



## Original

# Guía de práctica clínica sobre el diagnóstico y tratamiento de la hiponatremia

Goce Spasovski<sup>a</sup>, Raymond Vanholder<sup>b</sup>, Bruno Allolio<sup>c</sup>, Djillali Annane<sup>d</sup>, Steve Ball<sup>e</sup>, Daniel Bichet<sup>f</sup>, Guy Decaux<sup>g</sup>, Wiebke Fenske<sup>c</sup>, Ewout J. Hoorn<sup>h</sup>, Carole Ichai<sup>i</sup>, Michael Joannidis<sup>j</sup>, Alain Soupart<sup>g</sup>, Robert Zietse<sup>h</sup>, Maria Haller<sup>k</sup>, Sabine van der Veer<sup>l</sup>, Wim van Biesen<sup>b</sup>, Evi Nagler<sup>b</sup>, Liliana Gonzalez-Espinoza<sup>m</sup>, Alberto Ortiz<sup>m,\*</sup>  
y Hyponatraemia Guideline Development Group

<sup>a</sup> State University Hospital Skopje, Skopje, Macedonia

<sup>b</sup> Ghent University Hospital, Ghent, Bélgica

<sup>c</sup> Würzburg University Hospital, Würzburg, Alemania

<sup>d</sup> Raymond Poincaré Hospital, University of Versailles Saint Quentin, París, Francia

<sup>e</sup> Newcastle Hospitals, Newcastle University, Newcastle, Reino Unido

<sup>f</sup> Sacré-Coeur Hospital, University of Montreal, Montreal (Quebec), Canadá

<sup>g</sup> Erasmus University Hospital, Bruselas, Bélgica

<sup>h</sup> Erasmus Medical Centre, Róterdam, Países Bajos

<sup>i</sup> Nice University Hospital, Niza, Francia

<sup>j</sup> Innsbruck University Hospital, Innsbruck, Austria

<sup>k</sup> KH Elisabethinen Linz, Linz, Austria

<sup>l</sup> Amsterdam Medical Centre, Ámsterdam, Países Bajos

<sup>m</sup> IIS-Fundación Jiménez Díaz, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Madrid; Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo-IRISIN y REDINREN, Madrid, España

## INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

### Historia del artículo:

Recibido el 9 de marzo de 2015

Aceptado el 21 de marzo de 2017

On-line el xxx

### Palabras clave:

Guía clínica

Secreción inadecuada de ADH

Hormona antidiurética

Tolvaptan

Síndrome de antidiuresis

inapropiada

## RESUMEN

La hiponatremia se define como una concentración sérica de sodio <135 mmol/L y es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en la práctica clínica. La hiponatremia puede causar un amplio espectro de síntomas clínicos, desde sutiles hasta graves o incluso mortales, y se asocia con aumento de la morbimortalidad y prolongación de la estancia hospitalaria. A pesar de ello, el manejo de los pacientes con hiponatremia sigue siendo problemático. La prevalencia de hiponatremia en enfermedades muy diferentes y su manejo por muy diversos especialistas han fomentado la existencia de protocolos de diagnóstico y tratamiento muy diversos, que varían con la especialidad y la institución. La Sociedad Europea de Medicina Intensiva (ESICM), la Sociedad Europea de Endocrinología (ESE) y la Asociación Renal Europea-Asociación Europea de Diálisis y Trasplante (ERA-EDTA), representada por la European Renal Best Practices (ERBP), han desarrollado la guía de práctica clínica sobre el enfoque diagnóstico y tratamiento de la hiponatremia como una empresa conjunta de las 3 sociedades que representan a los especialistas con un interés natural en la hiponatremia,

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [aortiz@fjd.es](mailto:aortiz@fjd.es) (A. Ortiz).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.nefro.2017.03.021>

© 2017 Sociedad Española de Nefrología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

a fin de ofrecer una visión común y holística del abordaje del problema. Además de ofrecer un enfoque riguroso en la metodología y la evaluación de la evidencia, el documento está centrado en resultados importantes para el paciente y en facilitar una herramienta útil para los médicos en la práctica clínica cotidiana. Presentamos ahora una versión abreviada de las recomendaciones y sugerencias sobre el diagnóstico y el tratamiento de la hiponatremia recogidas en la guía completa.

© 2017 Sociedad Española de Nefrología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Hyponatraemia diagnosis and treatment clinical practice guidelines

### A B S T R A C T

#### Keywords:

Clinical guidelines  
SIADH  
Antidiuretic hormone  
Tolvaptan  
Syndrome of inappropriate  
antidiuretic hormone secretion

Hyponatremia, defined as a serum sodium concentration  $<135$  mmol/l, is the most common water-electrolyte imbalance encountered in clinical practice. It can lead to a wide spectrum of clinical symptoms, from mild to severe or even life threatening, and is associated with increased mortality, morbidity and length of hospital stay. Despite this, the management of hyponatremia patients remains problematic. The prevalence of hyponatremia in a wide variety of conditions and the fact that hyponatremia is managed by clinicians with a broad variety of backgrounds have fostered diverse institution- and specialty-based approaches to diagnosis and treatment. To obtain a common and holistic view, the European Society of Intensive Care Medicine (ESICM), the European Society of Endocrinology (ESE) and the European Renal Association-European Dialysis and Transplant Association (ERA-EDTA), represented by European Renal Best Practice (ERBP), have developed clinical practice guidelines on the diagnostic approach and treatment of hyponatremia as a joint venture of 3 societies representing specialists with a natural interest in hyponatremia. In addition to a rigorous approach to the methodology and evaluation of the evidence, the document focuses on patient-positive outcomes and on providing a useful tool for clinicians involved in everyday practice. In this article, we present an abridged version of the recommendations and suggestions for the diagnosis and treatment of hyponatremia extracted from the full guide.

© 2017 Sociedad Española de Nefrología. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Introducción y métodos

La hiponatremia, definida como una concentración de sodio sérico (natremia)  $<135$  mmol/L, es el trastorno hidroelectrolítico más común en la práctica clínica. La hiponatremia está presente en el 15-20% de los ingresos hospitalarios urgentes y en hasta el 20% de los pacientes críticos. Los síntomas clínicos de hiponatremia tienen un amplio espectro, desde sutiles hasta graves o incluso potencialmente letales. La hiponatremia se asocia a mayor mortalidad, morbilidad y duración de la estancia hospitalaria en pacientes con varias enfermedades.

A pesar de ello, el manejo de los pacientes con hiponatremia sigue siendo problemático. La alta prevalencia de hiponatremia en numerosas enfermedades y su tratamiento por muy diversos especialistas han fomentado la diversidad en el diagnóstico y tratamiento entre instituciones y especialidades.

En este contexto, la Sociedad Europea de Medicina de Cuidados Intensivos (ESICM), la Sociedad Europea de

Endocrinología (ESE) y la Asociación Renal Europea-Asociación Europea de Diálisis y Trasplante (ERA-EDTA), representada por la Mejor Práctica Renal Europea (ERBP), han desarrollado este guía de práctica clínica sobre el enfoque del diagnóstico y tratamiento de la hiponatremia como una empresa conjunta de las 3 sociedades que representan a los especialistas con un interés natural en la hiponatremia. Además de un enfoque riguroso en la metodología y la evaluación de la evidencia, se procuró que el documento estuviera centrado en resultados importantes para el paciente y que fuera útil para los clínicos en la práctica diaria.

Esta versión condensada y traducida de la *Guía de práctica clínica sobre diagnóstico y tratamiento de la hiponatremia* se centra en las recomendaciones sobre el diagnóstico y el tratamiento de la hiponatremia. La versión completa de la guía (acceso gratuito en <http://ndt.oxfordjournals.org/content/29/suppl.2/i1.full.pdf+html>) incluye además los conflictos de interés, propósito y alcance, los métodos de elaboración de la guía y la fisiopatología de la hiponatremia desarrolladas por el grupo de desarrollo de la guía<sup>1</sup> (Apéndice 1).

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8774745>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8774745>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)