



ARTIGO ORIGINAL

Adolescents' physical activity is associated with previous and current physical activity practice by their parents[☆]



Diego Giulliano Destro Christofaro^{a,*}, Lars Bo Andersen^b,
Selma Maffei de Andrade^c, Mauro Virgílio Gomes de Barros^d,
Bruna Thamyres Ciccotti Saraiva^a, Rômulo Araújo Fernandes^a
e Raphael Mendes Ritti-Dias^e

^a Universidade Estadual Paulista (Unesp), Departamento de Educação Física, Presidente Prudente, SP, Brasil

^b Norwegian University of Applied Sciences, Faculty of Teacher Education and Sport, Campus Sogndal, Noruega

^c Universidade Estadual de Londrina (UEL), Departamento de Saúde Pública, Londrina, PR, Brasil

^d Universidade de Pernambuco (UPE), Faculdade de Educação Física, Recife, PE, Brasil

^e Hospital Israelita Albert Einstein, Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein, São Paulo, SP, Brasil

Recebido em 11 de setembro de 2016; aceito em 18 de janeiro de 2017

KEYWORDS

Current physical activity;
Previous physical activity;
Parents;
Adolescents;
Social support;
Modeling

Abstract

Objective: The purpose of this study was to determine whether parents' current and previous physical activity practice is associated with adolescents' physical activity.

Methods: The sample was composed of 1,231 adolescents (14-17 years), and 1,202 mothers and 871 fathers were interviewed. Weight and height of the adolescents were measured. Self-reported parents' weight and height were obtained. The current and previous physical activity levels (Baecke's questionnaire) of parents (during childhood and adolescence) and adolescents' physical activity levels were obtained using a questionnaire. The magnitude of the associations between parent and adolescent physical activity levels was determined by binary logistic regression (adjusted by sex, age, and socioeconomic level of adolescents and education level of parents).

Results: The current physical activity practice by parents was associated with adolescents' physical activity ($p < 0.001$). The physical activities reported by parents in their childhood and adolescence were also associated with higher physical activity levels among adolescents. Adolescents whose parents were both physically active in the past and present were six times (OR = 6.67 [CI = 1.94-22.79]) more likely to be physically active compared to adolescents with no parents who were physically active in the past.

DOI se refere ao artigo:

<http://dx.doi.org/10.1016/j.jpmed.2017.01.007>

[☆] Como citar este artigo: Christofaro DG, Andersen LB, Andrade SM, Barros MV, Saraiva BT, Fernandes RA, et al. Adolescents' physical activity is associated with previous and current physical activity practice by their parents. J Pediatr (Rio J). 2018;94:48–55.

* Autor para correspondência.

E-mail: diegochristofaro@yahoo.com.br (D.G. Christofaro).

PALAVRAS-CHAVE

Atividade física atual;
Atividade física anterior;
Pais;
Adolescentes;
Apoio social;
Modelo

Conclusions: The current and previous physical activities of parents were associated with higher levels of physical activity in adolescents, even after controlling for confounding factors.

© 2017 Sociedade Brasileira de Pediatria. Published by Elsevier Editora Ltda. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

A atividade física de adolescentes está associada à prática de atividade física anterior e atual por seus pais

Resumo

Objetivo: A finalidade deste estudo foi determinar se a prática de atividade física atual e anterior dos pais está associada à atividade física dos adolescentes.

Métodos: A mostra foi composta por 1.231 adolescentes (14-17 anos) e foram entrevistados 1.202 mães e 871 pais. Foram medidos o peso e a altura dos adolescentes. Foram obtidos o peso e a altura autorrelatados dos pais. Os níveis de atividade física atual e anterior (questionário de Baecke) dos pais (durante a infância e adolescência) e os níveis de atividade física dos adolescentes foram obtidos com um questionário. A magnitude das associações entre os níveis de atividade física dos pais e adolescentes foi determinada por regressão logística binária (ajustada por sexo, idade e nível socioeconômico dos adolescentes e nível de escolaridade dos pais).

Resultados: A prática atual de atividade física pelos pais foi associada à prática de atividade física dos adolescentes ($p < 0,001$). As atividades físicas relatadas pelos pais em sua infância e adolescência também foram associadas aos maiores níveis de atividade física entre os adolescentes. Os adolescentes cujos pais eram fisicamente ativos no passado e atualmente foram seis vezes ($RC = 6,67$ [$IC = 1,94-22,79$]) mais propensos a ser fisicamente ativos em comparação com os adolescentes cujos pais não eram fisicamente ativos no passado.

Conclusões: As atividades físicas atuais e anteriores dos pais foram associadas aos maiores níveis de atividade física nos adolescentes, mesmo após o controle de fatores de confusão.

© 2017 Sociedade Brasileira de Pediatria. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introdução

O sedentarismo no público jovem aumentou tanto nos países em desenvolvimento quanto nos desenvolvidos. No Brasil, quase 80% das crianças e adolescentes eram insuficientemente ativos.¹ Considerando que o sedentarismo na juventude foi associado a aumento no risco cardiovascular,^{2,3} entender os fatores associados ao sedentarismo nessa faixa etária foi considerado importante para a prática de ações de saúde pública.

Estudos mostraram uma influência modelo (imitação do comportamento de uma pessoa considerada exemplo) de amigos na prática de atividade física dos adolescentes.⁴ Além disso, a atividade física atual dos pais também se mostrou um modelo para os níveis de atividade física das crianças.⁵⁻⁷ Por exemplo, um estudo longitudinal que incluiu 13.000 alunos observou que a prática de atividade física pelos pais foi associada à prática de atividade física pelas crianças.⁸ Outros investigadores⁹ também relataram associações entre a prática de atividade física dos pais e das crianças. Contudo, esse não é um achado universal,¹⁰ que pode ser explicado pelos diferentes contextos sociais e culturais dos estudos. Assim, são necessários estudos em diferentes países para entender o comportamento modelo dos pais sobre os níveis de atividade física de seus filhos.

A atividade física modelo dos pais tem sido explicada por vários fatores, inclusive os exemplos observados por seus

filhos na adoção de hábitos de atividade física.⁵ Além disso, fatores independentes dos níveis atuais de atividade física dos pais, como incentivar as crianças a ser fisicamente ativas e fornecer transporte para as práticas de atividade física,⁵ também se propõem a explicar as associações entre a prática de atividade física pelos pais e crianças. Portanto, é plausível que os pais que praticaram esportes na infância e adolescência sejam mais propensos a fornecer esse apoio social, mesmo se eles não forem fisicamente ativos atualmente.

Assim, o objetivo deste estudo foi determinar se a prática de atividade física atual e anterior pelos pais está associada à atividade física dos adolescentes. Nossa hipótese é que os adolescentes cujos pais praticaram atividade física durante suas vidas são mais propensos a ser fisicamente ativos.

Métodos**Amostra**

A amostra consistiu em adolescentes entre 14 a 17 anos das seis maiores escolas no centro da cidade de Londrina-PR, no Sul do Brasil, selecionados por conveniência. Essas escolas recebem alunos de todas as regiões da cidade e, portanto, apresentam um perfil de alunos que representa alunos de toda a cidade. O tamanho da amostra foi estimado com uma prevalência de 50% da atividade física, um intervalo

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8809939>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8809939>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)