Rev Psiquiatr Salud Ment (Barc.). 2017;xxx(xx):xxx–xxx

Revista de Psiquiatría y Salud Mental

www.elsevier.es/saludmental

REVISIÓN

Psiconeuroinmunología de los trastornos mentales

Virginia Soria[a,b,c], **Javiera Uribe**[a], **Neus Salvat-Pujol**[a], **Diego Palao**[c,d], **José Manuel Menchón**[a,b,c] y **Javier Labad**[c,d,*]

[a] *Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitari de Bellvitge. Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL), L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España*
[b] *Departamento de Ciencias Clínicas, Universitat de Barcelona, Barcelona, España*
[c] *Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM), España*
[d] *Salut Mental Taulí, Parc Taulí Hospital Universitari, I3PT, Universitat Autònoma de Barcelona, Sabadell, Barcelona, España*

Recibido el 14 de marzo de 2017; aceptado el 31 de julio de 2017

PALABRAS CLAVE
Inflamación;
Inmunología;
Autoinmune;
Depresión;
Esquizofrenia

Resumen El sistema inmunitario es una pieza fundamental en la defensa del organismo y participa en el mantenimiento de la homeostasis. Existe un interés creciente en las implicaciones etiopatogénicas y pronósticas del sistema inmunitario en los trastornos mentales, avalado por estudios previos que sugieren la existencia de una disregulación de la respuesta inmune y un estado proinflamatorio en pacientes con una enfermedad mental, así como la elevada prevalencia de síntomas neuropsiquiátricos en pacientes con enfermedades autoinmunes o que reciben tratamientos inmunológicos. En el presente trabajo se realiza una revisión narrativa de la literatura científica sobre el papel de la psiconeuroinmunología en los trastornos mentales, especialmente en aspectos diagnósticos, pronósticos y terapéuticos. El desarrollo de este cuerpo de conocimiento puede aportar en el futuro importantes avances en la vulnerabilidad, mecanismos etiopatogénicos, diagnóstico y tratamiento de algunos trastornos psiquiátricos.
© 2017 SEP y SEPB. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS
Inflammation;
Immunology;
Autoimmune;
Depression;
Schizophrenia

Psychoneuroimmunology of mental disorders

Abstract The immune system is a key element in the organism's defence system and participates in the maintenance of homeostasis. There is growing interest in the aetiopathogenic and prognostic implications of the immune system in mental disorders, as previous studies suggest the existence of a dysregulation of the immune response and a pro-inflammatory state in patients with mental disorders, as well as an increased prevalence of neuropsychiatric symptoms in patients suffering from autoimmune diseases or receiving immune treatments. This study

* Autor para correspondencia.
Correo electrónico: jlabad@tauli.cat (J. Labad).

http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsm.2017.07.006
1888-9891/© 2017 SEP y SEPB. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Cómo citar este artículo: Soria V, et al. Psiconeuroinmunología de los trastornos mentales. Rev Psiquiatr Salud Ment (Barc.). 2017. http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsm.2017.07.006

aims to conduct a narrative review of the scientific literature on the role of Psychoneuroimmunology in mental disorders, with special focus on diagnostic, prognostic and therapeutic issues. The development of this body of knowledge may bring in the future important advances in the vulnerability, aetiopathogenic mechanisms, diagnosis and treatment of some mental disorders.
© 2017 SEP y SEPB. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

Los primeros estudios sobre la interacción mente-cuerpo datan de la primera mitad del siglo XX, cuando el fisiólogo Walter Cannon acuñó el término homeostasis en su trabajo «*The wisdom of the body*»[1]. Allí describió los mecanismos fisiológicos que intervienen en un equilibrio físico-químico esencial para el organismo y demostró cómo el estado emocional de un animal (ansiedad, estrés, rabia) puede acompañarse de la detención de movimientos del estómago. Por otro lado, Hans Selye desarrolló el concepto de síndrome general de adaptación, un conjunto de cambios psicofisiológicos que padecían ratas expuestas a diferentes agentes nocivos en el laboratorio[2] como una reacción del organismo ante condiciones nuevas, y que años después acabaría acuñando el término estrés[3]. En 1975, con los trabajos del psicólogo Robert Ader y el inmunólogo Nicholas Cohen se acuñó el término psiconeuroinmunología a partir de estudios que demostraban que una señal aversiva canalizada a través del sistema nervioso condicionaba respuestas en el sistema inmune[4]. Debido a que frecuentemente los factores inmunológicos se asocian con factores endocrinológicos, en ocasiones se habla del término psiconeuroendocrinoinmunología. Este campo de interés científico estaría dedicado al estudio tanto de los aspectos hormonales e inmunológicos de los trastornos mentales, como al de las manifestaciones psiquiátricas de enfermedades hormonales, inmunológicas y asociadas a tratamientos hormonales o inmunológicos.

En las últimas décadas ha existido un progreso notable en el campo de la psiconeuroinmunología. Así, si se realiza una búsqueda en PubMed de aspectos inmunológicos de trastornos mentales con la estrategia de búsqueda (immune OR inflammat*) AND (psychiatry OR mental disorder OR schizophrenia OR depression OR bipolar), se obtienen un total de 36.127 publicaciones hasta el 2016, siendo el incremento exponencial en las últimas dos décadas (fig. 1). El avance en este campo de conocimiento relacionado con los trastornos mentales abarca desde aspectos etiopatogénicos hasta terapéuticos. De hecho, se ha avanzado en el descubrimiento de marcadores de autoinmunidad que han ayudado al diagnóstico de algunos cuadros de encefalitis que hasta hace pocos años no disponían de un diagnóstico preciso. Por otro lado, se ha propuesto la utilización de agentes antiinflamatorios en el abordaje terapéutico de varios trastornos mentales asociados a los tratamientos psicofarmacológicos y psicoterapéuticos convencionales.

Este artículo presenta una revisión narrativa sobre aspectos relevantes del sistema inmune en la patogenia, expresión clínica y oportunidades de tratamiento en los trastornos mentales. También se abordan aspectos relacionados con hormonas implicadas en la respuesta al estrés, por su importante relación con el sistema inflamatorio y su asociación con trastornos mentales severos, así como algunos trastornos específicos relacionados con el estrés. Para la realización de esta revisión se ha efectuado una búsqueda de artículos mediante PubMed utilizando una delimitación temporal desde el año 2000, incluyendo de forma puntual referencias previas clásicas y de trabajos seminales igualmente citadas en artículos recientes o revisiones de la misma temática.

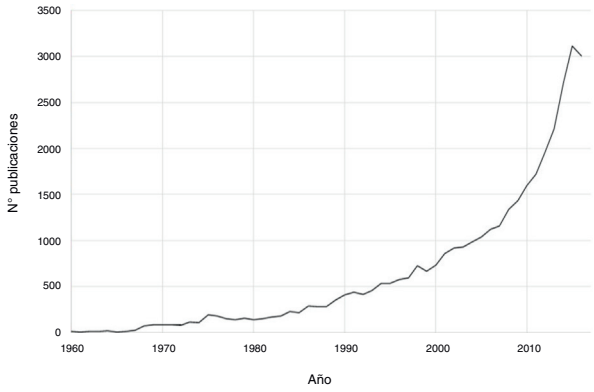

Figura 1 Número de publicaciones anuales en psiconeuroinmunología entre los años 1960 y 2016.

El sistema inmunitario

Generalidades

El sistema inmunitario comprende aquellas estructuras y procesos biológicos que defienden al organismo frente a agresiones, tanto externas (p. ej., microorganismos patógenos) como internas (p. ej., células cancerosas), con el objetivo de restablecer la homeostasis (para una revisión general ver Delves y Roitt, 2000[5]). Podemos clasificar al sistema inmunitario en «innato» (no específico) y «adquirido» (específico).

El primero proporciona la primera línea de defensa del organismo. Comprende barreras físicas, como la piel y las mucosas, y otros elementos como los fagocitos, entre los que encontramos a los macrófagos (que en el tejido cerebral constituyen la microglía) y los granulocitos (neutrófilos). La

Cómo citar este artículo: Soria V, et al. Psiconeuroinmunología de los trastornos mentales. Rev Psiquiatr Salud Ment (Barc.). 2017. http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsm.2017.07.006

Download English Version:

https://daneshyari.com/en/article/8816279

Download Persian Version:

https://daneshyari.com/article/8816279

Daneshyari.com