



ARTIGO ORIGINAL

Body weight perception and body weight control behaviors in adolescents[☆]



Robson Frank^{a,*}, Gaia S. Claumann^a, Érico P.G. Felden^a, Diego A.S. Silva^b
e Andreia Pelegrini^a

^a Universidade do Estado de Santa Catarina (Udesc), Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano, Florianópolis, SC, Brasil

^b Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Programa de Pós-Graduação em Educação Física, Florianópolis, SC, Brasil

Recebido em 23 de setembro de 2016; aceito em 18 de janeiro de 2017

KEYWORDS

Body weight changes;
Weight gain;
Weight loss;
Weight reduction programs;
Health behavior

Abstract

Objective: To investigate the association between the perception of body weight (as above or below the desired) and behaviors for body weight control in adolescents.

Methods: This was a cross-sectional study that included 1051 adolescents (aged 15–19 years) who were high school students attending public schools. The authors collected information on the perception of body weight (dependent variable), weight control behaviors (initiative to change the weight, physical exercise, eating less or cutting calories, fasting for 24h, taking medications, vomiting, or taking laxatives), and measured body weight and height to calculate the body mass index and then classify the weight status. Associations were tested by multinomial logistic regression analysis.

Results: Adolescents of both sexes who perceived their body weight as below the expected weight took more initiatives to gain weight, and those who perceived themselves as overweight made more efforts to lose weight. In adolescents who perceived themselves as overweight, the behavior of not taking medication was associated with the outcome only in boys (OR = 8.12), whereas in girls, an association was observed with the variables eating less, cutting calories, or avoiding fatty foods aiming to lose or avoid increasing body weight (OR = 3.39). Adolescents of both sexes who practiced exercises were more likely to perceive themselves as overweight (male OR = 2.00; OR = 1.93 female).

DOI se refere ao artigo:

<http://dx.doi.org/10.1016/j.jpmed.2017.03.008>

[☆] Como citar este artigo: Frank R, Claumann GS, Felden ÉP, Silva DA, Pelegrini A. Body weight perception and body weight control behaviors in adolescents. J Pediatr (Rio J). 2018;94:40–7.

* Autor para correspondência.

E-mail: robson.frank_91@hotmail.com (R. Frank).

PALAVRAS-CHAVE

Alterações do peso corporal;
Ganho de peso;
Perda de peso;
Programas de redução de peso;
Comportamentos saudáveis

Conclusion: The perception of the body weight as above and below one's expected weight was associated with weight control behaviors, which were more likely to result in initiatives to lose and gain weight, respectively.

© 2017 Sociedade Brasileira de Pediatria. Published by Elsevier Editora Ltda. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Percepção do peso corporal e comportamentos para controle de peso em adolescentes

Resumo

Objetivo: Verificar a associação da percepção (acima ou abaixo) do peso corporal esperado com os comportamentos para controle de peso em adolescentes.

Métodos: Estudo transversal, feito com 1.051 adolescentes (15 a 19 anos) do ensino médio de escolas públicas estaduais. Foram coletadas informações sobre a percepção do peso corporal (variável dependente), comportamentos de controle de peso (iniciativa para mudar o peso, prática de exercícios físicos, comer menos ou cortar calorias, ficar 24h sem comer, tomar medicamentos, vomitar ou tomar laxantes) e aferidas as medidas de massa corporal e estatura para cálculo do índice de massa corporal e classificação do status do peso. As associações foram testadas por meio da regressão logística multinomial.

Resultados: Adolescentes de ambos os sexos com percepção do peso corporal abaixo do peso esperado apresentaram mais iniciativas para ganhar peso e aqueles que se percebiam acima do peso tiveram mais iniciativas para perder peso. Nos adolescentes que se percebiam acima do peso, o comportamento de não tomar medicamento esteve associado ao desfecho apenas nos rapazes (OR = 8,12), enquanto nas moças observou-se associação com comer menos, cortar calorias ou evitar alimentos gordurosos para perder ou para não aumentar o peso corporal (OR = 3,39). Adolescentes de ambos os sexos que faziam exercício físico tiveram maior chance de se perceber acima do peso (masculino OR = 2,00; feminino OR = 1,93).

Conclusão: A percepção do peso acima e abaixo do peso esperado esteve associada aos comportamentos de controle de peso, nos quais, respectivamente, tinham mais chances de tomar iniciativas para perder e para ganhar peso.

© 2017 Sociedade Brasileira de Pediatria. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introdução

A preocupação de alcançar o formato corporal mais próximo dos padrões estabelecidos pela sociedade é frequente entre os adolescentes, os quais almejam uma aparência considerada adequada, com características específicas para cada sexo.¹ Ao buscar o corpo tão desejado, é comum que indivíduos dessa faixa etária se envolvam em comportamentos para o controle do peso, os quais na maioria das vezes são inadequados e podem causar prejuízos à saúde.² Estudos identificaram que os comportamentos de controle do peso estão associados à percepção do peso corporal.²⁻⁴ Essa percepção do peso corporal tem sido definida como a maneira com que a pessoa percebe o próprio corpo em relação ao status ou à condição de peso, pode se perceber acima, abaixo ou no peso esperado.⁴⁻⁶

Nesse sentido, pesquisas apontaram que dentre os principais comportamentos de controle de peso relacionados à percepção do peso corporal em adolescentes estão o jejum, a dieta, o uso de laxantes, o exercício físico e a automedicação com pílulas de dieta.^{2,7} Além disso, observa-se a associação de alguns comportamentos, como "pular refeições", substituir alimentos, vomitar, fumar

mais cigarros e fazer dietas extremas, especificamente com a percepção do peso acima do esperado ou percepção de excesso de peso.^{3,8} Ademais, há evidências que sugerem que a percepção de excesso de peso está associada à feitura de dietas para controle de peso, independentemente da real condição de peso.⁹

Destaca-se que as informações a respeito das relações entre a percepção do peso corporal e os comportamentos para controle de peso em adolescentes são provenientes, em sua maioria, de estudos desenvolvidos em países asiáticos,^{4,6,8,10,11} europeus^{2,3,7} e nos Estados Unidos.^{8,12} No entanto, estudos no Brasil que tenham investigado a relação entre percepção do peso corporal e comportamentos relacionados ao controle de peso ainda são escassos. O que se encontra, em nível nacional, são investigações sobre a percepção do peso corporal^{13,14} e hábitos de controle de peso corporal,^{15,16} analisadas isoladamente. Para além disso, na literatura pesquisada, tanto nacional quanto internacional, não foram encontradas associações especificamente da percepção do peso corporal abaixo do esperado com comportamentos para controle de peso.

Considerando os riscos que a maneira como o indivíduo percebe seu peso corporal pode provocar à saúde,

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8809938>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8809938>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)