



ARTÍCULO ORIGINAL

## Impacto de los síntomas de vejiga hiperactiva sobre la actividad laboral: estudio ACTIVHA

M. Rapariz<sup>a,\*</sup>, A.M. Mora<sup>b</sup> y M. Roset<sup>c</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Urología, Hospital de Gran Canaria Dr. Negrín, Gran Canaria, España

<sup>b</sup> Astellas Pharma, Madrid, España

<sup>c</sup> Real World Insights, QuintilesIMS, Barcelona, España

Recibido el 21 de junio de 2017; aceptado el 14 de septiembre de 2017

### PALABRAS CLAVE

Vejiga hiperactiva;  
Incontinencia  
urinaria;  
Empleo;  
Salud laboral;  
España

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el impacto de los síntomas de vejiga hiperactiva (VH) sobre la actividad laboral de pacientes en España.

**Método:** Estudio observacional, multicéntrico y transversal con 149 urólogos y 131 ginecólogos de España que incluyeron pacientes diagnosticados de VH según criterio clínico, en edad laboral (18-65 años). Se recogieron datos sociodemográficos, clínicos y de actividad laboral. Los pacientes cumplimentaron el Cuestionario de Autoevaluación del Control de la Vejiga (CACV) y el *Work Productivity and Activity Impairment Questionnaire-General Health* (WPAI-GH). Se evaluó el impacto de cada síntoma sobre la actividad diaria y laboral. Los resultados se estratificaron según género y presencia de urgencia e incontinencia urinaria (IU) según el CACV.

**Resultados:** Se evaluaron 768 pacientes (89% mujeres), con una media (DE) de edad de 52,5 (9,3) años y 2,6 (2,6) años de evolución de VH. La sintomatología más frecuente según el paciente fue urgencia (89,8%), seguida de nicturia (75,7%), incontinencia urinaria de urgencia (68,5%) y frecuencia (68,2%). El 96% adoptaron medidas adaptativas para la VH. Según el CACV, 543 pacientes (71%) presentaban urgencia y de estos, 294 (54%) presentaban IU. El síntoma que más afectaba la actividad laboral fue la frecuencia (59,8%). Según el WPAI-GH, los pacientes refirieron un impacto del 32% durante la jornada laboral (41% en pacientes con urgencia e IU) y una pérdida de tiempo de trabajo del 6,5% (un 9,9% en pacientes con urgencia e IU).

**Conclusiones:** Los síntomas de VH impactan negativamente sobre la actividad laboral, especialmente en pacientes que presentan urgencia e IU.

© 2017 AEU. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [mrpariz@mac.com](mailto:mrpariz@mac.com) (M. Rapariz).

<https://doi.org/10.1016/j.acuro.2017.09.005>

0210-4806/© 2017 AEU. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## KEYWORDS

Overactive bladder;  
Urinary incontinence;  
Employment;  
Occupational health;  
Spain

## Impact of overactive bladder symptoms on work activity: The ACTIVHA study

### Abstract

**Objectives:** To analyse the impact of overactive bladder (OAB) symptoms on the work activity of patients in Spain.

**Method:** An observational, multicentre cross-sectional study was conducted with 149 urologists and 131 gynaecologists of Spain and included patients diagnosed with OAB, according to clinical judgment, who were of working age (18-65 years). We collected sociodemographic, clinical and work activity data. The patients filled out the Bladder Control Self-Assessment Questionnaire (B-SAQ) and the Work Productivity and Activity Impairment Questionnaire-General Health (WPAI-GH). The effect of each symptom on the daily and occupational activity was assessed. The results were stratified according to sex and the presence of emergency and urinary incontinence (UI) according to the B-SAQ.

**Results:** We assessed 768 patients (89% women), with a mean (SD) age of 52.5 (9.3) years and 2.6 (2.6) years of OAB progression. The most common symptoms according to the patients were urgent urination (89.8%), nocturia (75.7%), urge incontinence (68.5%) and frequent urination (68.2%). Ninety-six percent of the patients adopted adaptive measures for their OAB. According to the B-SAQ, 543 patients (71%) presented urgent urination; of these, 294 (54%) showed UI. The symptom that most affected work activity was frequent urination (59.8%). According to the WPAI-GH, the patients reported an impact of 32% during the workday (41% in patients with urgent urination and UI) and a loss of work time of 6.5% (9.9% in patients with urgent urination and UI).

**Conclusions:** The symptoms of OAB negatively affect work activity, especially in patients who have urgent urination and UI.

© 2017 AEU. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

El síndrome de vejiga hiperactiva (VH) se define como urgencia miccional, con o sin incontinencia de urgencia, acompañada generalmente de frecuencia miccional aumentada y nicturia<sup>1</sup>. En España, la prevalencia de VH es del 21,5%, siendo mayor en mujeres que en hombres<sup>2</sup>. Además, esta aumenta sensiblemente con la edad, por lo que al considerar el conjunto de pacientes adultos en edad laboral, la prevalencia pasa a ser del 11,5%<sup>3</sup>.

Los síntomas de VH tienen un marcado impacto negativo sobre la calidad de vida relacionada con la salud de los pacientes, que en ocasiones se ven obligados a imponerse medidas adaptativas que pueden llegar a afectar su vida cotidiana y actividad laboral<sup>4</sup>. De acuerdo con los datos presentados en el estudio EPIC, un 25% de los pacientes menores de 65 años indican tener algún tipo de dificultad atribuible a los síntomas de VH para trabajar<sup>5</sup>. Por otro lado, un estudio realizado en 6 países europeos concluyó que los pacientes con VH presentaban preocupación por verse obligados a interrumpir una reunión laboral y que sus síntomas habían interferido a la hora de tomar decisiones laborales<sup>6</sup>. El estudio EpiLUTS también concluyó que aquellos pacientes con síntomas de VH más molestos, sufrían un mayor impacto en la productividad laboral<sup>7</sup>.

Un problema añadido es que muchos de los pacientes con VH sienten vergüenza de acudir a su médico, por lo que se dificulta su tratamiento y la recuperación del estilo de vida habitual y la calidad de vida relacionada con la salud<sup>8-10</sup>.

La evidencia generada en los últimos años en relación con el impacto de la VH sobre la actividad laboral pone de

manifiesto que estos síntomas podrían ser causa de un importante perjuicio tanto para el propio paciente como para el empleador y para el Sistema Nacional de Salud.

Existen muy pocos estudios que evalúen el impacto de los síntomas de VH sobre la actividad laboral en población española, y especialmente, estudios en los que se utilicen cuestionarios adecuadamente validados como el *Work Productivity and Activity Impairment Questionnaire-General Health* (WPAI-GH)<sup>11</sup>. Así, el presente estudio se diseñó con el fin de determinar el impacto que suponen los síntomas de VH sobre aspectos básicos en la vida de los pacientes, como es su actividad laboral.

## Material y métodos

Estudio epidemiológico, observacional, multicéntrico y transversal, realizado entre 2010 y 2011, en el que participaron 280 investigadores (149 urólogos y 131 ginecólogos) de toda España. Cada investigador debía incluir 3 pacientes consecutivos que tuvieran entre 18 y 65 años (considerando este rango de edad como laboralmente activo), con diagnóstico de VH (definido como presencia de urgencia con o sin incontinencia urinaria [IU] normalmente asociado con frecuencia miccional aumentada y nicturia) según el criterio clínico del investigador, y que firmaran el consentimiento informado correspondiente. Se excluyeron pacientes con infección urinaria confirmada por sedimento urinario o cultivo de orina, prostatitis, litiasis vesical, estenosis uretral, cistitis intersticial, sometidos a radioterapia pélvica o braquiterapia, con enfermedad maligna de los órganos pélvicos (anterior o actual), sometidos a cirugía de próstata,

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8769134>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8769134>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)