Rev Bras Ciênc Esporte. 2016;xxx(xx):xxx–xxx

Revista Brasileira de
CIÊNCIAS DO ESPORTE

www.rbceonline.org.br

ARTIGO ORIGINAL

Percepção de pacientes em hemodiálise sobre os benefícios e as modificações no comportamento sedentário após a participação em um programa de exercícios físicos

Moane Marchesan[a,*], **Rodrigo de Rosso Krug**[b], **Aline Rodrigues Barbosa**[c] **e Airton José Rombaldi**[d]

[a] *Programa de Pós-Graduação em Educação Física, Centro de Desportos, Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Florianópolis, SC, Brasil*
[b] *Programa de Pós-Graduação em Ciências Médicas, Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Florianópolis, SC, Brasil*
[c] *Departamento de Educação Física, Centro de Desportos, Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Florianópolis, SC, Brasil*
[d] *Departamento de Desportos, Escola Superior de Educação Física, Universidade Federal de Pelotas (UFPel), Pelotas, RS, Brasil*

Recebido em 1 de junho de 2013; aceito em 12 de abril de 2014

PALAVRAS-CHAVE
Doença renal terminal;
Estilo de vida sedentário;
Saúde;
Exercício físico

Resumo O objetivo deste estudo foi investigar a percepção de pacientes em hemodiálise (HD) participantes de um programa de exercícios físicos quanto à rotina clínica, à mudança no comportamento sedentário e aos benefícios da intervenção. Dezoito pacientes foram inseridos no programa de exercícios físicos, feito durante as sessões de HD (três vezes por semana), por 17 semanas. Foi usada entrevista semiestruturada, transcrita e avaliada pela análise de conteúdo. Os pacientes relataram aumento da força, disposição e capacidade cardiopulmonar, diminuição das câimbras e melhoria do sono. Após o programa de exercícios físicos, muitos pacientes evidenciaram benefícios físicos e psicológicos, além de modificar alguns hábitos que caracterizavam o comportamento sedentário.
© 2016 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Todos os direitos reservados.

KEYWORDS
Terminal renal disease;
Sedentary lifestyle;

Perception of patients in hemodialysis about the benefits and changes in sedentary behavior after participation in program of physical exercise

Abstract The objective this study was to investigate the perception of patients in hemodialysis (HD) who participating in program of physical exercise, as clinical routine, change in

* Autor para correspondência.
E-mail: moedfisio@hotmail.com.br (M. Marchesan).

http://dx.doi.org/10.1016/j.rbce.2016.01.012
0101-3289/© 2016 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Todos os direitos reservados.

Como citar este artigo: Marchesan M, et al. Percepção de pacientes em hemodiálise sobre os benefícios e as modificações no comportamento sedentário após a participação em um programa de exercícios físicos. Rev Bras Ciênc Esporte. 2016. http://dx.doi.org/10.1016/j.rbce.2016.01.012

Health;
Physical exercise

sedentary behavior and the benefits the intervention. Eighteen patients inserted in program of physical exercise, performed during HD sessions (3 times/week) for 17 weeks. Was used semi-structured interview, transcribed and analyzed by content analysis. The patients reported increasing strength, disposition and provision of cardiopulmonary capacity, decreasing cramps and improve sleep. After the program of physical exercise many patients showed physical and psychological benefits, beyond of modify some habits that characterized sedentary behavior.
© 2016 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Published by Elsevier Editora Ltda. All rights reserved.

PALABRAS CLAVE
Enfermedad renal terminal;
Estilo de vida sedentario;
Salud;
Ejercicio físico

Percepción de los pacientes en hemodiálisis sobre los beneficios y cambios en el comportamiento sedentario después de participar en un programa de ejercicio físico

Resumen El objetivo de este estudio fue investigar la percepción de los pacientes en hemodiálisis (HD) que participaron en un programa de ejercicio físico, como rutina clínica, el cambio en el comportamiento sedentario y los beneficios de la intervención. Se incluyó a 18 pacientes en el programa de ejercicios, feitos durante las sesiones de HD (3 veces/semana) durante 17 semanas. Se utilizó la entrevista semiestructurada, transcrita y analizada por análisis de contenido. Los pacientes comunicaron mayor fuerza, voluntad y capacidad cardiopulmonar y disminución de los calambres, y mejora del sueño. Después del programa de ejercicio, muchos pacientes mostraron beneficios físicos y psicológicos, así como la modificación de algunos hábitos que caracterizan el comportamiento sedentario.
© 2016 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Todos los derechos reservados.

Introdução

A doença renal crônica (DRC) consiste em perda progressiva e irreversível da função renal. Na sua fase mais avançada, terminal, é necessária a inserção de uma terapia dialítica para manutenção do meio interno (Eckardt et al., 2009). Entende-se como terapia dialítica o processo que tem por finalidade filtrar o sangue, que, em condições normais, é feito pelos rins (Barros et al., 2006). As taxas de prevalência e incidência de DRC terminal foram respectivamente de 483 e 100 pacientes por milhão da população (Sesso et al., 2011) e tornaram essa doença um grande problema de saúde.

A terapia dialítica mais usada é a hemodiálise (HD), que é feita por mais de 82.000 indivíduos no Brasil (Sesso et al., 2011) e ocasiona rotina limitada aos pacientes. O tempo nessa terapia compromete as atividades corporais, recreativas, domésticas e de cuidado pessoal, favorece o comportamento sedentário e a deficiência funcional (Martins e Cesarino, 2005). O comportamento sedentário pode repercutir em alterações musculoesqueléticas, fadiga e redução da força muscular, flexibilidade e capacidade cardiorrespiratória (Reboredo et al., 2007), repercute na redução da capacidade de exercício e nas atividades de vida diária do paciente.

Uma maneira de amenizar essas alterações é inserir o paciente em um programa de exercícios físicos, pois contribui de forma satisfatória para o aumento da aptidão física e a qualidade de vida (Mustata et al., 2011) e pode ser incorporado como cuidado ao doente renal crônico em HD (Kutner, 2007). Embora o programa de exercícios físicos seja boa opção para a reabilitação dos pacientes, é necessário unir esforços para que eles façam dessa prática um hábito, alterem o comportamento, tornem-se mais ativos fisicamente. Estudos que visaram aumentar o nível de atividade física na rotina das pessoas através de orientações (Mayer, 1994) e de intervenções de atividades físicas (Ferreira et al., 2005) obtiveram resultados positivos em relação à mudança do comportamento sedentário. Contudo, estudos que avaliaram mudança de comportamento não foram feitos com pacientes submetidos à HD.

A prática de exercícios físicos durante a HD proporciona benefícios na aptidão física e na qualidade de vida dos pacientes (Mustata et al., 2011). Normalmente esses benefícios foram verificados em pesquisas quantitativas, a partir de resultados obtidos por meio de testes físicos, exames laboratoriais e questionários fechados. A literatura ainda carece de resultados que levem em consideração a percepção do paciente em relação aos benefícios decorrentes da sua participação em programa de exercícios físicos (Marchesan et al., 2011). Nesse sentido, surge o problema deste estudo, que foi: qual a percepção dos pacientes em HD, participantes de um programa de exercícios físicos, em relação à rotina clínica, à mudança do comportamento sedentário e aos benefícios do programa de exercícios físicos?

Assim, o objetivo deste estudo foi investigar a percepção dos pacientes em HD e participantes de um programa de exercícios físicos em relação à rotina clínica, à mudança do comportamento sedentário e aos benefícios do programa de exercícios.

Como citar este artigo: Marchesan M, et al. Percepção de pacientes em hemodiálise sobre os benefícios e as modificações no comportamento sedentário após a participação em um programa de exercícios físicos. Rev Bras Ciênc Esporte. 2016. http://dx.doi.org/10.1016/j.rbce.2016.01.012

Download English Version:

https://daneshyari.com/en/article/8802913

Download Persian Version:

https://daneshyari.com/article/8802913

Daneshyari.com