



Acta Otorrinolaringológica Española

www.elsevier.es/otorrino



ARTÍCULO ORIGINAL

Impacto de la laringectomía total en la situación laboral

Jose Miguel Costa^a, Montserrat López^b, Jacinto García^b, Xavier León^b y Miquel Quer^{b,*}

^a Servicio de ORL y Cirugía de Cabeza y Cuello, Hospital Moisès Broggi, Sant Joan Despí, Barcelona, España

^b Servicio de ORL y Cirugía de Cabeza y Cuello, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Universidad Autónoma de Barcelona, Barcelona, España

Recibido el 6 de febrero de 2017; aceptado el 25 de febrero de 2017

PALABRAS CLAVE

Laringectomía total;
Retorno laboral;
Cáncer de laringe;
Calidad de vida total

Resumen

Introducción: La laringectomía total es una de las cirugías oncológicas más mutilantes. No existen estudios específicos que evalúen el retorno laboral después de la misma.

Pacientes y métodos: Se realizó un estudio transversal de una muestra de 116 pacientes laringectomizados que se hallaban libres de enfermedad y con un seguimiento mínimo de 2 años desde la laringectomía total. Se les realizó una encuesta dirigida a conocer la situación laboral, tanto previa como posterior. En el momento de la cirugía 62 (53%) estaban activos laboralmente, 40 (35%) estaban jubilados y 14 (12%) tenían una situación de invalidez.

Resultados: El 60% tenía profesiones con bajo grado de cualificación, siendo el grupo más numeroso los trabajadores de la construcción. De los 62 pacientes laboralmente activos en el momento de la laringectomía total 29 pasaron a inactivos y 33 (53%) mantuvieron la actividad laboral. Los factores más importantes para mantener la actividad laboral fueron el nivel de cualificación profesional y el método de rehabilitación vocal. El 80% de los pacientes con cualificación alta-intermedia mantuvieron su trabajo, frente al 35% en los de cualificación profesional baja ($p < 0,001$). El 70% de los pacientes con prótesis fonatoria mantuvo la actividad laboral, frente a un 31% de los pacientes rehabilitados con erigmofofonía ($p = 0,004$). La regresión logística confirmó estas variables como independientes para seguir trabajando.

Conclusiones: Este es el primer estudio que analiza el impacto de la laringectomía total en la situación laboral. Los factores más importantes para volver a trabajar fueron tener un trabajo cualificado alto-intermedio y la utilización de prótesis fonatoria como método de rehabilitación vocal.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. y Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mquer@santpau.cat (M. Quer).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.otorri.2017.02.006>

0001-6519/© 2017 Elsevier España, S.L.U. y Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Laryngectomy;
Work return;
Laryngeal cancer;
Quality of life

Impact of total laryngectomy on return to work

Abstract

Introduction: Total laryngectomy is one of the most mutilating oncological operations. There are no specific studies evaluating return to work after this surgery.

Patients and methods: A cross-sectional study was performed on a sample of 116 laryngectomized patients who were disease-free and had a minimum follow-up of 2 years from total laryngectomy. A survey was conducted to find out their employment situation before and after surgery. At the time of surgery, 62 (53%) were working, 40 (35%) were retired and 14 (12%) were in a disability situation.

Results: 60% had professions with low qualification requirements, the largest group being construction workers. Of the 62 patients active at the time of total laryngectomy, 29 became inactive and 33 (53%) maintained their work activity. The most important factors in maintaining work activity were the level of professional qualification and the method of vocal rehabilitation. Eighty percent of the patients with high-intermediate qualification maintained their jobs, compared to 35% of those with low professional qualifications ($P < .001$). Seventy percent of the patients with voice prostheses maintained their work activity, compared to 31% of the patients rehabilitated with oesophageal voice ($P = .004$). Logistic regression confirmed these as independent variables for continuing to work.

Conclusions: This is the first study that analyzes the impact of total laryngectomy on the work situation. The most important factors for a return to work were having a high-intermediate skilled job and the use of voice prosthesis as a method of vocal rehabilitation.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. and Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello. All rights reserved.

Introducción

El cáncer de cabeza y cuello es uno de los tumores más habituales en nuestro país: ocupa el quinto lugar en frecuencia en el sexo masculino. Entre los carcinomas de cabeza y cuello el cáncer de la laringe es el más prevalente en nuestro medio^{1,2}. Para los cánceres de laringe avanzados, a pesar de la introducción de los protocolos de preservación de órgano, uno de los tratamientos más frecuentes es la laringectomía total (LT), ya sea como tratamiento inicial o como cirugía de rescate²⁻⁴.

La LT se considera una de las cirugías oncológicas más mutilantes^{3,5}. Por un lado, está la secuela de un traqueostoma permanente que impacta de forma considerable en la calidad de vida del paciente. Y por otro lado, la necesidad de conseguir una nueva voz; ya sea con prótesis fonatoria, erigmo fonía o laringófono. En los últimos años se han producido mejoras notables en la rehabilitación del paciente laringectomizado, fundamentalmente por la generalización del uso de las prótesis fonatorias y de los sistemas de intercambio de humedad y calor⁶⁻⁹.

Uno de los elementos clave para alcanzar la mejor calidad de vida posible es recuperar la actividad laboral previa a la LT. Verdonck-de Leeuw et al.¹⁰ publicaron en 2010 un estudio realizado en Holanda en el que se valoraba el retorno a la actividad laboral de 53 pacientes tratados por un carcinoma de cabeza y cuello, alcanzando este objetivo el 83% de los pacientes. Más recientemente, Isaksson et al.¹¹ han publicado un estudio realizado en Suecia sobre 66 pacientes laboralmente activos al inicio del tratamiento, de los cuales el 53% volvieron a trabajar.

En nuestro conocimiento, no existen estudios específicos que evalúen el retorno laboral después de la LT. El objetivo del presente estudio es examinar el impacto de la LT en la actividad laboral, cuantificando el porcentaje de pacientes laringectomizados que se reincorporan a su actividad laboral tras el tratamiento oncológico, y analizar qué factores inciden en dicho retorno laboral.

Pacientes y métodos

Se realizó un estudio transversal de una muestra de pacientes laringectomizados que acudieron de forma consecutiva a control en nuestro servicio a lo largo del año 2014. Se incluyeron 116 pacientes laringectomizados por un carcinoma escamoso de laringe o hipofaringe que se hallaban libres de enfermedad y con un seguimiento mínimo de 2 años desde la LT.

A todos ellos se les realizó una encuesta dirigida a conocer la situación laboral previa a la LT, al finalizar el tratamiento, y a los 2 años de seguimiento. A efectos de esta publicación las actividades laborales se han agrupado en 2 grandes grupos: profesiones que exigen una cualificación curricular alta-intermedia (grados universitarios o grados intermedios, que corresponden al *white collar worker* de la literatura anglosajona) y profesiones manuales o no cualificadas (obreros de la construcción, agricultores, trabajadores de la metalurgia, trabajadores en bares y restaurantes, etc., correspondientes al *blue collar worker*).

En el momento de la LT 62 pacientes (53%) estaban activos laboralmente, 40 (35%) estaban jubilados y 14 (12%)

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8805171>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8805171>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)