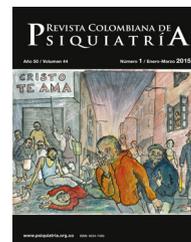




# REVISTA COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA

[www.elsevier.es/rcp](http://www.elsevier.es/rcp)



## Artículo original

# Variables demográficas y clínicas relacionadas con la carga y el afrontamiento de los cuidadores de personas diagnosticadas de esquizofrenia

Belvy Mora-Castañeda<sup>a,\*</sup>, María Márquez-González<sup>b</sup>, Alberto Fernández-Liria<sup>c</sup>, Ricardo de la Espriella<sup>d</sup>, Néstor Torres<sup>e</sup> y Álvaro Arenas Borrero<sup>f,g</sup>

<sup>a</sup> Asociación Colombiana de Personas con Esquizofrenia y Familias (ACPEF), Colombia

<sup>b</sup> Departamento de Psicología Clínica y de la Salud, Universidad Autónoma de Madrid, España

<sup>c</sup> Área de Gestión Clínica y Salud Mental, Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Universidad de Alcalá, Madrid, España

<sup>d</sup> Pontificia Universidad Javeriana, Colombia

<sup>e</sup> Hospital de San Blas, Colombia

<sup>f</sup> Clínica La Inmaculada, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia

<sup>g</sup> Universidad de los Andes, Colombia

## INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

### Historia del artículo:

Recibido el 27 de agosto de 2016

Aceptado el 31 de octubre de 2016

On-line el xxx

### Palabras clave:

Esquizofrenia

Cuidadores informales

Carga del cuidado

Habilidades de afrontamiento

## R E S U M E N

**Objetivo:** Analizar la relación de la carga y las estrategias de afrontamiento con las características demográficas de los cuidadores de personas con esquizofrenia, así como las variables demográficas y clínicas de los pacientes.

**Métodos:** Estudio transversal correlacional multicéntrico en el que se evaluó a 70 personas diagnosticadas de esquizofrenia o trastorno esquizoafectivo y 70 cuidadores informales primarios con la escala de sobrecarga del cuidador de Zarit, el cuestionario de estrategias familiares de afrontamiento, la escala para la evaluación de síntomas positivos, la escala para la evaluación de síntomas negativos y la escala breve de evaluación de la discapacidad.

**Resultados:** En este estudio, la carga se correlacionó positivamente con el deterioro del funcionamiento ocupacional y social y presentó asociación negativa con la escolaridad de los pacientes. El escape, la coerción y la comunicación positiva presentaron correlaciones positivas con el deterioro del funcionamiento ocupacional y social de los pacientes. Asimismo, el interés social y las amistades mostraron asociación positiva con la escolaridad de los cuidadores. Además, la ayuda espiritual presentó correlaciones negativas con el deterioro del funcionamiento social y la edad de los pacientes, y la resignación se correlacionó negativamente con la duración del trastorno y la escolaridad de los pacientes.

**Conclusiones:** La carga y la adopción de estrategias de afrontamiento disfuncionales, como el escape y la coerción, se asocian con el deterioro del funcionamiento de los pacientes.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [b.mora.castaneda@gmail.com](mailto:b.mora.castaneda@gmail.com) (B. Mora-Castañeda).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rcp.2016.10.005>

0034-7450/© 2016 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Estos hallazgos indican la necesidad de brindar a los cuidadores apoyos ajustados al nivel de funcionamiento del paciente que prevengan la carga del cuidado.

© 2016 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## Clinical and Demographic Variables Associated Coping and the Burden of Caregivers of Schizophrenia Patients

### A B S T R A C T

#### Keywords:

Schizophrenia  
Informal caregiver  
Burden of care  
Coping skills

**Objective:** To analyse of the relationship between burden of illness and coping strategies and the demographic variables of caregivers, and the demographic and clinical variables of people diagnosed with schizophrenia.

**Methods:** Multicentre correlational cross-sectional study including 70 people diagnosed with schizophrenia, or a schizoaffective disorder, and 70 primary informal caregivers. They were evaluated using Zarit Caregiver Burden Inventory, Family Coping Strategies Questionnaire, Scale for the Assessment of Positive Symptoms, Scale for the Assessment of Negative Symptoms, and the brief Disability Assessment Scale.

**Results:** Burden of illness positively associated with patient impairment in occupational and social functioning, and negatively with education level. Avoidance, coercion and positive communication were positively associated with impairment in occupational and social functioning of patients. Social interest and friendships showed a positive association with the education level of caregivers. Spiritual assistance negatively correlated with impairment in social functioning and patient age, and resignation was negatively associated with length of the disorder and patient education level.

**Conclusions:** Burden and dysfunctional coping strategies, such as avoidance and coercion, are associated with functional impairment of the patient. These findings suggest the need to provide support to caregivers, adjusted to the functional level of the patient, in order to prevent burden of care.

© 2016 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

La provisión de cuidados a una persona diagnosticada de esquizofrenia implica hacer frente a demandas físicas, psicológicas, sociales y económicas que surgen en la convivencia con el trastorno del familiar afectado y pueden dar lugar a una experiencia de estrés prolongado. Según el modelo transaccional del estrés y el afrontamiento propuesto por Lazarus y Folkman, la carga y el afrontamiento cumplen un papel mediador en el proceso del estrés<sup>1</sup>. La carga hace referencia a la percepción del cuidador acerca de lo gravosa que puede resultar la situación del cuidado para él o ella y el impacto que tiene en su vida<sup>2,3</sup>. Si bien parece que hay acuerdo acerca de las dimensiones de la carga (subjetiva y objetiva), algunos autores señalan inconsistencias en su definición y en la manera en que el constructo se operacionaliza<sup>4,5</sup>. En este sentido, se ha llamado la atención acerca de la connotación negativa del concepto de carga, que invisibiliza posibles consecuencias positivas que podrían acompañar a la experiencia del cuidado, así como acerca de la variabilidad existente en la medición de la carga<sup>4,5</sup>. En consecuencia, cabe señalar que este estudio centra su atención en los efectos adversos del cuidado para la salud mental del cuidador. Además, el afrontamiento se concibe como el conjunto de esfuerzos cognitivos y conductuales

que lleva a cabo el individuo, en este caso el cuidador, para responder a demandas que ha evaluado como excesivas en relación con sus recursos<sup>1</sup>.

Los estudios sobre cuidadores primarios de personas diagnosticadas de esquizofrenia indican que el sexo<sup>5,6</sup> y el parentesco<sup>7,8</sup> se asocian a mayor percepción de carga por parte de los cuidadores, y las madres son quienes presentan la mayor carga. Los resultados han sido menos claros acerca de la influencia de otras variables demográficas del cuidador y del familiar diagnosticado en la percepción de la carga del cuidado<sup>6,7,9</sup>. Además, la evidencia indica asociación entre estresores objetivos (síntomas positivos y bajo nivel de funcionamiento del paciente) y la carga del cuidador<sup>8,10-14</sup>. Sin embargo, algunos estudios difieren de estos resultados<sup>5,15</sup>.

Por otra parte, no se ha demostrado concordancia en las estrategias de afrontamiento puestas en marcha por los cuidadores<sup>16</sup>. Un estudio realizado en India reportó que los cuidadores de personas diagnosticadas de esquizofrenia hacen uso frecuente de estrategias de afrontamiento centradas en la emoción<sup>17</sup>; por su parte, otro estudio realizado en Suiza encontró evidencia de que los cuidadores utilizaron con mayor frecuencia un afrontamiento centrado en los problemas y en el apoyo social<sup>18</sup>. Además, en Chile se observó que cuidadores de la comunidad indígena Aymara utilizaban las mismas estrategias de afrontamiento que los cuidadores no

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8816233>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8816233>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)