An Pediatr (Barc). 2017;xxx(xx):xxx–xxx

analesdepediatría

www.analesdepediatria.org

ORIGINAL

Prevalencia de la lactancia materna y factores asociados con el inicio y la duración de la lactancia materna exclusiva en la Comunidad de Madrid entre los participantes en el estudio ELOIN

María D. Ramiro González[a], Honorato Ortiz Marrón[b,*], Celina Arana Cañedo-Argüelles[c], María Jesús Esparza Olcina[d], Olga Cortés Rico[e], María Terol Claramonte[f] y María Ordobás Gavín[b]

[a] *Servicio de Admisión, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España*
[b] *Servicio de Epidemiología, Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad, Madrid, España*
[c] *Centro de Salud Paseo Imperial (Madrid), Consejería de Sanidad, Madrid, España*
[d] *Centro de Salud Barcelona, Consejería de Sanidad, Móstoles, Madrid, España*
[e] *Centro de Salud Canillejas, Consejería de Sanidad, Madrid, España*
[f] *Servicio de Nutrición y Trastornos Alimentarios, Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad, Madrid, España*

Recibido el 9 de junio de 2017; aceptado el 5 de septiembre de 2017

PALABRAS CLAVE
Lactancia materna;
Lactancia materna exclusiva;
Prevalencia;
Abandono de la lactancia materna

Resumen

Introducción: La lactancia materna tiene importantes beneficios para la salud poblacional. Los objetivos de este estudio son: a) conocer la prevalencia y duración de la lactancia materna y lactancia materna exclusiva; b) analizar las razones de no inicio y de abandono de la lactancia materna, y c) describir los factores asociados a la lactancia materna exclusiva y con su mantenimiento durante 6 meses.

Material y métodos: Estudio transversal a partir de datos basales de la cohorte ELOIN, obtenidos por cuestionario epidemiológico. Se estudió una muestra de 2.627 niños de 4 años nacidos en 2008-2009 de la Comunidad de Madrid. Se utilizaron modelos de regresión logística.

Resultados: La prevalencia de lactancia materna exclusiva y lactancia materna fue del 77,6 y del 88%, respectivamente; la lactancia materna exclusiva a los 6 meses fue del 25,4%, y la lactancia materna a los 2 años, del 7,7%. Las razones principales de finalización de la lactancia fueron la producción insuficiente de leche (36%) y la incorporación al trabajo (25,9%). Las variables asociadas con el inicio o mantenimiento de la lactancia materna exclusiva fueron: madre de más de 35 años, estatus económico medio-alto, extranjera con menos de 10 años de residencia en España y haber participado en taller de lactancia tras el parto.

* Autor para correspondencia.
Correo electrónico: honorato.ortiz@salud.madrid.org (H. Ortiz Marrón).

http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2017.09.002
1695-4033/© 2017 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Asociación Española de Pediatría.

Cómo citar este artículo: Ramiro González MD, et al. Prevalencia de la lactancia materna y factores asociados con el inicio y la duración de la lactancia materna exclusiva en la Comunidad de Madrid entre los participantes en el estudio ELOIN. An Pediatr (Barc). 2017. http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2017.09.002

Conclusiones: La prevalencia de lactancia materna en la Comunidad de Madrid no alcanzó en 2008-2009 las recomendaciones internacionales. Es necesario intensificar estrategias de promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, incluyendo su monitorización periódica.
© 2017 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Asociación Española de Pediatría.

KEYWORDS
Breastfeeding;
Exclusive breastfeeding;
Prevalence;
Abandonment of breastfeeding

Prevalence of breastfeeding and factors associated with the start and duration of exclusive breastfeeding in the Community of Madrid among participants in the ELOIN

Abstract
Introduction: Breastfeeding has important benefits for population health. The aims of this study are: (i) to determine the prevalence and duration of breastfeeding and exclusive breastfeeding; (ii) analyse the reasons for not starting or abandoning of breastfeeding, and (iii) describe the factors associated with the initiation and duration of exclusive breastfeeding.
Material and methods: Cross sectional study using the baseline data of the ELOIN cohort, obtained using an epidemiological questionnaire. A sample of 2,627 children born in 2008-2009 from the Community of Madrid was studied. Logistic regression models were used.
Results: Prevalence of exclusive breastfeeding and breastfeeding was 77.6% and 88% respectively; prevalence of exclusive breastfeeding at 6 months 25.4%, and prevalence of breastfeeding at 2 years was 7.7%. The most common reasons for abandoning breastfeeding were insufficient milk (36%), and incorporation to work (25.9%). The variables associated with starting or maintaining of exclusive breastfeeding were: mother older than 35 years, medium-high economic status, foreigner residing in Spain less than 10 years, and having participated in a breastfeeding workshop.
Conclusions: Breastfeeding prevalence in the Community of Madrid did not reach the international recommendations in 2008-2009. It is necessary to intensify strategies for breastfeeding promotion, protection, and support, including their periodic monitoring.
© 2017 Published by Elsevier España, S.L.U. on behalf of Asociación Española de Pediatría.

Introducción

La leche materna es el alimento natural y óptimo para el recién nacido en los primeros 6 meses, ya que aporta todos los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo. La lactancia materna (LM), adicionalmente, favorece el establecimiento del vínculo materno-filial, se asocia a una reducción del riesgo de infecciones en la infancia (asma, dermatitis, obesidad o diabetes) e incrementa las puntuaciones del coeficiente intelectual; en la madre se asocia a menor riesgo de cáncer de mama y ovario, y de diabetes tipo 2[1-3]. La OMS, las autoridades sanitarias y las sociedades científicas nacionales e internacionales recomiendan la lactancia materna exclusiva (LME) durante los primeros 6 meses de vida, y a partir de entonces continuar con la LM al menos hasta los 2 años de edad, junto con el consumo de alimentos complementarios[4-6].

Se han descrito numerosos factores asociados a no iniciar LME o abandonarla antes de los 6 meses: menor edad de la madre, bajos niveles socioeconómico y de estudios, condiciones laborales sin apoyo de la empresa, inadecuada atención al parto y postparto, bajo peso al nacer, percepción de no tener suficiente leche, experiencias negativas anteriores de lactancia y posicionamiento prenatal sobre la LME, etc.[7-9].

A pesar de los riesgos asociados a la lactancia artificial o al abandono de la LME, y los esfuerzos que los países realizan desde hace décadas para la protección, promoción y apoyo de la LME, su prevalencia es baja en todo el mundo. En 2010 la prevalencia de alimentación exclusivamente al pecho durante los 6 primeros meses fue del 39% en países en vías de desarrollo[10]. En España, según datos de la Encuesta Nacional de Salud 2006 (ENSE 2006), el porcentaje de niños alimentados total o parcialmente con leche materna a los 6 meses era del 38,8%, dato que aumentó al 46,9% en 2011[11]. El objetivo mundial para el año 2025 es alcanzar como mínimo un 50% de prevalencia de LME en los primeros 6 meses de vida[12]. Para ello, la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, a través del Servicio Madrileño de Salud, firmó en 2009 un convenio de colaboración con Unicef para mejorar las prácticas asistenciales y promocionar una LM satisfactoria en la región[13]. A partir de entonces se ha analizado la prevalencia de LM y sus factores asociados en muestras no representativas de la población de la Comunidad de Madrid[14].

Los objetivos de este trabajo son: a) conocer la prevalencia y duración de la LM y la LME; b) analizar las razones de no inicio y de abandono de la LM, y c) describir los factores asociados a la LME y con su mantenimiento durante 6 meses, todo ello en la población de la Comunidad de Madrid.

Cómo citar este artículo: Ramiro González MD, et al. Prevalencia de la lactancia materna y factores asociados con el inicio y la duración de la lactancia materna exclusiva en la Comunidad de Madrid entre los participantes en el estudio ELOIN. An Pediatr (Barc). 2017. http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2017.09.002

Download English Version:

https://daneshyari.com/en/article/8808587

Download Persian Version:

https://daneshyari.com/article/8808587

Daneshyari.com