

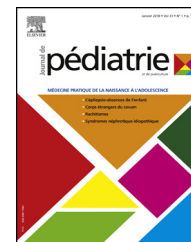


Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



ARTICLE EMC



Conseils pour l'allaitement maternel[☆]

V. Rigourd^{a,b,c,*}, M. Nicloux^b, S. Hovanishian^b,
A. Giuséppi^b, T. Hachem^b, Z. Assaf^b, C. Pichon^b,
E. Kermorvant^b, R. Serreau^c, K. Jacquemain^a,
M. Panard^a, B. de Villepin^c, A. Lapillonne^b,
J.-F. Magny^b

^a Lactarium régional d'Île-de-France, Hôpital Necker–Enfants-malades, 149, rue de Sèvres, 75015 Paris, France

^b Service de Néonatalogie, Hôpital Necker–Enfants-malades, 149, rue de Sèvres, 75015 Paris, France

^c Réseau Médic-Al, Hôpital Hôpital Necker–Enfants-malades, 149, rue de Sèvres, 75015 Paris, France

MOTS CLÉS

Allaitement maternel ;
Lactarium ;
Tire-lait ;
Croissance ;
Prématuré ;
Santé ;
Bénéfices ;
Soutien ;
Formation ;
Promotion ;
Accompagnement ;
Pharmacologie

Résumé Le lait maternel est unique sur le plan biologique et nutritionnel. Sa composition évolue constamment pour répondre au mieux aux besoins de l'enfant jusqu'à 6 mois. La culture du biberon est en train de laisser progressivement place à celle de l'allaitement maternel comme en témoignent les dernières données épidémiologiques françaises. Si le taux d'initiation de l'allaitement maternel (AM) atteint en effet 76 à 86 % selon les régions, seuls 22 % des nourrissons restent allaités exclusivement à 6 mois. Dans les sociétés industrialisées, les jeunes mamans ont rarement vu d'autres mamans allaiter avant de le faire elles-mêmes. Avec les sorties précoces de maternité, beaucoup de femmes se trouvent désespérées face à d'inévitables petites difficultés. Les centres ressources (protection maternelle et infantile [PMI], pédiatres, généralistes, consultants en lactation, association de soutien, etc.) vont alors avoir un rôle à part entière mais ne doivent pas diffuser des conseils inappropriés et/ou contradictoires. Combien d'interruptions d'allaitement pour une poussée de fièvre, une prescription médicamenteuse, un mamelon douloureux ou pire un renoncement à l'AM après une naissance prématurée ? C'est en se rapprochant au mieux des dernières connaissances sur la physiologie de la lactation qu'un allaitement maternel a le plus de chance de bien démarrer et de se prolonger sans douleur.

[☆] Grâce au partenariat mis en place en 2010 entre le Journal de Pédiatrie et de Puériculture et l'EMC, les articles de cette rubrique sont issus des traités EMC. Celui-ci porte la mention suivante : V. Rigourd, M. Nicloux, S. Hovanishian et al. Conseils pour l'allaitement maternel-EMC—Alimentation du nouveau-né à l'adolescent—2015 [Article 4-002-H-05]. Nous remercions l'auteur qui a accepté que son texte, publié initialement dans les traités EMC, puisse être repris ici.

* Auteur correspondant.

<https://doi.org/10.1016/j.jpp.2018.03.004>
0987-7983/

Introduction

L'allaitement maternel (AM) exclusif est le mode d'alimentation le plus approprié pour le nourrisson jusqu'à 6 mois. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) et l'Interagency Group for Action on Breastfeeding (IGAB) précisent que le lait maternel à l'exception de tous les autres ingesta, solides ou liquides, assure un développement optimal au nouveau-né puis au nourrisson [1]. Le taux d'allaitement en France, bien qu'en progression, reste pour autant l'un des plus bas d'Europe. En 2007, 65 % des parturientes ont allaité leur bébé en maternité versus 100 % en Suède [2]. Le programme national nutrition-santé (PNNS) prévoyait 70 % d'allaitement à la naissance en 2010. Mais il persiste des disparités importantes : 90 % d'allaitement en Guyane et en Guadeloupe, 78 à 86 % en Île-de-France, 43 % dans le Pas-de-Calais, à peine plus dans la Somme et dans l'Aisne. Les données statistiques nationales concernant la poursuite de l'allaitement montrent que 22,9 % des AM dépassent six mois (65 % à six mois en Suède). La formation des professionnels de santé, comme rapporté dans le rapport Turck 2010, est un préliminaire indispensable à la promotion de l'AM. Un axe privilégié de soutien concerne les mères de nouveau-nés hospitalisés et/ou prématurés [3,4] (Tableau 1).

Points forts

- La promotion de l'allaitement maternel passe par la formation et l'évaluation des professionnels de santé.
- L'harmonisation des pratiques doit être l'objectif des équipes soignantes.
- Le taux d'initiation de l'allaitement maternel en France progresse : 65 %.
- Seuls 22,9 % des enfants sont encore allaités à 6 mois.
- La recherche sur l'allaitement maternel doit être encouragée.

Mieux comprendre pour mieux accompagner

Outils et plans d'information sur l'allaitement maternel

La prise de décision d'allaiter son enfant peut être évidente pour certaines mères ou favorisée par une information précoce pendant la grossesse sur ce qu'est l'allaitement, ses bienfaits et ses modalités pratiques. Des campagnes de sensibilisation dès le plus jeune âge sont mises en place par certaines écoles, la lutte contre les publicités des fabricants de lait industriel et le code international de commercialisation des substituts du lait maternel participent aussi à la promotion de l'AM ; l'initiative des hôpitaux amis des bébés (IHAB), annoncée par l'Unicef en 1991, s'est maintenant étendue : 15 000 établissements sont labellisés dans 134 pays. Toutes les maternités en Suède et en Norvège ont le label, 60 en Grande-Bretagne et 13 en Belgique (15 supplémentaires dès 2010). En France, 18 maternités

Tableau 1 Allaitement maternel en quelques chiffres.

Six mois : durée recommandée pour l'OMS pour un allaitement maternel exclusif, accompagné par la suite d'une alimentation diversifiée jusqu'à l'âge de 2 ans
 56 % : nombre moyen de femmes qui allaitent en France leur enfant à la naissance. Ce taux oscille entre 90 et 95 % dans les pays nordiques, 85 % en Allemagne, 75 % en Italie et 70 % au Royaume-Uni
 36,2 % : taux enregistré dans le Pas-de-Calais le plus bas de l'Hexagone alors que la région parisienne et Rhône-Alpes culminent à 80 %
 Dix semaines : durée médiane de l'allaitement en France (données 1995)
 70 % : objectif de femmes allaitantes à la naissance visé par le PNNS en 2010
 75 % : taux d'allaitement à la naissance visé par le programme américain *Healthy People* en 2010 et 50 % d'allaitement à 6 mois

OMS : Organisation mondiale de la santé ; PNNS : programme national nutrition-santé.

seulement l'ont obtenu à ce jour (237 000 accouchements, 2,3 % des naissances), ce sont les centres hospitaliers de : Lons-le-Saunier, Cognac, Saint-Jean de Roubaix, Arcachon, les Bluets (Paris), Adassa (Strasbourg). Le programme national nutrition-santé 2011–2015 dans la mesure 5 souligne qu'il est nécessaire de mettre en œuvre des mesures issues du plan d'action allaitement pour communiquer, informer et sensibiliser les mères et s'assurer que les services de maternité offrent effectivement aux femmes le droit à l'information personnalisée et objective permettant ce choix [5–7] (Tableau 1).

Physiologie de la lactation

Dès la deuxième moitié de la grossesse, sous l'influence de la prolactine, la glande mammaire commence à synthétiser puis à sécréter dans la lumière alvéolaire le colostrum, liquide visqueux, épais, jaune orangé, riche en sodium et en protéines anti-infectieuses (lactoferrine et immunoglobulines). Vers j4 post-partum, le processus de maturation des cellules alvéolaires permet l'installation de la lactogénèse II avec la production du lait de transition puis vers j15 du lait mature riche en lactose et en graisses [8]. L'utilisation de nouvelles technologies *nuclear magnetic resonance* (NMR)-based *metabolomics* et NIRSA a permis de progresser dans la connaissance de la composition quantitative et qualitative du lait de femme [9]. Le démarrage de la lactation est lié à des facteurs neuroendocrines impliquant la prolactine pour la sécrétion et l'ocytocine pour l'éjection. La précocité et la fréquence des tétées conditionnent la réponse des lactocytes aux diverses hormones participant à l'initiation d'une production lactée efficace. Rapidement, le volume de lait produit est régulé de façon autocrine via une protéine du lait encore mal identifiée, *feedback inhibitor of lactation* (FIL), par la vidange alvéolaire (rétrocontrôle négatif inhibant la synthèse du lait) [10,11]. Un système de modélisation

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8812974>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8812974>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)