



Revista Brasileira de
CIÊNCIAS DO ESPORTE

www.rbceonline.org.br



ARTIGO ORIGINAL

Análise dos grupos de pesquisa em psicologia do esporte e do exercício no Brasil

Guilherme Torres Vilarino, Fábio Hech Dominsk, Rubian Diego Andrade, Érico Pereira Gomes Felden e Alexandro Andrade*

Universidade do Estado de Santa Catarina (Udesc), Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (Cefid), Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano, Florianópolis, SC, Brasil

Recebido em 21 de dezembro de 2016; aceito em 27 de julho de 2017

PALAVRAS-CHAVE

Grupos de pesquisa;
Esporte;
Atividade física,
Psicologia

Resumo O objetivo do estudo foi analisar a distribuição geográfica, evolução e produção científica dos grupos de pesquisa (GP) em psicologia do esporte e do exercício (PEE) no Brasil. Trata-se de um estudo sistemático e descritivo, de análise documental, feito na base de dados do Diretório dos Grupos de Pesquisa do Brasil do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico. Foram identificados 29 GP, a maioria nos estados de São Paulo (20,6%), Minas Gerais (17,2%), Santa Catarina (13,7%) e Rio Grande do Sul (13,7%). Os esportes mais investigados na produção científica dos GP foram o futebol e o voleibol. A ansiedade, motivação e o estresse foram os temas mais investigados pelos líderes de GP. Verifica-se ausência de estudos com análises sociológicas ou históricas da PEE. Apesar do crescimento no número de GP, principalmente na última década, as regiões Nordeste e Norte ainda carecem de GP especializados na área.

© 2017 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

KEYWORDS

Research groups;
Sport;
Physical Activity;
Psychology

Analysis of research groups of psychology of sport and exercise in Brazil

Abstract The aim of this study was to analyze the geographic distribution and scientific production of research groups of Psychology of Sport and Exercise in Brazil. This is a descriptive and systematic study realized on the current database Directory of Research Groups in Brazil available on the website of the National Council for Scientific and Technological Development. Altogether, 29 research groups were located. Most of research groups are located in São Paulo (20.6%) and Minas Gerais (17.2%), Santa Catarina (13.7%) and Rio Grande do Sul (13.7%). Soccer and Volleyball were the sports most investigated by the research groups. Regarding theme,

* Autor para correspondência.

E-mail: alexandro.andrade.phd@gmail.com (A. Andrade).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rbce.2017.07.004>

0101-3289/© 2017 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Como citar este artigo: Vilarino GT, et al. Análise dos grupos de pesquisa em psicologia do esporte e do exercício no Brasil. Rev Bras Ciênc Esporte. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rbce.2017.07.004>

anxiety was the most published in the last five years by 10 groups, followed by motivation (9) and stress (7). There is lack of studies with sociological or historical analysis of Psychology of Sport and Exercise. We concluded that there was an increase in number of research groups of Psychology of Sport and Exercise in Brazil, especially in the last decade. However, the north and northeast regions still lack research groups in this area.

© 2017 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Published by Elsevier Editora Ltda. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

PALABRAS CLAVE

Grupos de
investigación;
Deporte;
Actividad física;
Psicología

Análisis de grupos de investigación en psicología del deporte y ejercicio en Brasil

Resumen En este estudio se pretende analizar la distribución geográfica, la evolución y la producción científica de los grupos de investigación en psicología del deporte y ejercicio en Brasil. Para ello se realiza un estudio sistemático y descriptivo, de análisis documental, sobre la base de datos del Directorio de los Grupos de Investigación de Brasil del Consejo Nacional de Desarrollo Científico y Tecnológico. Se localizó a 29 grupos de investigación. La mayoría de los grupos de investigación se encuentra en el estado de São Paulo (20,6%), seguido de Minas Gerais (17,2%), Santa Catarina (13,7%) y Río Grande del Sur (13,7%). El fútbol y el vóleybol fueron los deportes más estudiados y los temas más investigados por los grupos de investigación fueron ansiedad (en 10 grupos), la motivación (9) y el estrés (7). Se observa ausencia de estudios con análisis sociológicos o históricos de psicología del deporte y ejercicio. Se concluyó que hubo un aumento en el número de grupos en psicología del deporte y ejercicio en Brasil durante la última década. Sin embargo, el noreste y el norte todavía carecen de grupos de investigación en esta área.

© 2017 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introdução

O crescimento do fenômeno esportivo no Brasil é evidente. Nesse contexto destaca-se a prática competitiva que considera a influência dos recentes megaeventos esportivos feitos no país, como a Copa do Mundo em 2014, Olimpíadas e Paraolimpíadas em 2016 (Castro *et al.*, 2016). Diante disso, discute qual o panorama da pesquisa científica nas diversas áreas que fornecem subsídios para o treinamento com vistas ao desempenho esportivo, como tais conhecimentos são construídos e articulados com as práticas diárias de treinamento dos atletas.

No meio esportivo é reconhecido que o atleta precisa ter um excelente preparo físico, envolve diversos recursos corporais para fazer suas tarefas, capacidades motoras como força, resistência, agilidade, flexibilidade são fundamentais no esporte competitivo. Embora a prática esportiva seja caracterizada principalmente pelos aspectos físicos, especialistas das ciências do esporte atribuem o bom desempenho esportivo a um conjunto de fatores nos quais os aspectos psicológicos ganham destaque (Brandt *et al.*, 2016; Andrade *et al.*, 2016). Além disso, considerando que o preparo físico e as técnicas são similares entre os atletas, a preparação psicológica pode ser a diferença (Totterdell e Leach, 2001; Brewer, 2009). Além do esporte profissional, no campo da saúde o exercício físico tem sido usado como estratégia de tratamento para diversas doenças, como depressão, estresse, ansiedade, entre outras, mostra-se eficaz para

melhorar a saúde mental dos praticantes (Nabkasornet *et al.*, 2006; Deslandes *et al.*, 2009).

Nesse sentido, a psicologia do esporte (PE) busca analisar os aspectos emocionais envolvidos no esporte e a Psicologia do Exercício analisar os possíveis efeitos da prática de exercícios físicos nos aspectos emocionais dos praticantes, sendo ambas reconhecidas como subáreas da Psicologia e das Ciências do Esporte e da Saúde (Gouveia, 2001; Weinberg e Gold, 2001).

A psicologia do esporte no Brasil tem como marco inicial a atuação do profissional João Carvalhaes na década de 1950 no futebol (Hernandez, 2011). Entretanto, a prática de pesquisa em PE ganhou força somente partir do fim dos anos 1990 (Nascimento e Mascarenhas, 2012). No Brasil a PE encontra-se em estágio de desenvolvimento na pesquisa científica e na prática esportiva de alto rendimento (Serra de Queiroz *et al.*, 2016). Ao longo desses anos, nota-se que a produção científica em PE tem se dado principalmente nos periódicos da educação física (Vieira *et al.*, 2013), apesar de haver um aumento nos últimos anos nos periódicos da psicologia (Andrade *et al.*, 2015).

Com relação à ciência em geral, o Brasil é o país mais produtivo da América Latina. No entanto, em termos globais o nosso país é o 23º em ranking da produção científica mundial (Nature Index, 2015). A principal fonte dessa produção de conhecimento são os grupos de pesquisa (GP), definidos como um conjunto de indivíduos organizados hierarquicamente em torno de líderes acadêmicos para atividades

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8802885>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8802885>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)