



# Revista Mexicana de Oftalmología

www.elsevier.es/mexoftalmo



## ARTÍCULO ORIGINAL

### Asociación de factores de riesgo ambientales en el desarrollo de las cataratas preseniles

Gloria López-Valverde<sup>a,b,\*</sup>, Elena Garcia-Martin<sup>b,c</sup>, Javier Fernández-Mateos<sup>d</sup>,  
Fernando Cruz-González<sup>e</sup>, José M. Larrosa-Povés<sup>b,c</sup>, Vicente Polo-Llorens<sup>b,c</sup>  
y Luis E. Pablo-Júlvez<sup>b,c</sup>

<sup>a</sup> Hospital Royo Villanova, Zaragoza, España

<sup>b</sup> Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza, España

<sup>c</sup> Instituto de Investigación Sanitaria Aragón (IIS Aragón), Zaragoza, España

<sup>d</sup> Departamento de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Salamanca, Salamanca, España

<sup>e</sup> Complejo Asistencial de Salamanca, Salamanca, España

Recibido el 23 de enero de 2016; aceptado el 5 de abril de 2016

#### PALABRAS CLAVE

Cataratas presenil;  
Factores de riesgo;  
Ambiente;  
Facoescclerosis;  
Desarrollo;  
Envejecimiento

#### Resumen

**Objetivo:** Determinar si el consumo de tabaco, alcohol, la presencia de hipertensión (HTA) y la diabetes son factores de riesgo (FR) para el desarrollo de cataratas.

**Métodos:** Se realizó un estudio retrospectivo comparando 3 grupos de pacientes: 72 sujetos menores de 55 años intervenidos de cataratas (grupo de cataratas preseniles); 101 sujetos mayores de 55 años intervenidos de cataratas (grupo de cataratas seniles) y 42 mayores de 55 años sin opacidad cristalínica (grupo sin catarata). Se comparó la presencia de los FR anteriormente nombrados en cada grupo de estudio.

**Resultados:** Al comparar la distribución de los FR entre el grupo con cataratas preseniles y el grupo con cataratas seniles observamos una importante asociación entre el consumo de tabaco o alcohol o la presencia de HTA y el riesgo para desarrollar cataratas en edades tempranas ( $p < 0.01$  para todos los FR). Al comparar el grupo con cataratas preseniles y el grupo sin cataratas, se obtuvo una fuerte asociación estadística entre el consumo de tabaco o alcohol o HTA y el riesgo de desarrollar cataratas preseniles ( $p < 0.01$  para todos los FR). Al comparar el grupo con cataratas seniles y el grupo sin catarata, el consumo de alcohol demostró ser un FR para la formación de cataratas ( $p = 0.027$ ).

\* Autora para correspondencia. Hospital Nuestra Señora de Gracia, C/Ramón y Cajal 60 CP 50004 Zaragoza, Teléfono: +0034 976 440 022.  
Correo electrónico: gloria\_lpz@hotmail.com (G. López-Valverde).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.mexoft.2016.04.003>

0187-4519/© 2016 Sociedad Mexicana de Oftalmología, A.C. Publicado por Masson Doyma México S.A. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: López-Valverde G, et al. Asociación de factores de riesgo ambientales en el desarrollo de las cataratas preseniles. Rev Mex Oftalmol. 2016. <http://dx.doi.org/10.1016/j.mexoft.2016.04.003>

## KEYWORDS

Presenile cataracts;  
Risk factors;  
Environment;  
Phacosclerosis;  
Development;  
Aging

**Conclusiones:** El consumo de tabaco o alcohol y la presencia de HTA son factores de riesgo para la formación de cataratas preseniles en nuestra población. El consumo de alcohol también se encuentra implicado en la formación de cataratas de tipo senil.

© 2016 Sociedad Mexicana de Oftalmología, A.C. Publicado por Masson Doyma México S.A. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Asociation between environmental risk factors and presenile cataracts formation

### Abstract

**Purpose:** To determine if smoking, alcohol intake, presence of hypertension (HT) or diabetes are risk factors (RF) for cataract development.

**Methods:** A retrospective study was performed evaluating the following 3 groups of patients: 72 subjects younger than 55 years who underwent to cataract surgery (presenile cataract group); 101 subjects older than 55 years with cataract surgery performed (senile cataract group) and 42 subjects older than 55 years without lens opacity (no cataract group). The presence of the RF previously appointed in each study group was analysed.

**Results:** The comparison of the RF presence between presenile cataract group and senile cataract group showed a significant association between RF (smoking, alcohol intake and presence of hypertension) and the risk for developing cataracts at an early age ( $P < .01$ ). The comparison between presenile cataract group and no cataract group demonstrated a strong statistical association between smoking and alcohol intake and risk of presenile cataract ( $P < .01$ ). The comparison between senile cataract group and no cataract group showed that alcohol intake is a strong risk factor for cataract formation ( $P = .027$ ).

**Conclusions:** Smoking, alcohol intake and arterial hypertension are risk factors for presenile cataracts development in our population. Alcohol consumption is also involved in the formation of senile cataract.

© 2016 Sociedad Mexicana de Oftalmología, A.C. Published by Masson Doyma México S.A. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Introducción

La catarata consiste en una pérdida progresiva de transparencia en el cristalino y es la principal causa de ceguera tratable en el mundo<sup>1-3</sup>. Suele producirse como consecuencia del proceso fisiológico del envejecimiento; sin embargo, un pequeño porcentaje de pacientes puede presentar cataratas previas a la senectud. Se trata de una enfermedad multifactorial<sup>4</sup>. Identificar los factores de riesgo (FR) prevenibles puede resultar de utilidad para retrasar la aparición de esta enfermedad<sup>5</sup>.

La edad avanzada es el principal FR asociado a la aparición de cataratas, de tal modo que se ha observado un aumento de su prevalencia con la edad debido a los cambios progresivos y secuenciales que sufren las proteínas cristalinas con el envejecimiento<sup>4</sup>.

Existen cataratas secundarias a enfermedades sistémicas, como la distrofia miotónica de Steinert, el síndrome de Down<sup>6</sup>, la neurofibromatosis tipo 2<sup>7</sup>, la dermatitis atópica o las enfermedades metabólicas<sup>8</sup>. Asimismo, el empleo de fármacos como los corticoides, y las enfermedades oculares como las uveítis de repetición o los traumatismos pueden precipitar su aparición. En el caso de enfermedades como la diabetes (DM), la incidencia y progreso de las cataratas en los pacientes diabéticos es mayor que en el resto de la población y se han encontrado tasas de complicaciones más

elevadas en la cirugía de cataratas de estos pacientes<sup>9</sup>. Respecto a la hipertensión arterial (HTA), se ha propuesto que tanto la sistólica<sup>10</sup> como la diastólica<sup>11</sup>, o las líneas de tratamiento antihipertensivo<sup>12</sup> pueden inducir el desarrollo de cataratas, aunque se desconoce el mecanismo, y no existe consenso sobre el tema.

Con relación a su asociación con FR, se han desarrollado múltiples estudios tratando de demostrar una asociación entre el tabaco y las enfermedades oculares, habiéndose encontrado asociación con la degeneración macular asociada a la edad, la formación de cataratas, la orbitopatía tiroidea y la retinopatía diabética<sup>13</sup>. Una de las teorías que tratan de explicar el motivo por el que el tabaco parece estar implicado en el desarrollo de cataratas se basa en la disminución de los antioxidantes endógenos en los fumadores, lo que favorecería el daño oxidativo<sup>9</sup>. Otros autores han tratado de encontrar una asociación entre el consumo de alcohol y el desarrollo de cataratas; sin embargo su relación no está del todo clara<sup>14,15</sup>.

## Objetivo

Nuestro objetivo es estudiar si la presencia de FR como el consumo de tabaco o alcohol, y la presencia de DM o HTA están implicados en el desarrollo de cataratas en edades precoces en la población de Salamanca.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8795113>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8795113>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)