



## ARTIGO ORIGINAL

# Physical self-efficacy is associated to body mass index in schoolchildren ☆,☆☆



Alicia Carissimi<sup>a,b,\*</sup>, Ana Adan<sup>c,d</sup>, Lorenzo Tonetti<sup>e</sup>, Marco Fabbri<sup>f</sup>,  
Maria Paz Hidalgo<sup>a,b,g</sup>, Rosa Levandovski<sup>a,b</sup>, Vincenzo Natale<sup>e</sup> e Monica Martoni<sup>h</sup>

<sup>a</sup> Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), Laboratório de Cronobiologia e Sono, Porto Alegre, RS, Brasil

<sup>b</sup> Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Programa de Pós-Graduação em Psiquiatria e Ciências do Comportamento, Porto Alegre, RS, Brasil

<sup>c</sup> Universitat de Barcelona, Facultat de Psicologia, Departamento de Psiquiatria y Psicobiología Clínica, Barcelona, Espanha

<sup>d</sup> Universitat de Barcelona, Institut de Recerca en Cervell, Cognició i Conducta (IR3C), Barcelona, Espanha

<sup>e</sup> Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia, Bolonha, Itália

<sup>f</sup> Seconda Università degli Studi di Napoli, Dipartimento di Psicologia, Caserta, Itália

<sup>g</sup> Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Faculdade de Medicina, Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal, Porto Alegre, RS, Brasil

<sup>h</sup> Università di Bologna, Dipartimento di Medicina Specialistica, Diagnostica e Sperimentale, Bolonha, Itália

Recebido em 9 de outubro de 2015; aceito em 6 de abril de 2016

### KEYWORDS

Obesity;  
Overweight;  
Childhood;  
Physical self-efficacy;  
Perceived Physical  
Ability Scale  
for Children

### Abstract

**Objective:** The present study aimed to investigate the relationship between physical self-efficacy and body mass index in a large sample of schoolchildren.

**Methods:** The Perceived Physical Ability Scale for Children was administered to 1560 children (50.4% boys; 8–12 years) from three different countries. Weight and height were also recorded to obtain the body mass index.

**Results:** In agreement with the literature, the boys reported greater perceived physical self-efficacy than girls. Moreover, the number of boys who are obese is double that of girls, while the number of boys who are underweight is half that found in girls. In the linear regression model, the increase in body mass index was negatively related to the physical self-efficacy score, differently for boys and girls. Furthermore, age and nationality also were predictors of low physical self-efficacy only for girls.

DOI se refere ao artigo:

<http://dx.doi.org/10.1016/j.jpmed.2016.04.011>

☆ Como citar este artigo: Carissimi A, Adan A, Tonetti L, Fabbri M, Hidalgo MP, Levandovski R, et al. Physical self-efficacy is associated to body mass index in schoolchildren. J Pediatr (Rio J). 2017;93:64–9.

☆☆ Estudo feito na Universidade de Bolonha, Bolonha, Itália; no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Porto Alegre, RS, Brasil; e na Universidade de Barcelona, Barcelona, Espanha.

\* Autor para correspondência.

E-mail: [alicia.ufrgs@gmail.com](mailto:alicia.ufrgs@gmail.com) (A. Carissimi).

**PALAVRAS-CHAVE**

Obesidade;  
Sobrepeso;  
Infância;  
Autoeficácia física;  
Escala de Capacidade Física Percebida para Crianças

**Conclusion:** The results of this study reinforce the importance of psychological aspect of obesity, as the perceived physical self-efficacy and body mass index were negatively associated in a sample of schoolchildren for boys and girls.

© 2016 Sociedade Brasileira de Pediatria. Published by Elsevier Editora Ltda. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

### Autoeficácia física associada ao índice de massa corporal em crianças em idade escolar

**Resumo**

**Objetivo:** Investigar a relação entre a autoeficácia física e o índice de massa corporal em uma grande amostra de crianças em idade escolar.

**Métodos:** A Escala de Capacidade Física Percebida para Crianças foi administrada a 1.560 crianças (50,4% meninos; 8-12 anos) de três países diferentes. O peso e a altura também foram registrados para obter o índice de massa corporal.

**Resultados:** De acordo com a literatura, os meninos relataram maior autoeficácia física percebida do que as meninas. Além disso, o número de meninos obesos é o dobro do de meninas, ao passo que o número de meninos abaixo do peso é metade do de meninas. No modelo de regressão linear, o aumento no índice de massa corporal foi negativamente relacionado ao escore de autoeficácia física, diferentemente em meninos e meninas. Além disso, a idade e a nacionalidade também foram preditoras de autoeficácia física baixa apenas para meninas.

**Conclusão:** Os resultados deste estudo reforçam a importância do aspecto psicológico da obesidade, uma vez que a autoeficácia física percebida e o índice de massa corporal foram negativamente associados em uma amostra de crianças em idade escolar para meninos e meninas.

© 2016 Sociedade Brasileira de Pediatria. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

**Introdução**

Os benefícios à saúde da atividade física regular para crianças são bem conhecidos.<sup>1</sup> Para ter melhor entendimento do comportamento de atividade física nas crianças, tem havido um foco cada vez maior para determinar a relação entre a atividade física e os correlatos psicossociais.<sup>2,3</sup> A autoeficácia, definida como as convicções das pessoas sobre sua capacidade ou habilidade de fazer determinada ação necessária para atingir resultados em uma situação específica,<sup>4</sup> é uma variável considerada associada à atividade física em adolescentes, que pode ser um importante mediador para proporcionar uma participação mais efetiva nessas atividades.<sup>5-7</sup>

Um estudo recente com 281 crianças (116 meninos e 165 meninas) mostrou que aquelas que têm elevados escores de autoeficácia física participaram de significativamente mais atividades físicas em comparação com seus correspondentes com baixo escore de autoeficácia física.<sup>8</sup> As meninas são, de maneira geral, menos ativas e relatam menor capacidade física percebida, maior gordura corporal percebida e maior insatisfação com o corpo do que meninos no ambiente escolar.<sup>1,2,6,9,10</sup> Assim, a competência percebida para atividade física parece estar relacionada ao sexo, devido ao fato de que meninos são mais ativos fisicamente e percebem maior força e competência esportiva do que meninas.<sup>6,11,12</sup>

Além do sexo, a idade é um fator que pode influenciar a autoeficácia física, mais evidentemente durante a adolescência,<sup>6,7</sup> uma vez que a autoeficácia física tende a reduzir com o aumento da idade biológica. Outro fator relacionado à autoeficácia é o índice de massa corporal (IMC), um índice de peso por altura usado para classificar sobrepeso e obesidade. Mudanças nas capacidades físicas percebidas<sup>9,10,13,14</sup> são influenciadas pelo excesso de peso, relacionado a uma baixa percepção de competência e motivação para praticar atividade física, o que afetando a participação na atividade física e a aparência física.<sup>15</sup> De fato, um IMC mais elevado foi associado a níveis menores de autoeficácia para atividade física, a autoeficácia física e a alimentação saudável foram preditivas da situação do peso.<sup>16</sup> De fato, crianças mais velhas e aquelas com maior IMC praticam menos atividade física.<sup>12</sup> Com base nessas evidências, esperávamos descobrir uma relação significativa entre a autoeficácia física e o IMC.

Conforme demonstrado na literatura, o sexo está relacionado ao IMC e meninos tendem a ter um IMC mais elevado. Assim, esperávamos descobrir esse efeito. Portanto, exploramos a relação entre a autoeficácia física e o IMC em uma grande amostra de crianças em idade escolar, com controle para variáveis de confusão que podem influenciar a autoeficácia física, como idade, sexo e nacionalidade. Selecionamos três países em que há preocupação com a prevalência cada vez maior de sobrepeso e obesidade, Itália,<sup>17</sup> Espanha<sup>18</sup> e Brasil.<sup>19</sup>

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8810045>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8810045>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)