



Revista de Psiquiatría y Salud Mental

www.elsevier.es/saludmental



ORIGINAL

Monitorización del riesgo cardiovascular y metabólico en niños y adolescentes en tratamiento antipsicótico: un estudio descriptivo transversal

Miquel de la Torre Villalobos^{a,g}, Luis Miguel Martín-López^{a,g,*},
María Isabel Fernández Sanmartín^b, Elena Pujals Altes^{c,g},
Sílvia Gasque Llopis^{d,g}, Santiago Batlle Vila^e, Víctor Pérez-Solá^{a,f,g},
Patricia Novo Navarro^{c,g}, Isabel Gómez Simón^{c,g}, Cristina Fresno González^{c,g},
Ester Camprodon Rosanas^{e,g} y Antonio Bulbena Vilarrasa^{a,g}

^a Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones, Parc de Salut Mar, Barcelona, España

^b Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria, Instituto Catalán de la Salud, Barcelona, España

^c Centro Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ) Ciutat Vella, Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones, Parc de Salut Mar, Barcelona, España

^d Unidad Salud Mental La Mina, Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones, Parc de Salut Mar, Barcelona, España

^e Centro Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ) Sant Martí, Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones, Parc de Salut Mar, Barcelona, España

^f Centro de Investigación Biomédica En Red de Salud Mental (CIBERSAM), Barcelona, España

^g Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal, Universidad Autónoma de Barcelona, Barcelona, España

Recibido el 5 de octubre de 2014; aceptado el 6 de mayo de 2016

PALABRAS CLAVE

Trastorno mental;
Edad pediátrica;
Antipsicótico;
Síndrome metabólico;
Riesgo cardiovascular

Resumen

Antecedentes: El control cardiovascular y metabólico en pacientes que toman antipsicóticos es fundamental y adquiere una especial relevancia en la edad pediátrica, por ser pacientes más vulnerables y porque cada vez se prescriben fármacos de este tipo en más ocasiones.

Objetivo: Describir el grado de cumplimiento de las recomendaciones de control de parámetros cardiovasculares y metabólicos en un grupo de niños y jóvenes en tratamiento antipsicótico.

Método: Se trata de un estudio descriptivo transversal en el que se comparan un grupo de 220 pacientes de 8-17 años, diagnosticados de trastorno mental (TM) y en tratamiento antipsicótico, con otro grupo de referencia constituido por 199 individuos asmáticos no expuestos a antipsicóticos del mismo grupo de edad. Los datos se extrajeron de la historia clínica informatizada ECAP en el año 2013.

Resultados: La edad de los niños se sitúa entre los 8 y 17 años. La media de edad es de 12 años. La risperidona es el antipsicótico pautado más frecuentemente (62,7%).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: 94779@parcdesalutmar.cat (L.M. Martín-López).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsm.2016.05.001>

1888-9891/© 2016 SEP y SEPB. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

El porcentaje de registro de peso, talla, índice de masa corporal (IMC) y presión arterial (PA) es de aproximadamente un 50% en los pacientes del grupo TM. En el grupo TM se observa un mayor registro de los parámetros físicos de control cardiovascular (peso, talla, IMC y PA) en comparación con el grupo Asma. En conjunto, se registran más los parámetros físicos que los parámetros bioquímicos.

Conclusiones: Este estudio evidencia la necesidad de seguir insistiendo en la monitorización de los parámetros cardiovasculares y metabólicos en los niños y jóvenes en tratamiento con antipsicóticos.

© 2016 SEP y SEPB. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Mental disorder;
Paediatric age;
Antipsychotic;
Metabolic syndrome;
cardiovascular risk

Cardiovascular and metabolic monitoring of children and adolescents on antipsychotic treatment: A cross-sectional descriptive study

Abstract

Background: Cardiovascular and metabolic monitoring of patients on antipsychotic medication is essential. This becomes more important in those of paediatric age, as they are more vulnerable, and also because prescriptions of this kind of drugs are still increasing.

Aim: To evaluate the monitoring of cardiovascular and metabolic risk factors in a group of children and young people on antipsychotic medication.

Method: A descriptive cross-sectional study was conducted in which a group of 220 patients aged 8-17 years, diagnosed with a mental disorder and on antipsychotic treatment. They were compared to a control group of 199 asthmatic patients not exposed to antipsychotic drugs. Data was extracted from the computerised clinical history ECAP in 2013.

Results: The mean age of the children was 12 years (8-17). Risperidone (67%) was the most frequent treatment. The recording of Body Mass Index (BMI) and blood pressure (AP) was 50% in Mental Disorder (MD) patients. A higher number of cardiovascular monitoring physical parameters (weight, height, BMI and BP) were observed in the MD group compared to the control Asthma control group. Altogether, more physical parameters than biochemistry parameters were recorded.

Conclusions: This study shows that the recording of cardiovascular parameters and metabolic studies needs to be improved in children and adolescents on treatment with antipsychotics.

© 2016 SEP y SEPB. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

En los últimos años la prescripción de antipsicóticos (especialmente los de segunda generación) en niños y adolescentes españoles se ha incrementado. Las hipótesis que justifican este incremento son diversas: eficacia en la resolución de síntomas del tipo agresividad e irritabilidad, limitación en la oferta terapéutica de tratamientos alternativos, la recomendación de antipsicóticos de segunda generación en las guías clínicas, y el uso *off label*¹⁻⁴. Estos fármacos pueden dar lugar a efectos secundarios a largo plazo que deben tenerse en cuenta, especialmente en la población pediátrica por ser un grupo más vulnerable⁵.

La toma de antipsicóticos, principalmente los de segunda generación, se ha asociado a un mayor riesgo de desarrollar síndrome metabólico y problemas cardiovasculares a largo plazo⁶. En la población infantil se ha asociado de manera consistente con un aumento de peso y del índice de masa corporal (IMC)⁷, con una elevación de los niveles de prolactina y, en algunos casos, con disregulaciones glucémicas y lipídicas⁸. Además, se han descrito en niños alteraciones del desarrollo en el retraso de la maduración sexual

relacionadas con las alteraciones hormonales⁸. Las bases fisiopatológicas de estos procesos son todavía poco conocidos, y por esta razón se requieren estudios y medidas cautelares para evitarlos^{8,9}.

En la población infantil y juvenil las guías clínicas¹⁰ recomiendan hacer un seguimiento a todo paciente que toma antipsicóticos. En la práctica clínica, en nuestro entorno, no es suficientemente conocido el grado de seguimiento de los efectos secundarios de estos fármacos. Obtener esta información sería el primer paso para realizar acciones orientadas a detectar y prevenir el aumento de riesgo cardiovascular y metabólico que supone la toma de antipsicóticos.

Los objetivos de este trabajo son:

- 1) Describir las características sociodemográficas de un grupo de niños y adolescentes de Barcelona en tratamiento activo antipsicótico en el año 2013, y determinar cuál es el trastorno mental (TM) y fármaco antipsicótico más frecuentemente registrado.
- 2) Analizar el grado de seguimiento asistencial y de control a partir del registro de una serie de parámetros físicos

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8816284>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8816284>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)