



Medicina Reproductiva y Embriología Clínica

www.elsevier.es/mrec

ASEBIR

ORIGINAL

Características e impacto de la menstruación en la mujer española: el porqué del interés de la posibilidad de supresión de la menstruación

Francisca Martínez San Andrés^{a,*}, Núria Parera Junyent^b y Joan Rius Tarruella^c

^a I+D+i del Área Clínica del Servicio de Medicina de la Reproducción, Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción, Hospital Universitario Dexeus, Barcelona, España

^b Unidad de Ginecología de la Infancia y la Adolescencia, Servicio de Ginecología, Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción, Hospital Universitario Dexeus, Barcelona, España

^c Departamento Médico Salud de la Mujer, Bayer Hispania, Sant Joan Despí, España

Recibido el 2 de octubre de 2017; aceptado el 3 de octubre de 2017

PALABRAS CLAVE

Menstruación;
Síntomas de la
menstruación;
Vivencia
menstruación;
Supresión de la
menstruación

Resumen

Introducción: El manejo apropiado de la menstruación requiere conocer cómo la vive la mujer y cómo le afecta y limita, factores influenciados por el entorno sociocultural. La información acerca de estos aspectos en la mujer española es escasa.

Material y métodos: Encuesta mediante Internet en una muestra de mujeres voluntarias de 18-49 años. Se recogieron aspectos sociodemográficos; uso de anticoncepción; características de la menstruación; cuánto les limita; prevalencia de síntomas; esferas vitales afectadas; aceptación de la supresión de la menstruación y los motivos. Se analizó la influencia de la edad, del uso de anticoncepción hormonal (AH) vs. no hormonal/ningún método, y/o del nivel de sangrado.

Resultados: Participaron 1.003 mujeres de $35,3 \pm 8,3$ años. El 98,7% tenía la menstruación. El 11,9% usaba AH para aliviar molestias menstruales. La frecuencia de la menstruación ($28,9 \pm 7,2$ días) y su duración ($4,8 \pm 1,3$ días) disminuyeron con la edad y con la AH. El 23,8% presentaba sangrado menstrual abundante, siendo este más frecuente en edad avanzada y menos con AH. El 93,4% presentaba síntomas menstruales (media: $4,1 \pm 2,5$). Los más frecuentes (> 50%) fueron físicos. Las mujeres usuarias de AH o con menor sangrado presentaron menos síntomas. La esfera sexual se considera la más afectada. El 56,2% de las mujeres expresó estar bastante/muy dispuesta a dejar de menstruar, especialmente por la «tranquilidad/despreocupación» (56,1%) y «evitar los síntomas» (52,3%). La aceptación fue superior entre mujeres que consideraban que la menstruación les limita en algún grado.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: pacmar@dexeus.com (F. Martínez San Andrés).

<https://doi.org/10.1016/j.medre.2017.10.002>

2340-9320/© 2017 Asociación para el Estudio de la Biología de la Reproducción y Sociedad Española de Fertilidad. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Cómo citar este artículo: Martínez San Andrés, F., et al., Características e impacto de la menstruación en la mujer española: el porqué del interés de la posibilidad de supresión de la menstruación. Med Reprod Embriol Clin. 2018, <https://doi.org/10.1016/j.medre.2017.10.002>

KEYWORDS

Menstruation;
Symptoms of
menstruation;
Menstrual
experience;
Menstrual suppression

Discusión: La menstruación tiene un impacto importante en la vida de las mujeres que parece estar más relacionado con la alta frecuencia de los síntomas que con el nivel de sangrado. La esfera sexual es la más afectada. Más de la mitad de las mujeres estaría bastante/muy dispuesta a dejar de tener la menstruación.

© 2017 Asociación para el Estudio de la Biología de la Reproducción y Sociedad Española de Fertilidad. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Characteristics and effects of menstruation in Spanish women: reasons for interest in menstrual suppression

Abstract

Introduction: To provide appropriate menstrual management requires knowing how women live and how it affects and imposes limitations on them, factors that are influenced by the sociocultural environment. Information on these issues as regards Spanish women is scarce.

Materials and methods: Internet survey with a sample of female volunteers aged 18-49. Details were collected on sociodemographic characteristics, contraceptive use, menstrual characteristics, the extent to which normal activity is limited, prevalence of symptoms, vital spheres affected, acceptance of menstrual suppression, and reasons for it. An analysis was made on the influence of age, use of hormonal contraception (HC) vs. non-hormonal/no method, and/or blood flows.

Results: The study included 1003 women aged 35.3 ± 8.3 years, of whom 98.7% menstruated, with 11.9% using HC to relieve menstrual discomfort. Menstrual frequency (28.9 ± 7.2 days) and duration (4.8 ± 1.3 days) decreased with age and with HC. Heavy menstrual bleeding was experienced by 23.8%, and was more common in older women and less common in those on HC. Almost all (93.4%) had menstrual symptoms (mean: 4.1 ± 2.5). The most common (>50%) were physical. Women who used HC or had less bleeding had fewer symptoms. The sexual sphere was considered to be the one most affected, with over half (56.2%) of the women expressed that they were quite/very willing to suppress menstruation, especially "for convenience/to stop worrying" (56.1%), and "to avoid experiencing symptoms" (52.3%). Acceptance was higher among women who considered that menstruation limited them to some degree.

Discussion: Menstruation has a major impact on women's lives and seems to be more related to the high frequency of symptoms than to the amount of bleeding. The sexual sphere is the one most affected. More than half of the women would be quite/very willing to suppress menstruation.

© 2017 Asociación para el Estudio de la Biología de la Reproducción y Sociedad Española de Fertilidad. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La menstruación es un fenómeno fisiológico asociado a una multitud de aspectos biológicos y psicosociales que influyen en cómo la mujer vive su ciclo menstrual (Guvenc et al., 2012). De forma general, los síntomas asociados constituyen uno de los aspectos más molestos de la menstruación y el que tiene un mayor impacto (Sánchez-Borrego y García-Calvo, 2008). Entre ellos, el dolor intenso o dismenorrea, presente en más de la mitad de las mujeres (Dawood, 1990), supone uno de los más discapacitantes y una causa habitual de baja escolar y laboral (Dawood, 1990; García-Laborda, 2000; Unsal et al., 2010). Por otro lado, el sangrado menstrual abundante (SMA), presente hasta en un 30% de las mujeres (Abu Hasim, 2013; SEGO, 2013), afecta de forma importante a la calidad de vida de la mujer en sus múltiples facetas (SEGO, 2013; Singh et al., 2013; NICE, 2007). La supresión de la menstruación mediante tratamiento hormonal es una

de las alternativas para el manejo del SMA (SEGO, 2013). Tiene además un efecto beneficioso sobre otras alteraciones relacionadas con la menstruación como es la dismenorrea o en patologías que pueden beneficiarse de la ausencia de sangrado (Hillard, 2014). Por otro lado, dado el impacto de la menstruación en el día a día de la mujer, la supresión menstrual se usa cada vez más como una opción personal (Hillard, 2014).

Existen importantes diferencias socioculturales en cómo perciben y viven las mujeres la menstruación, así como en su actitud hacia esta (Marvan et al., 2006; Tan et al., 2017). Estos aspectos, a su vez, influenciarán la expresión de los síntomas asociados a la menstruación, tanto en lo que se refiere a su presencia como a su gravedad, y en la búsqueda de consejo médico (Wong, 2011; Wong y Khoo, 2011). La evidencia acerca de cómo percibe y vive la menstruación el colectivo de mujeres españolas, y cómo les afecta, es escasa.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8783134>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8783134>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)