



Medicina Reproductiva y Embriología Clínica

www.elsevier.es/mrec

ASEBIR

ORIGINAL

Grado de satisfacción, impresión del proceso de inserción y cambios en el patrón de sangrado asociados al uso de Jaydess® 13,5 mg sistema de liberación intrauterino en mujeres de entre 18 y 29 años

Ignacio Cristóbal^{a,*}, Inmaculada Parra^b, Francisca Martínez^c, Jose C. Quílez^d
y Mercedes Andeyro^e

^a Servicio de Ginecología y Obstetricia, Hospital Universitario La Zarzuela, Universidad Francisco de Vitoria, Madrid, España

^b Centro de Salud Sexual y Reproductiva de Sueca, Departamento de Salud 11, Hospital de la Ribera, Agencia Valenciana de Salud-Consejería de Sanidad, Sueca, Valencia, España

^c Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción, I+D+i Clínico del Servicio de Medicina de la Reproducción, Hospital Universitario Quirón Dexeus, Barcelona, España

^d Servicio de Ginecología y Obstetricia, Hospital Universitario de Basurto, CEGYMF Bilbao, Bilbao, España

^e Servicio de Ginecología y Obstetricia, Hospital General de Villalba, Collado Villalba, Madrid, España

Recibido el 26 de julio de 2017; aceptado el 6 de septiembre de 2017

PALABRAS CLAVE

Anticonceptivos;
Sistema de liberación
intrauterino;
Levonorgestrel;
Anticonceptivos de
larga duración

Resumen

Introducción: La incidencia de embarazos no deseados continúa siendo elevada, incluso en mujeres que han utilizado métodos anticonceptivos en alguna ocasión. La elección del método más adecuado, influida por la satisfacción con métodos previos, puede afectar al cumplimiento. **Material y métodos:** Estudio epidemiológico observacional, transversal y multicéntrico en mujeres de entre 18 y 29 años que habían usado el sistema de liberación intrauterino Jaydess® durante 6 meses y que acudían a la consulta ginecológica para una revisión. La principal fuente de información fue una entrevista, en la que se proporcionaron los cuestionarios para la evaluación de la satisfacción general, beneficios percibidos, valoración del procedimiento de inserción y cambios en las características del sangrado asociados al uso de Jaydess®.

Resultados: Se incluyeron 840 mujeres con una edad media de 25 años (DE: 3); de ellas, el 29% tenía hijos, el 85% una pareja estable y el 57% manifestó la voluntad de tener algún hijo en un futuro. El 98% había utilizado otros métodos anticonceptivos anteriormente, mayoritariamente el preservativo masculino (87%). La satisfacción general con el uso de Jaydess® fue de 46,9/50 puntos (DE: 4,7), sin observarse diferencias entre mujeres con y sin partos previos. Los principales beneficios percibidos fueron la comodidad (87%), la prevención de descuidos (67%), la

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: icristobalg@sego.es (I. Cristóbal).

<https://doi.org/10.1016/j.medre.2017.09.003>

2340-9320/© 2017 Asociación para el Estudio de la Biología de la Reproducción y Sociedad Española de Fertilidad. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Cómo citar este artículo: Cristóbal, I., et al., Grado de satisfacción, impresión del proceso de inserción y cambios en el patrón de sangrado asociados al uso de Jaydess® 13,5 mg sistema de liberación intrauterino en mujeres de entre 18 y 29 años. Med Reprod Embriol Clin. 2018, <https://doi.org/10.1016/j.medre.2017.09.003>

larga duración (63%) y la seguridad (62%). La disminución en la cantidad y duración del sangrado fue evidente en el 58% y en el 45% de las usuarias respectivamente. El dolor experimentado durante la inserción fue leve o imperceptible en el 67% de las participantes.

Discusión: En mujeres jóvenes, la satisfacción con el uso de Jaydess® es elevada, considerándolo mayoritariamente cómodo y seguro. La reducción de la cantidad de sangrado fue el principal cambio observado en la menstruación tras el uso de Jaydess®.

© 2017 Asociación para el Estudio de la Biología de la Reproducción y Sociedad Española de Fertilidad. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Contraception;
Intrauterine system;
Levonorgestrel;
Long-acting
reversible
contraception

Level of satisfaction, perception on insertion and changes in bleeding associated with the use of the Levonorgestrel-releasing intrauterine system Jaydess® 13.5 mg in women aged between 18 and 29 years

Abstract

Introduction: The incidence of unintended pregnancies remains high, even among women with the previous use of contraceptives. The choice of the most suitable contraceptive method, which is influenced by the user's satisfaction, may affect the compliance.

Material and methods: Epidemiological, observational, cross-sectional and multicentre study in women aged between 18 and 29 years who had used the levonorgestrel-releasing intrauterine system Jaydess® 13.5 mg for 6 months and visited their gynaecologist for a regular follow-up. Information was gathered during a single interview, in which four questionnaires were administered: overall satisfaction, perceived benefits, perception on the insertion process, and changes in bleeding characteristics associated with the use of Jaydess®.

Results: The study included 840 women with a mean age of 25 years (SD: 3), of whom 29% had children, 85% were in a relationship, and 57% wanted to have children in the future. Previous use of contraceptive methods was reported by 98% (in 87% of cases, male condom). The overall satisfaction with Jaydess® was 46.9/50 points (SD 4.7), with no significant differences between women with and without children. Main perceived benefits were comfort (87%), prevention of forgetfulness (67%), long acting (63%), and safety (62%). A reduction in the amounts and duration of bleeding were observed by 58% and 45% of participants, respectively. Around 67% of participants did not report pain or reported mild pain during Jaydess insertion.

Discussion: Young women showed high satisfaction regarding the use of Jaydess®, and deemed it comfortable and safe. The main change observed during the use of Jaydess® was a reduction in the amount of menstrual bleeding.

© 2017 Asociación para el Estudio de la Biología de la Reproducción y Sociedad Española de Fertilidad. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

A pesar de la mejora en la accesibilidad a los métodos anticonceptivos en los países desarrollados, las tasas de embarazos no deseados en Europa y EE. UU. continúan siendo muy altas (Bitzer et al., 2013; Blumenthal et al., 2011; Finer y Zolna, 2011). Si bien existen diversos motivos y condiciones que pueden dar lugar a un embarazo no deseado, se estima que más de la mitad de los casos ocurren en mujeres que habían utilizado algún método anticonceptivo previamente (Bitzer et al., 2013). Un estudio realizado en España identificó el uso inadecuado de métodos anticonceptivos como una de las principales causas de interrupción voluntaria del embarazo (Daphne, 2009). Estas observaciones indican que las estrategias en salud pública para prevenir los embarazos no deseados no deben basarse únicamente en la promoción del uso de anticonceptivos, sino también en la

adecuación de estos a cada tipo de persona a fin de conseguir la máxima efectividad.

El reciente desarrollo de diversas estrategias anticonceptivas ha dado lugar a una gran diversidad de métodos eficaces, que eventualmente se ajustarán a las necesidades y características de cada persona. No obstante, se ha observado que la efectividad de los métodos anticonceptivos que requieren una intervención frecuente de la usuaria está a menudo comprometida, probablemente en relación con una menor adherencia al método, mientras que los métodos que requieren una intervención puntual del profesional sanitario (llamados LARC por las siglas en Inglés de «long-acting reversible contraceptives») son considerados los más efectivos (Eisenberg et al., 2012; OMS, 2004; Prescott y Matthews, 2014).

En España existen diversos tipos de LARC, entre los que se incluye el dispositivo intrauterino (DIU) de cobre, el sistema

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8783135>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8783135>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)