



REHABILITACIÓN

www.elsevier.es/rh



REVISIÓN

Instrumentos para evaluación de la salud sexual en pacientes con lesión medular traumática: una revisión narrativa

A. Pinzón-Espinosa^{a,*} y M.C. Gómez-Guevara^{a,b}

^a Universidad de La Sabana, Chía, Colombia

^b Departamento de Medicina Física y Rehabilitación, Clínica Universidad de La Sabana, Chía, Colombia

Recibido el 30 de noviembre de 2017; aceptado el 8 de febrero de 2018

PALABRAS CLAVE

Lesión medular;
Cuestionarios;
Escala;
Salud sexual;
Sexualidad

Resumen Se realizó una revisión narrativa para conocer el panorama general de los instrumentos de evaluación de salud sexual en lesión medular traumática (LMT), facilitar su selección y conocer las necesidades actuales en esta área. Se realizó la búsqueda de artículos publicados desde el primero de enero de 1980 al 5 de agosto de 2017. Se obtuvieron 8 instrumentos validados en esta población (4 en inglés y 4 en otros idiomas), 4 instrumentos en inglés y uno en portugués no validados en LMT y 2 para recolección mínima de información. En español solo se encontró un cuestionario, no específico para pacientes con LMT. La revisión muestra que los instrumentos de evaluación son escasos. Se requieren instrumentos que tengan en cuenta los conceptos actuales en salud sexual y que se validen en esta población, de tal manera que faciliten su abordaje y seguimiento en estudios clínicos y en su proceso de rehabilitación.

© 2018 Elsevier España, S.L.U. y SERMEF. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Spinal cord injury;
Questionnaires;
Scales;
Sexual health;
Sexuality

Instruments for the evaluation of sexual health in patients with spinal cord injury: A narrative review

Abstract A narrative review was carried out to determine the general panorama of sexual health assessment instruments in patients with spinal cord injury (SCI), facilitate their selection and identify current needs in this area. We searched for articles published from January 1, 1980 to August 5, 2017. We obtained 8 instruments validated in this population (4 in English and

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: adrianapies@unisabana.edu.co (A. Pinzón-Espinosa).

4 in other languages), 4 instruments in English and 1 in Portuguese not validated in SCI and 2 developed for minimum information collection. In Spanish, only one non-specific questionnaire was found for patients with SCI. This review shows that evaluation instruments are scarce. There is a need for instruments that take into account current concepts in sexual health and that are validated in this population, in such a way that they facilitate the approach to this issue and its follow-up in clinical studies and the rehabilitation process.

© 2018 Elsevier España, S.L.U. y SERMEF. All rights reserved.

Introducción

La lesión medular traumática (LMT) es una lesión en la médula espinal de etiología traumática en la que hay alteración temporal o permanente de la función motora, sensitiva y/o autónoma¹. Es un evento catastrófico que ocurre de manera súbita e inesperada, supone una grave discapacidad y genera un gran impacto socioeconómico para la persona, la familia y el estado^{1,2}. Afecta principalmente hombres entre los 18 y los 32 años, y en países de altos ingresos los hombres y mujeres mayores de 65 años se ven también frecuentemente afectados².

Una de las consecuencias habituales de la LMT es la alteración en la salud sexual, un dominio clave en la salud general, el bienestar y la calidad de vida³. La salud sexual se ve afectada por el compromiso en la función sexual debido al trauma y por atributos personales como el estado civil, las experiencias, las actitudes sexuales premórbidas y la apertura a la experimentación sexual, lo que da lugar a la pérdida de autoestima, del sentido personal de ser sexuado, aislamiento físico y emocional, situando al individuo en alto riesgo psicosocial⁴.

De hecho, la sexualidad sigue siendo un aspecto trascendental desde el punto de vista reproductivo y de placer en los pacientes con LMT⁵, de tal manera que los pacientes con paraplejía califican la recuperación de la función sexual como prioridad durante su rehabilitación y los pacientes con tetraplejía la califican en segundo lugar de importancia después de la recuperación de la función de miembros superiores⁶. Si bien el nivel de deseo y la frecuencia de encuentros sexuales se ven disminuidos después de la lesión, los pacientes siguen estando interesados en mantener relaciones sexuales⁵.

Sin embargo, la salud sexual no es un aspecto comúnmente valorado en el proceso de rehabilitación de los pacientes con LMT. Hay grandes vacíos en el abordaje, la educación de pacientes y profesionales, el proceso de rehabilitación y el seguimiento. No obstante, en las tres últimas décadas estas necesidades han recibido mayor atención por parte de investigadores y clínicos, y en la actualidad es claro que deben tenerse en consideración junto con las demás complicaciones que se manejan habitualmente en este grupo de pacientes. En la evaluación, una entrevista clínica sólida y completa es la herramienta más importante en el armamento del clínico, pero escalas y cuestionarios son de gran utilidad para complementar la entrevista y hacer el

seguimiento clínico y en investigación⁷. Medir los desenlaces en salud sexual permite evaluar de forma efectiva intervenciones, alcanzar los mejores estándares de atención y mejorar la calidad de vida de los pacientes con LMT⁸.

Desafortunadamente, la elección de instrumentos de evaluación se ha convertido en una dificultad debido al dramático incremento en la cantidad de los mismos⁹ y el uso de muchos de ellos sin validación en población con LMT. En los pacientes con enfermedades neurológicas la alteración de la función sexual es multifactorial¹⁰ y lo que se recomienda es que los instrumentos de evaluación se validen para cada grupo específico de pacientes⁹. Aunque se han realizado revisiones sistemáticas en inglés acerca de instrumentos para la evaluación de la salud sexual en pacientes con LMT, no existen revisiones actuales que den una visión general de los instrumentos disponibles ni información sobre instrumentos en español. En razón a ello, se decidió hacer esta revisión narrativa con el fin de facilitar la selección de instrumentos y conocer las necesidades actuales en esta área.

Por otro lado, en nuestra institución no contamos con un instrumento específico para la evaluación de la salud sexual en la población con LMT que ingresa al programa interdisciplinario de rehabilitación. El abordaje de este tema se realiza durante la consulta de fisioterapia con el apoyo de urología y el área de enfermería de rehabilitación mediante charlas educativas y solución de inquietudes y expectativas. Sin embargo, no se hace evaluación mediante un instrumento específico. Esta revisión facilitará también el desarrollo del mismo.

Materiales y métodos

Se realizó la búsqueda de artículos publicados desde el primero de enero de 1980 al 5 de agosto de 2017 en PubMed, haciendo uso de los términos «spinal cord injury», «sexual» y «questionnaire». Se realizó la búsqueda de artículos en español utilizando los términos «medular», «sexual» y «cuestionario» o «medular», «sexual» e «instrumento» en Bireme, JSTORE, Scientific Electronic Library Online (SciELO) y en las siguientes revistas indexadas: *Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación*, *Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación*, *Revista Española de Discapacidad* (búsqueda desde 2013), *Revista Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación*, *Revista Argentina de Urología*, *Revista Chilena de Urología*, *Revista Cubana de*

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8802677>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8802677>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)