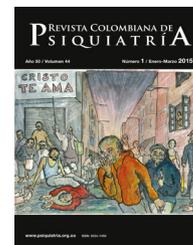




REVISTA COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA

www.elsevier.es/rcp



Artículo original

Relación entre organización de personalidad y prevalencia de síntomas de depresión, ansiedad y estrés entre universitarios de carreras de la salud en la Región de Coquimbo, Chile

René Barraza López^{a,b,*}, Nadia Muñoz Navarro^b y Ana Contreras Astorga^a

^a Escuela de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad Central de Chile, La Serena, Chile

^b Oficina de Educación Médica, Facultad de Medicina, Universidad Católica del Norte, Coquimbo, Chile

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 24 de febrero de 2016

Aceptado el 19 de julio de 2016

On-line el xxx

Palabras clave:

Personalidad

Depresión

Ansiedad

Estrés

Estudiantes del área de la salud

R E S U M E N

Objetivo: La literatura informa de un conjunto de variables asociadas a la depresión, la ansiedad y el estrés en estudiantes de salud. La única de ellas que tendría un flujo constante es la organización estructural de la personalidad. El presente trabajo ha determinado la relación de las dimensiones de organización de la personalidad con los síntomas depresivos, ansiosos y de estrés reportados por estudiantes universitarios de primer año de carreras de salud.

Material y método: Con un diseño no experimental *ex-post-facto*, se evaluó la organización de personalidad de 235 universitarios de primer año de Medicina, Enfermería y Kinesología de tres universidades de La Serena y Coquimbo (Chile). Se utilizó el inventario de organización de la personalidad y la escala de depresión, ansiedad y estrés para tamizar a los participantes. La relación de la personalidad con los síntomas depresivos, ansiosos y de estrés se determinó mediante análisis de regresión múltiple.

Resultados: Se encontró que las dimensiones primarias y generales de la personalidad explican un 28% de la varianza de la depresión ($p < 0,01$), un 20% de la de ansiedad y un 22% de la de estrés, y el uso de defensas primitivas y difusión de identidad son las dimensiones que aportan mayormente al modelo explicativo.

Conclusiones: Las dimensiones de la organización de la personalidad tendrían relación significativa en la emergencia de depresión, ansiedad y estrés; la dimensión defensas primitivas y difusión de identidad aporta la mayor carga explicativa. Estos resultados pueden ser útiles para reconocer tempranamente los aspectos de personalidad de los postulantes y realizar acciones que la fortalezcan para mejorar la eficacia adaptativa.

© 2016 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: rene.barraza@uccentral.cl, renebarrazalopez@gmail.com (R.B. López).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rcp.2016.07.005>

0034-7450/© 2016 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Relationship between personality organization and the prevalence of symptoms of depression, anxiety and stress among university students in health careers in the Region of Coquimbo, Chile

A B S T R A C T

Keywords:

Personality

Depression

Anxiety

Stress

Health career students

Objective: The literature reports a set of variables associated with depression, anxiety and stress in health career students. The only one of these that could have a constant input is the structure of personality organisation. The present study aims to determine the relationship between the dimensions of personality organization and depression, anxiety, and stress symptoms reported by first-year university health career students.

Methods: Under a non-experimental ex-post-facto design, the personality organisation was evaluated in 235 1st year university, medical, nursing, and kinesiology from three universities of La Serena and Coquimbo (Chile). Inventory of personality organization and scale of depression, anxiety and stress to sift participants was used. The relationship of personality with depressive, anxiety and stress symptoms was determined by multiple regression analysis.

Results: It was found that the primary and overall personality dimensions explained 28% of the variance of depression ($P < .01$), 20% of anxiety, and stress 22%, with the use of primitive defenses and identity diffusion dimensions that largely contribute to the explanatory model.

Conclusions: The dimensions of personality organization could have a significant relationship with the emergence of depression, anxiety and stress, as the explanatory burden dimension provides the primitive defenses and identity diffusion. These results may be useful for early recognition of aspects of personality of applicants, and to perform actions that strengthen them in order to improve efficiency.

© 2016 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

Los estudios acerca de la depresión ansiedad y estrés en estudiantes del área de la salud son un tema que ha ido adquiriendo más relevancia y notoriedad en los últimos años¹⁻⁵. En este sentido, la literatura establece que la emergencia de ese tipo de síntomas en este grupo de estudiantes no solo deteriora el bienestar mental y físico de quien los padece⁵⁻⁷, sino que también afecta negativamente a su entorno social⁸ y académico⁶, lo que genera como consecuencia un déficit en los resultados del proceso formativo del estudiante e influye incluso en la eficacia profesional futura⁴.

Los estudios realizados en Chile⁸⁻¹⁰ establecen que los síntomas depresivos, ansiosos y de estrés que afectan a los universitarios de primeros años del área de la salud muestra una prevalencia mayor que la declarada, tanto de los universitarios en general como de la población de jóvenes de la misma edad, lo que implica deterioro en los planos físicos mental, social y académicos antes mencionados.

La literatura referida a la emergencia de síntomas depresivos ansiosos y de estrés en estos grupos de universitarios es bastante nutrida, y evidencia la relación de este tipo de síntomas con una amplia gama de variables de tipo ambiental, como: enfermedades infecciosas¹² y aspectos académicos^{5,6,14}, sociodemográficos y sociales^{5,13,14} e individuales^{8,9,16-18}.

Respecto a las variables de tipo individual, si bien es posible identificar varias que influyen en esos síntomas, posiblemente

una de las más relevantes sea la personalidad^{19,20}, puesto que la organización estructural de la personalidad es la única que teóricamente tendría una influencia constante. Esto adquiere mayor importancia si se considera que este grupo de estudiantes se encuentra en la adolescencia tardía y, por ende, en una de las últimas fases de la consolidación de la identidad^{21,22}, lo cual definirá atributos personales escasamente modificables que posibilitarán diversos grados de estabilidad emocional y cohesión identitaria²³.

Como propone Kernberg²⁴, las dimensiones de la organización de la personalidad dan cuenta de disposiciones genéticas e innatas vinculadas a la intensidad, el ritmo y el umbral de activación afectiva, las cuales impactan en el propio sujeto modulando sus relaciones con los demás y la forma de conducirse y actuar en el mundo. Cuando estas dimensiones describen funcionamientos inadecuados, hay mayor propensión a que se desencadenen afectos negativos intensos, que generan malestar emocional, rasgo característico de las estructuras de personalidad limitrófe²³. Así se establece que las dimensiones de la personalidad, al ser atributos que ejercen una influencia relativamente permanente, influyen de manera más estable en el bienestar emocional⁸ a distintos niveles y se convierten en una condición escasamente modificable, por lo cual resulta relevante conocer su influencia y real impacto en cuanto a la emergencia de estos síntomas altamente prevalentes en la población de universitarios de carreras de la salud^{5,12}.

Dado lo anterior, conocer cuál es el efecto de la personalidad en los síntomas de depresión ansiosa y de estrés de los

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8816245>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8816245>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)