



ORIGINAL

Calidad de vida con órtesis de compresión frente a apósito en el postoperatorio de pacientes con cirugía conservadora de cáncer de mama



M. Josefa Cantero Rodríguez^{a,*}, Rafael Galisteo Domínguez^a, Carmen Gata Cala^b,
M. Ermitas Dávila Casal^c, M. Jesús Sánchez Sánchez^d, Carmen Delgado Jiménez^a,
Carmen Victoria Almeida González^a y José Manuel de León Carrillo^b

^a Hospital Universitario Virgen de Valme, Sevilla, España

^b Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España

^c Complejo Hospitalario Universitario de Vigo, Pontevedra, España

^d Hospital Clínic, Barcelona, España

Recibido el 29 de abril de 2017; aceptado el 30 de diciembre de 2017

Disponible en Internet el 22 de marzo de 2018

PALABRAS CLAVE

Sujetador;
Cáncer de mama;
Enfermería;
Órtesis de mama;
Órtesis de
compresión;
Cirugía conservadora;
Apósito compresivo;
Calidad de vida

Resumen

Objetivos: Comparar el efecto producido por el uso de una órtesis de compresión controlada (sujetador de compresión) frente al apósito compresivo clásico, sobre la calidad de vida y otras características que también pueden incidir en esta como el bienestar, la satisfacción estética, la facilidad de uso y el dolor de pacientes intervenidas de cirugía conservadora de cáncer de mama.

Método: Estudio prospectivo aleatorizado sobre 198 casos distribuidos en 2 grupos: apósito (n = 88) y órtesis (n = 99), recogiendo variables relacionadas con la calidad de vida, facilidad de uso, bienestar, satisfacción estética y dolor. Se realizó un estudio comparativo y de la evolución temporal de las variables durante el primer mes postoperatorio utilizándose para la valoración de la calidad de vida el cuestionario de salud general SF-12 cuyo objetivo es evaluar el grado de bienestar y capacidad funcional de las pacientes. Para la valoración del grado de facilidad de uso, bienestar y satisfacción estética se emplearon escalas de Likert. En cuanto a la intensidad del dolor fue valorado con una escala visual-analógica graduada numéricamente (0 a 10)

Resultados: Se encontraron diferencias significativas en la calidad de vida a favor del uso de la órtesis ($p < 0,0005$). En cuanto a la valoración de la facilidad de uso, bienestar y la satisfacción estética también existen diferencias significativas ($p < 0,0005$) entre los grupos, y en cada uno de los momentos de tiempo del postoperatorio. La intensidad del dolor mejoró también significativamente en el grupo experimental a los 7 ($p = 0,002$) y a los 15 días ($p = 0,012$)

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mj.cantero@yahoo.es (M.J. Cantero Rodríguez).

Conclusiones: La calidad de vida en el postoperatorio de las pacientes tratadas con órtesis es superior a la de las pacientes tratadas con apósito, mejorando también la facilidad de uso, bienestar, satisfacción estética y la intensidad del dolor, constituyendo por tanto una alternativa válida en la recuperación postoperatoria de las pacientes intervenidas de cirugía conservadora de cáncer de mama.

© 2018 SESPM. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Brassiere;
Breast cancer;
Nursing;
Breast orthoses;
Compressive orthoses;
Breast-conserving surgery;
Compressive dressing;
Quality of life

Quality of life in patients with compression orthoses compared with those with compressive bandage during the postoperative period after conservative surgery for breast cancer

Abstract

Objectives: To compare the effects of controlled compression orthoses (compression bra) with those of traditional compressive bandage after conservative surgery for breast cancer. The analysed effects focussed on patients' quality of life, convenience, aesthetic satisfaction, user-friendliness and pain after breast-conserving surgery.

Method: A randomised prospective study was carried out in 198 patients distributed in 2 groups: bandage (n = 88) and orthoses (n = 99). The following variables were collected: quality of life, user-friendliness, convenience, aesthetic satisfaction and pain. This comparative study also analysed the temporal evolution of the variables during the first postoperative month. To assess quality of life, the SF-12 general health questionnaire was used, which aims to evaluate patients' degree of well-being and functional capacity. To assess the degree of user-friendliness, convenience and aesthetic satisfaction, Likert scales were used. Pain intensity was assessed by using a numerically numbered (0 to 10) visual-analogue scale.

Results: Significant differences were found in relation to quality of life favouring the use of orthoses ($P < .0005$). There were also differences ($P < .0005$) in the assessment of user-friendliness, convenience and aesthetic satisfaction between the two groups and throughout the postoperative period. Pain intensity also improved significantly in the experiment group after 7 ($P = .002$) and 15 days ($P = .012$).

Conclusions: Quality of life during the postoperative period was higher among patients treated with orthoses than among those treated with bandages. User-friendliness, convenience, aesthetic satisfaction and pain intensity also improved. Therefore, the use of orthoses is a valid alternative for postoperative recovery in patients undergoing breast-conserving surgery.

© 2018 SESPM. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

El cáncer de mama representa un problema de salud de gran repercusión en la mujer, no solo por su alta incidencia y mortalidad¹⁻⁴, sino también por su impacto en todas las esferas de desarrollo personal, social, familiar y laboral, afectando muy negativamente a la calidad de vida de la persona. Al efecto de la enfermedad por sí misma, debemos añadir todo el proceso de diagnóstico y tratamiento. En salud, la calidad de vida se puede definir como la valoración subjetiva del paciente sobre su bienestar global, tanto con relación a su salud como a las consecuencias de la enfermedad y tratamientos⁵. Dicho de otro modo y siguiendo el concepto de calidad de vida relacionada con la salud donde se relaciona salud, estado de salud, estado funcional y calidad de vida, la calidad de vida se refiere a la valoración de los efectos que una enfermedad y su tratamiento ocasionan en la vida de los pacientes. Por este motivo, el estudio de la calidad de vida en pacientes con cáncer es de gran relevancia, debido a que la amenaza a la existencia, el dolor,

el cambio de la imagen corporal, aunados a los cambios en el estilo de vida que suscita el diagnóstico y el tratamiento, ocasionan repercusiones físicas, emocionales, espirituales, sociales y laborales

Actualmente, el cáncer de mama ya no se percibe como un proceso terminal sino como una grave enfermedad con una alta tasa de supervivencia⁶ que provoca numerosas secuelas. Los grandes avances en el diagnóstico y tratamiento del cáncer han conseguido un aumento de la supervivencia pero no siempre del bienestar de los pacientes. Entendemos como cirugía conservadora de la mama aquella que persigue como objetivo un tratamiento radical con la menor alteración anatómica, el mayor resultado estético posible y la máxima información oncológica y de control de la enfermedad. Por todo ello, se pone de manifiesto la necesidad de implementar nuevas alternativas en los cuidados de la mujer con cáncer de mama que mejoren la percepción de su calidad de vida. La relación entre cuidados y salud es incuestionable y, por tanto, las enfermeras como administradoras de cuidados acompañan a las

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8784199>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8784199>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)