



## ARTIGO ORIGINAL

# Body image dissatisfaction and dietary patterns according to nutritional status in adolescents<sup>☆</sup>



Rita de Cássia Ribeiro-Silva<sup>a,\*</sup>, Rosemeire Leovigildo Fiaccone<sup>b</sup>,  
Maria Ester Pereira da Conceição-Machado<sup>a</sup>, Ana Santos Ruiz<sup>c</sup>,  
Maurício Lima Barreto<sup>d,e</sup> e Mônica Leila Portela Santana<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Universidade Federal da Bahia (UFBA), Escola de Nutrição, Departamento Ciência da Nutrição, Salvador, BA, Brasil

<sup>b</sup> Universidade Federal da Bahia (UFBA), Instituto de Matemática, Salvador, BA, Brasil

<sup>c</sup> Universidad de Alicante, Departamento de Psicología de la Salud, Alicante, Espanha

<sup>d</sup> Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), Instituto Gonçalo Moniz (IGM), Salvador, BA, Brasil

<sup>e</sup> Universidade Federal da Bahia (UFBA), Instituto de Saúde Coletiva, Salvador, BA, Brasil

Recebido em 26 de setembro de 2016; aceito em 8 de março de 2017

### KEYWORDS

Dietary patterns;  
Body image  
dissatisfaction;  
Adolescents;  
Body mass index

### Abstract

**Objective:** There is a lack of data on the association between body self-perception and eating patterns in Brazil. Thus, this study aimed to explore the relationship between body image dissatisfaction and eating patterns by the anthropometric status in adolescents.

**Methods:** A cross-sectional study of 1496 adolescents was conducted. The participants completed the Body Shape Questionnaire. Demographic, anthropometric, and socioeconomic data were collected, as well as information regarding the pubertal development and dietary intake. Logistic regression was performed to evaluate the associations of interest.

**Results:** Body image dissatisfaction was identified in 19.5% of the adolescents. Three dietary patterns were identified: (1) the Western pattern was composed of sweets and sugars, soft drinks, typical dishes, pastries, fast food, beef, milk, and dairy products; (2) the Traditional pattern was composed of oils, chicken, fish, eggs, processed meat products, cereals (rice, cassava flour, pasta, etc.), baked beans, and bread; and (3) the Restrictive pattern was composed of granola, roots, vegetables, and fruit. Among overweight/obese adolescents, the data indicated a negative association of slight body image dissatisfaction (OR: 0.240 [0.100; 0.576]) and moderate body image dissatisfaction (OR: 0.235 [0.086; 0.645]) with the Western dietary pattern. Additionally, in this group, there was a positive association between high body image dissatisfaction and the Restrictive pattern (OR: 2.794 [1.178; 6.630]).

DOI se refere ao artigo:

<http://dx.doi.org/10.1016/j.jpmed.2017.05.005>

<sup>☆</sup> Como citar este artigo: Ribeiro-Silva RC, Fiaccone RL, Conceição-Machado ME, Ruiz AS, Barreto ML, Santana ML. Body image dissatisfaction and dietary patterns according to nutritional status in adolescents. J Pediatr (Rio J). 2018;94:155–161.

\* Autor para correspondência.

E-mail: [rcrsilva@ufba.br](mailto:rcrsilva@ufba.br) (R.C. Ribeiro-Silva).

**PALAVRAS-CHAVE**

Padrões alimentares;  
Insatisfação com a  
imagem corporal;  
Adolescentes;  
Índice de massa  
corporal

*Conclusion:* Amongst overweight/obese adolescents, those with slight and moderate body image dissatisfaction were less likely to follow a Western-like dietary pattern when compared with those satisfied with their body image. Additionally, in this group, adolescents with high body image dissatisfaction was more likely to follow a restrictive pattern.

© 2017 Sociedade Brasileira de Pediatria. Published by Elsevier Editora Ltda. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

### Insatisfação com a imagem corporal e padrões alimentares de acordo com o estado nutricional em adolescentes

#### Resumo

*Objetivo:* Há poucos dados sobre a associação entre autopercepção corporal e padrões alimentares no Brasil. Assim, este estudo teve como objetivo explorar a relação entre insatisfação com a imagem corporal (IIC) e padrões alimentares de acordo com o estado antropométrico em adolescentes.

*Métodos:* Um estudo transversal com 1.496 adolescentes foi conduzido. Os participantes preencheram o Questionário de Imagem Corporal. Dados demográficos, antropométricos e socioeconômicos foram coletados, bem como informações relacionadas ao desenvolvimento puberal e ao consumo alimentar. Foi feita uma regressão logística para avaliar as associações de interesse.

*Resultados:* A IIC foi identificada em 19,5% dos adolescentes. Três padrões alimentares foram identificados: (1) O padrão Ocidental, composto de doces e açúcares, refrigerantes, pratos típicos, artigos de pastelaria, *fast food*, carne bovina, leite e laticínios, (2) o padrão Tradicional, composto de óleos, frango, peixe, ovos, produtos de carne processada, cereais (arroz, farinha de mandioca, massas etc.), feijão cozido e pão e (3) o padrão Restritivo, composto de granola, raízes, verduras e frutas. Entre adolescentes acima do peso/obesos, os dados indicaram uma associação negativa entre IIC leve [RC = 0,240 (0,100; 0,576)] e IIC moderada [RC = 0,235 (0,086; 0,645)] e padrões alimentares ocidentais. Além disso, nesse grupo, houve uma associação positiva entre a IIC grave e o padrão Restritivo [RC = 2,794 (1,178; 6,630)].

*Conclusão:* Entre adolescentes acima do peso/obesos, aqueles com IIC (leve e moderada) apresentaram menor probabilidade de seguir um padrão alimentar Ocidental em comparação com os satisfeitos com sua imagem corporal. Além disso, nesse grupo, adolescentes com IIC grave apresentaram maior probabilidade de seguir um padrão Restritivo.

© 2017 Sociedade Brasileira de Pediatria. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Introdução

A obesidade tem se tornado um grande problema nutricional no mundo moderno e sua incidência cresce rapidamente tanto em países desenvolvidos quanto em muitos países em desenvolvimento.<sup>1</sup> No Brasil, pesquisas nacionais feitas nas últimas décadas também mostraram um aumento de adolescentes brasileiros acima do peso e obesos, o que sugere uma tendência epidêmica. A Pesquisa de Orçamentos Familiares, feita no Brasil em 2008/2009, estimou que aproximadamente 20% dos adolescentes entre 10 e 18 anos estavam acima do peso.<sup>2</sup> A obesidade na adolescência está associada a riscos de saúde imediatos e de longo prazo significativos, além de ser preditiva de obesidade e um risco maior de morbidade e mortalidade na vida adulta.<sup>3</sup>

Em uma sociedade em que a maioria dos adultos e uma proporção significativa das crianças e dos adolescentes estão acima do peso e tentam emagrecer, não surpreende o fato de que preocupações com o peso e a insatisfação com o corpo sejam comuns. A imagem corporal é considerada um

constructo multifacetado que envolve as percepções, os pensamentos, sentimentos e comportamentos de uma pessoa sobre o tamanho, formato e a estrutura de seu corpo.<sup>4</sup> Na população adolescente, a percepção negativa da imagem corporal e a baixa autoestima podem resultar em efeitos na saúde, como sintomas depressivos e maior risco de distúrbios alimentares clínicos.<sup>5</sup> Estudos anteriores indicam que a prevalência de IIC em países desenvolvidos está entre 35% e 81% em adolescentes do sexo feminino e entre 16% e 55% em adolescentes do sexo masculino.<sup>6</sup> No Brasil, os resultados da Pesquisa Nacional de Saúde Escolar (PeNSE) mostram que mais de 38% dos adolescentes não consideraram sua imagem corporal como normal.<sup>7</sup> Mais de 15% dos alunos relataram que fazem práticas extremas para controle do peso, combinam práticas para perder e ganhar peso. Adolescentes que se consideraram gordos apresentaram uma frequência de práticas extremas para perda de peso 92% superior à apresentada por indivíduos que se consideraram normais.<sup>7</sup>

Em geral, os resultados atuais destacam a importância da imagem corporal para os hábitos nutricionais e as escolhas

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8809922>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8809922>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)