



Revista Brasileira de  
**CIÊNCIAS DO ESPORTE**

[www.rbceonline.org.br](http://www.rbceonline.org.br)



ARTIGO ORIGINAL

## Sintomas de estresse pré-competitivo em atletas adolescentes de handebol

Eduardo Lucia Caputo<sup>a,b,\*</sup>, Airton José Rombaldi<sup>c</sup> e Marcelo Cozzensa da Silva<sup>c</sup>

<sup>a</sup> Colégio São José, Pelotas, RS, Brasil

<sup>b</sup> Programa de Pós-Graduação em Educação Física, Escola Superior de Educação Física, Universidade Federal de Pelotas (UFPel), Pelotas, RS, Brasil

<sup>c</sup> Departamento de Desportos, Escola Superior de Educação Física, Universidade Federal de Pelotas (UFPel), Pelotas, RS, Brasil

Recebido em 9 de julho de 2013; aceito em 10 de janeiro de 2014

### PALAVRAS-CHAVE

Adolescente;  
Esporte;  
Estresse;  
Competição

### KEYWORDS

Adolescent;  
Sport;  
Stress;  
Competition

**Resumo** O objetivo do estudo foi determinar os sintomas de estresse pré-competitivo em atletas adolescentes de handebol. O instrumento, Lista de Sintomas de Estresse Pré-competitivo Infanto-juvenil, foi aplicado em 97 adolescentes, de ambos os sexos, 30 minutos antes do primeiro jogo de uma competição estadual. Meninos e meninas apresentaram valores médios de estresse moderado ( $2,6 \pm 0,6$  pontos e  $2,7 \pm 0,6$  pontos, respectivamente). Foi possível concluir que a competição na fase inicial da adolescência é geradora de estresse, tanto em meninos quanto em meninas.

© 2016 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Todos os direitos reservados.

### Pre-competitive stress symptoms in adolescent handball athletes

**Abstract** The aim of the study was to analyze the pre-competitive stress symptoms in adolescent handball athlete. The instrument, List of Pre-competitive Stress Symptoms for Children and Youth, was administered to 97 adolescents of both sexes, 30 minutes before the first game of a state event. Boys and girls presented mean values of moderate stress ( $2.6 \pm 0.6$  points and  $2.7 \pm 0.6$  points, respectively). We concluded that competition in the early years of adolescence is a potential source of stress in boys and girls.

© 2016 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Published by Elsevier Editora Ltda. All rights reserved.

\* Autor para correspondência.

E-mail: [duducaputo@hotmail.com](mailto:duducaputo@hotmail.com) (E.L. Caputo).

## PALABRAS CLAVE

Adolescente;  
Deporte;  
Estrés;  
Competición

## Síntomas de estrés precompetitivo en atletas adolescentes de balonmano

**Resumen** El objetivo de este estudio fue analizar los síntomas de estrés previos a la competición en adolescentes jugadores de balonmano, en una etapa de clasificación de una liga regional. La lista de síntomas de estrés precompetitivo para niños y jóvenes se aplicó en 97 adolescentes de ambos sexos 30 minutos antes del primer partido. Los niños y niñas mostraron valores moderados de estrés ( $2,6 \pm 0,6$  puntos y  $2,7 \pm 0,6$  puntos, respectivamente). Se puede concluir que la competición en la adolescencia temprana genera estrés en niños y niñas.

© 2016 Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Todos los derechos reservados.

## Introdução

O estresse é definido como um conjunto de reações, gerado pela percepção de estímulos de ordem física, psíquica, infecciosa ou outras, que provocam excitação emocional, perturbam a homeostasia corporal e produzem manifestações sistêmicas de ordem fisiológica e psicológica (Margis et al., 2003). A fim de manter um estado de homeostasia, o corpo humano tende a direcionar respostas reguladoras de compensação e tenta manter a normalidade no meio interno (Powers e Howley, 2004).

Dentro do âmbito esportivo, o componente psicológico tem tanta importância quanto os componentes físico, técnico e tático do treinamento. Competir significa ter de enfrentar desafios e demandas que podem, de acordo com aspectos individuais e situacionais, representar uma considerável fonte de estresse para os atletas, a depender de seus atributos físicos, técnicos e psicológicos (de Rose, 2002).

de Rose Jr. (1999) aponta que o esporte exige do atleta o cumprimento de uma grande lista de exigências para que possa atingir seus objetivos. A depender do nível em que esse atleta se encontra, seja ele amador ou de alto nível, uma das exigências mais marcantes é a pressão da competição a que é submetido frequentemente. O estresse pré-competitivo é caracterizado pela antecipação da competição, das oportunidades, dos riscos e das consequências que estão nela envolvidos.

Adolescentes também estão sujeitos a situações de estresse vinculadas a competição (Barros e de Rose, 2006). Assim, devem ser submetidos a um ambiente competitivo quando atingirem um equilíbrio entre fatores como maturação sexual e crescimento, em função das diferenças individuais. O ambiente competitivo deve oferecer afeto, compreensão e atitudes positivas dos adultos envolvidos (Weis et al., 2011). Não há uma definição a respeito de uma idade padrão para que o adolescente possa participar de eventos competitivos. Entretanto, acredita-se que, como referencial, possa ser usada a idade de 12 anos de forma genérica (Roberts, 1980; Malina, 1988).

As cobranças feitas por técnicos e/ou pais influenciam o processo de desenvolvimento da criança, podem ter consequências negativas em curto, médio e longo prazo. Quando uma pressão é exercida sobre o jovem atleta, seja ela externa ou interna, de maneira constante pode resultar em

sua desistência da prática esportiva em função de um esgotamento físico e psicológico, pois esse se torna uma peça controlada pelos adultos conforme seus interesses (Weis et al., 2011; Chiminazzo e Montagner, 2004; Ré et al., 2004).

Frente as afirmações descritas anteriormente, o presente estudo teve por objetivo determinar os sintomas de estresse pré-competitivo em atletas adolescentes de handebol, da Região Sul do Estado do Rio Grande do Sul, em uma etapa regional de uma competição de nível estadual.

## Material e métodos

O presente estudo caracteriza-se por ser do tipo analítico de delineamento transversal.

## Amostra

Foi composta por 97 adolescentes de ambos os sexos (70,1% meninas), entre 12 e 14 anos, integrantes de equipes escolares de handebol. Os treinamentos ocorriam semanalmente, com frequência de duas vezes, totalizavam três horas de treinamento semanal e englobavam aspectos técnicos e táticos do esporte.

Esses atletas participaram de uma competição que era dividida em duas fases, uma regional e uma estadual. A primeira era de caráter classificatório e foi disputada na cidade de Pelotas (RS). A vaga para a final estadual era concedida apenas para a equipe campeã da etapa. Participaram da etapa regional cinco escolas das cidades de Pelotas e Santa Vitória do Palmar, quatro particulares e uma pública.

## Instrumento de coleta de dados

Lista de Sintomas de Estresse Pré-competitivo Infanto-juvenil (LSSPCI), escala do tipo Likert, proposta por De Rose Jr. (1998). A LSSPCI é composta por 31 sintomas de estresse que podem ser apresentados pelo indivíduo previamente à competição. É um questionário fechado no qual cada sujeito deve responder numa escala de 1 a 5 ('nunca=1', 'poucas vezes=2', 'algumas vezes=3', 'muitas vezes=4', 'sempre=5') com que frequência essas 31 situações ocorreram em um período de 24 horas que precederam a competição.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8802946>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8802946>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)