de salud urbano de Madrid

M. Camarero-Shelly

Centro de Salud Barajas, Dirección Asistencial Este de Atención Primaria, Servicio Madrileño de Salud, Madrid, España

Recibido el 29 de noviembre de 2016; aceptado el 8 de marzo de 2017

PALABRAS CLAVE

Vitamina B₁₂;
Déficit;
Dieta;
Prevalencia;
Atención Primaria

Resumen

Introducción: Habitualmente, en el ámbito de la Atención Primaria analizamos los niveles de vitamina B₁₂ de la población cuando presenta sintomatología propia de su carencia o factores de riesgo asociados a esta, principalmente ancianos; sin embargo, no hemos encontrado en la literatura evidencia que sostenga la recomendación de un cribado poblacional general. Nuestro objetivo es valorar la pertinencia de haber aumentado el cribado de la deficiencia de vitamina B₁₂ a población más joven, tras observar un aumento de la prescripción de inyectables de esta vitamina en población menor de 65 años, mediante el análisis de los valores de vitamina B₁₂ encontrados.

Material y método: Estudio observacional, descriptivo y retrospectivo. La muestra la componen los 5.531 pacientes del Centro de Salud Barajas que se realizaron al menos una analítica con valores de vitamina B₁₂, por cualquier motivo, entre los años 2008 y 2012.

Resultados: Encontramos que el 9,1% (DE 2,3) de los pacientes tenían déficit. El 49,4% de los casos encontrados fueron menores de 65 años. Se observaron asociaciones significativas del déficit ($p < 0,001$, IC 95%) con la edad, la demencia, las alteraciones en la serie roja de la sangre y de la memoria, y con el consumo de metformina e inhibidores de la bomba de protones ($p = 0,007$).

Conclusión: La prevalencia de déficit de vitamina B₁₂ en nuestra población atendida es similar en mayores y menores de 65 años. El cribado fue pertinente.

© 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Correo electrónico: margarita.camarero@salud.madrid.org

<http://dx.doi.org/10.1016/j.semerg.2017.03.006>

1138-3593/© 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Cómo citar este artículo: Camarero-Shelly M. Niveles de vitamina B₁₂ en la población consultante de un centro de salud urbano de Madrid. Semergen. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.semerg.2017.03.006>

KEYWORDS

Vitamin B₁₂;
Deficiency;
Diet;
Prevalence;
Primary Care

Vitamin B₁₂ levels in the patient population attending an urban health centre in Madrid

Abstract

Introduction: Vitamin B₁₂ levels are usually measured in Primary Care when the patients have symptoms or risk factors associated with its deficiency, mostly in the elderly. However, no evidence has been found to support the recommendation of screening in the general population. The aim of this study is to assess the relevance of having extended the screening of vitamin B₁₂ deficiency to a younger population, after observing an increase in the prescription of this injected vitamin in a population under 65 years, by analysing the vitamin B₁₂ values obtained. **Material and method:** A descriptive, retrospective, observational study was conducted on a sample consisting of 5,531 patients from Barajas Health Primary Centre, Madrid, between 2008 and 2012, and on whom a blood test was performed for any reason, with values of vitamin B₁₂. **Results:** A deficiency was found in 9.1% (SD 2.3) of the patients, of whom 49.4% were less than 65 years. The deficiencies were associated ($P < .001$, 95% CI) with age, dementia, changes in blood red cell counts, memory, and with the taking of metformin and proton pump inhibitors ($P = .007$).

Conclusion: The prevalence of vitamin B₁₂ deficiency in our served population is similar in patients older and younger than 65 years. The extended screening was relevant.

© 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La vitamina B₁₂, o cobalamina, es una de las vitaminas esenciales para el correcto crecimiento, desarrollo y mantenimiento de una vida sana. La obtenemos, fundamentalmente, a través de la dieta.

En 2008, en las conclusiones de una consulta técnica de la OMS sobre el déficit de folatos y vitamina B₁₂, se llegó a un consenso sobre los puntos de corte que se deben utilizar para evaluar el estado nutricional de las poblaciones, y se definieron los valores por debajo de los cuales debemos hablar de déficit: vitamina B₁₂ < 150 pmol/L (203 pg/ml) en plasma¹. La mayoría de los datos sobre la prevalencia de deficiencias de folatos y vitamina B₁₂ disponibles evidenciaban que estábamos hablando de un problema de salud pública que podría afectar a millones de personas en todo el mundo².

Entre las causas descritas de déficit de vitamina B₁₂ destacan el aporte insuficiente en la dieta (el consumo de carnes rojas, vísceras y grasas animales en general ha disminuido en la última década³⁻⁵); el aumento de la edad (debido al incremento de enfermedades asociadas al déficit de absorción de la vitamina B₁₂⁶); y el consumo de metformina^{7,8}, colchicina⁹ e inhibidores de la bomba de protones (IBP)¹⁰. Además, se han publicado estudios que lo relacionan con creencias individuales relacionadas con el mantenimiento de la salud y estilos de vida, como la religión, el tipo de dieta¹¹ o los consumos de alcohol¹² y tabaco¹³.

El mantenimiento de un estado carencial de vitamina B₁₂ está relacionado con la aparición de anemia perniciosa, el aumento de defectos del tubo neural en hijos de gestantes con niveles moderadamente bajos, retrasos en el desarrollo y bajo rendimiento cognitivo en niños, alteraciones de la memoria y deterioro cognitivo en todas las edades¹⁴, y

con el aumento de los niveles de homocisteína, relacionados con la aparición de demencias y el aumento del riesgo cardiovascular¹⁵.

En el año 2008 las enfermeras del Centro de Salud Barajas observaron un incremento importante en la prescripción médica de vitamina B₁₂ inyectada intramuscularmente en población joven. Mediante el programa informático OMI-EST, se realizó la búsqueda de casos prevalentes basados en esta sospecha clínica, encontrando que desde el año 2000 se había incrementado el déficit 12 puntos porcentuales en personas menores de 65 años. Por ello, hicimos una revisión bibliográfica sobre dicha deficiencia y se expuso al equipo.

Nuestro objetivo es analizar los niveles de vitamina B₁₂ y describir la población a la que se le solicitaron, durante los siguientes 5 años (2008-2012).

Metodología

Diseño

Estudio observacional descriptivo, longitudinal, retrospectivo.

Ámbito

Centro de Salud Barajas, Dirección Asistencial Este Madrid, Gerencia de Atención Primaria.

Población

Población adscrita al Centro de Salud Barajas, consultante por cualquier motivo, a la que se le haya solicitado niveles de vitamina B₁₂ durante el periodo 2008-2012.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8768354>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8768354>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)