



Brazilian Journal of
OTORHINOLARYNGOLOGY

www.bjorl.org



SPECIAL ARTICLE

Tinnitus and sound intolerance: evidence and experience of a Brazilian group ☆

Q1 Ektor Tsuneo Onishi^{a,*}, Cláudia Couto de Barros Coelho^{b,c}, Jeanne Oiticica^d, Ricardo Rodrigues Figueiredo^e, Rita de Cassia Cassou Guimarães^f, Tanit Ganz Sanchez^{d,g}, Adriana Lima Gürtler^h, Alessandra Ramos Venosaⁱ, André Luiz Lopes Sampaioⁱ, Andreia Aparecida Azevedo^e, Anna Paula Batista de Ávila Pires^{j,k}, Bruno Borges de Carvalho Barros^a, Carlos Augusto Costa Pires de Oliveiraⁱ, Clarice Saba^{l,m}, Fernando Kaoru Yonamine^a, Ítalo Roberto Torres de Medeiros^d, Letícia Petersen Schmidt Rositoⁿ, Marcelo José Abras Rates^o, Márcia Akemi Kii^{d,g}, Mariana Lopes Fávero^p, Mônica Alcantara de Oliveira Santos^{q,r}, Osmar Clayton Person^s, Patrícia Ciminelli^{t,u}, Renata de Almeida Marcondes^d, Ronaldo Kennedy de Paula Moreira^v, Sandro de Menezes Santos Torres^w

^a Universidade Federal de São Paulo (Unifesp-EPM), Escola Paulista de Medicina, São Paulo, SP, Brazil

^b Universidade do Vale do Taquari (Univates), Lajeado, RS, Brazil

^c **Q2** Universidade de Iowa, IA, USA

^d Universidade de São Paulo (USP), Faculdade de Medicina, São Paulo, SP, Brazil

^e Fundação Educacional D. André Arcoverde (FAA), Faculdade de Medicina de Valença, Valença, RJ, Brazil

^f **Q4** Universidade Federal do Paraná (UFPR), Hospital de Clínicas, Centro de Zumbido, Curitiba, PR, Brazil

^g Instituto Ganz Sanchez, São Paulo, SP, Brazil

^h Hospital Samaritano São Paulo, Clínica Lima Gürtler, São Paulo, SP, Brazil

ⁱ Universidade de Brasília (UnB), Brasília, DF, Brazil

^j Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), Hospital das Clínicas, Hospital Felício Rocho, Belo Horizonte, MG, Brazil

^k Rede Mater Dei de Saúde, Mater Dei Contorno, Belo Horizonte, MG, Brazil

^l Irmandade Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, Hospital Santa Izabel, São Paulo, SP, Brazil

^m Centro de Otorrinolaringologia da Bahia (CEOB), Salvador, BA, Brazil

ⁿ Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre, RS, Brazil

^o Centro de Tratamento e Pesquisa em Zumbido, Belo Horizonte, MG, Brazil

^p Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP), Derdic, São Paulo, SP, Brazil

^q Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, São Paulo, SP, Brazil

^r Hospital do Servidor Estadual de São Paulo (IAMSPE), São Paulo, SP, Brazil

^s Faculdade de Medicina do ABC, Santo André, SP, Brazil

^t Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Rio de Janeiro, RJ, Brazil

^u Hospital Federal da Lagoa, Rio de Janeiro, RJ, Brazil

^v Santa Casa de Belo Horizonte, Belo Horizonte, MG, Brazil

^w Hospital Otorrinolaringológico, Feira de Santana, BA, Brazil

Received 3 December 2017; accepted 7 December 2017

☆ Please cite this article as: Onishi ET, Coelho CC, Oiticica J, Figueiredo RR, Guimarães RC, Sanchez TG, et al. Tinnitus and sound intolerance: evidence and experience of a Brazilian group. Braz J Otorhinolaryngol. 2017. <https://doi.org/10.1016/j.bjorl.2017.12.002>

* Corresponding author.

E-mail: ektor.onishi@gmail.com (E.T. Onishi).

<https://doi.org/10.1016/j.bjorl.2017.12.002>

1808-8694/© 2017 Published by Elsevier Editora Ltda. on behalf of Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial. This is an open access article under the CC BY license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

KEYWORDS

Tinnitus;
Hyperacusis;
Hearing loss;
Hearing aids

Abstract:

Introduction: Tinnitus and sound intolerance are frequent and subjective complaints that may have an impact on a patient's quality of life.

Objective: To present a review of the salient points including concepts, pathophysiology, diagnosis and approach of the patient with tinnitus and sensitivity to sounds.

Methods: Literature review with bibliographic survey in Pubmed database. Articles and book chapters on tinnitus and sound sensitivity were selected. The several topics were discussed by a group of Brazilian professionals and the conclusions were described.

Results: The prevalence of tinnitus has increased over the years, often associated with hearing loss, metabolic factors and inadequate diet. Medical evaluation should be performed carefully to guide the request of subsidiary exams. Currently available treatments range from medications to the use of sounds with specific characteristics and meditation techniques, with variable results.

Conclusion: A review on tinnitus and auditory sensitivity was presented, allowing the reader a broad view of the approach to these patients' based on scientific evidence and national experience.

Q5

© 2017 Published by Elsevier Editora Ltda. on behalf of Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial. This is an open access article under the CC BY license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

PALAVRAS-CHAVE

Zumbido;
Hiperacusia;
Perda auditiva;
Auxiliares de audição

Zumbido e intolerância a sons: evidência e experiência de um grupo brasileiro**Resumo**

Introdução: Zumbido e intolerância a sons são queixas frequentes e subjetivas que podem ter impacto na qualidade de vida do paciente.

Objetivo: Apresentar uma revisão dos principais pontos incluindo conceitos, fisiopatologia, diagnóstico e abordagem do paciente com zumbido e sensibilidade a sons.

Método: Revisão da literatura com levantamento bibliográfico na base de dados da Pubmed. Foram selecionados artigos e capítulos de livros sobre zumbido e sensibilidade a sons. Os diversos tópicos foram discutidos por um grupo de profissionais brasileiros e as conclusões descritas.

Resultados: A prevalência de zumbido tem aumentado ao longo dos anos, muitas vezes associado à perda auditiva, fatores metabólicos e erros alimentares. A avaliação médica deve ser realizada minuciosamente no sentido de orientar a solicitação de exames subsidiários. Os tratamentos disponíveis atualmente variam de medicamentos à utilização de sons com características específicas e técnicas de meditação, com resultados variáveis.

Conclusão: Foi apresentada uma revisão sobre os temas, permitindo ao leitor uma visão ampla da abordagem dos pacientes com zumbido e sensibilidade auditiva baseada em evidências científicas e experiência nacional.

© 2017 Publicado por Elsevier Editora Ltda. em nome de Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

Introduction

Tinnitus can be defined as a symptom related to the conscious perception of an auditory sensation in the absence of external sound stimuli. It is a prevalent otological symptom, that can have severe physical and emotional consequences.¹⁻³

Tinnitus is often accompanied by some intolerance to external sounds, which may be:

(a) Hyperacusis: clinically, the patient has light to moderate sensitivity to sounds intensity, with physical discomfort. The Loudness Discomfort Level (LDL) measurement is

below 90–100 dB NA. It is the most frequently studied type in studies.

- (b) Misophonia: clinically, the patient has aversion to specific sounds, usually low and repetitive, which trigger strong discomfort. It depends on associations of the auditory pathway with the limbic system and on previous negative experience with these sounds, regardless of intensity. Although common in practice, it has been described only recently.
- (c) Phonophobia: clinically, the patient is afraid of exposure to the sounds before they reach the discomfort level.
- (d) Recruitment: it is a cochlear phenomenon characterized by injury to outer hair cells (OHCs), of which auditory sensation is disproportionate to the increase in

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8805564>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8805564>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)