



CASO CLÍNICO

Falso diagnóstico de caminador en puntillas de pies; sospecha de enfermedad de McArdle

David Pomarino, Juliana Ramírez Llamas* y Andrea Pomarino

Departamento de Investigación, Centro de Terapias Praxis Pomarino, Hamburgo, Alemania

Recibido el 28 de abril de 2016; aceptado el 15 de septiembre de 2016

Disponible en Internet el 20 de octubre de 2016

PALABRAS CLAVE

Enfermedad de McArdle;
Caminadores idiopáticos en puntillas de pies;
Características clínicas

KEYWORDS

McArdle disease;
Idiopathic toe walking;
Clinical characteristics

Resumen El caminar en puntillas de los pies es una condición patológica en la cual las personas caminan en las puntas de los pies sin presentar ninguna condición ortopédica o neurológica. Se ha encontrado que los caminadores en puntillas de pies presentan diferentes características en los músculos gastrocnemios, el tendón de Aquiles y en el pie. La enfermedad de McArdle es una condición médica autosómica recesiva caracterizada por la baja tolerancia a la actividad física, la atrofia de los músculos de la cintura escapular y, en algunos casos, con episodios de mioglobulinuria después de realizar ejercicio vigoroso. Este reporte explica el caso de una paciente diagnosticada como caminadora idiopática en puntillas de pies, pero con los signos clínicos de la enfermedad de McArdle. Este reporte busca comentar las características clínicas que diferencian a los caminadores idiopáticos en puntillas de pies y a los pacientes con la enfermedad de McArdle.

© 2016 Sociedad Chilena de Ortopedia y Traumatología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

False diagnosis of idiopathic toe walker (ITW); suspicion of McArdle disease

Abstract Idiopathic Toe Walking is a pathological condition in which the gait takes place on the tip toes. ITW is diagnosed on the absent of any orthopedic or neurological condition. The physiological characteristics of the gastrocnemios muscles, the Achilles tendon, and the foot of Idiopathic toe walkers are different to individuals that are not affected by toe walking. McArdle disease is a medical autosomal-recessive condition, characterised by low exercise tolerance, muscular atrophy at the shoulder girdle, and in some cases myoglobinuria episodes have been reported after vigorous physical activities. In this case study we present a patient diagnosed as Idiopathic toe walker, but with the clinical characteristics of McArdle diseases. The aim of

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: juliana@pomarino.de (J. Ramírez Llamas).

this case study is to present the clinical characteristics that differentiate these two pathological conditions.

© 2016 Sociedad Chilena de Ortopedia y Traumatología. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

El caminar en puntillas de los pies está definido como una condición médica en la cual los niños mayores de 3 años de edad caminan en las puntas de los pies sin ninguna razón neurológica u ortopédica^{1,2}. En algunos casos esta marcha está asociada a un acortamiento del tendón de Aquiles³, sin embargo esta no es siempre la causa. También se conoce que los caminadores en puntillas de pies pueden modificar su patrón de marcha, logrando una marcha plantígrada^{1,2}.

La deficiencia muscular para realizar la glucólisis anaerobia (enfermedad de McArdle) es una condición caracterizada por la intolerancia al ejercicio que se evidencia por la aparición de calambres o fatiga muscular, síntomas que disminuyen con el descanso⁴⁻⁷.

Aunque en la literatura no está descrito, se han encontrado algunos casos de pacientes con la enfermedad de McArdle que presentan un patrón de marcha en puntillas de pies; sin embargo, no presentan ninguna de las otras características clínicas de las que presentan los caminadores en puntas de pies, descritas por Pomarino^{8,9}, tales como Aquiles en forma de «V» y/o gastrocnemios con forma de corazón.

El objetivo de esta revisión de caso clínico es dar a conocer algunas de las características clínicas entre el caminar idiopático en puntillas de pies y la enfermedad de McArdle. De esta forma se podrá tener un diagnóstico especializado más acertado entre estas 2 condiciones patológicas.

Caso clínico

Paciente de 18 años de edad diagnosticada como caminadora idiopática en puntillas de pies. La paciente reporta que camina en puntas de pies desde el inicio de la ambulación, con un desarrollo neurológico y motor normal. El patrón de marcha en puntas de pies estaba presente aproximadamente en el 70% del tiempo y se exacerba con el cansancio.

Durante un examen físico la paciente presenta dolores en las rodillas y en la zona lumbar. En algunas ocasiones los dolores son generalizados en todo el cuerpo, sin poder especificar el punto de dolor. En la extremidad inferior presenta hipertrofia del músculo gastrocnemio, observándose que el vientre muscular está desplazado hacia arriba (en dirección proximal) (fig. 1); según el test de Silverskiöld presenta un rango de movimiento articular de tobillo de 0° de flexión con la rodilla extendida y 5° de flexión con la rodilla flexionada de forma bilateral. Además presenta las características de un pie cavo y ante-pie ensanchado a la altura de la articulación metatarso falángica (fig. 2).

En la extremidad superior muestra un deltoides con forma normal, pero una aparente atrofia de la porción lateral del



Figura 1 Se encuentra una hipertrofia del músculo gastrocnemio con tendencia hacia proximal. En los pacientes que caminan en puntillas de pies es común encontrar que presentan una hipertrofia medial o el músculo gastrocnemio presenta forma de corazón.

músculo tríceps braquial (figs. 3 y 4) y/o de la porción larga del músculo bíceps braquial (fig. 5). Adicionalmente presenta mioclonías en las manos.



Figura 2 El antepié se encuentra ensanchado a la altura de la articulación metatarso-falángica. Esta es una característica común de los pacientes que caminan en puntillas de pies.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8802984>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8802984>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)