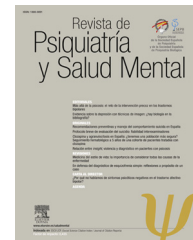




# Revista de Psiquiatría y Salud Mental

[www.elsevier.es/saludmental](http://www.elsevier.es/saludmental)



## ORIGINAL ARTICLE

# Psychomedical care in gender identity dysphoria during adolescence<sup>☆</sup>



Isabel Sánchez Lorenzo<sup>a,\*</sup>, Juan José Mora Mesa<sup>b</sup>, Olga Oviedo de Lucas<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Unidad de Salud Mental de Navalmoral de la Mata, Navalmoral de la Mata, Cáceres, Spain

<sup>b</sup> Unidad de Salud Mental de Coria, Coria, Cáceres, Spain

Received 5 March 2015; accepted 23 April 2015

Available online 30 May 2017

### KEYWORDS

Gender dysphoria;  
Transsexuality;  
Practical guide;  
Diagnostic and  
Statistical Manual of  
Mental Disorders V;  
Treatment

### Abstract

**Introduction:** In the clinical literature, the term gender dysphoria is used to define the perception of rejection that a person has to the fact of being male or female. In children and adolescents, gender identity dysphoria is a complex clinical entity. The result of entity is variable and uncertain, but in the end only a few will be transsexuals in adulthood.

### Objectives:

- To review the current status of the aetiology and prevalence, Spanish health care protocols, DSM-V, ICD-10 and international standards.
- Psychomedical intervention in under 18 year-olds.

### Methodology:

- A review of PubMed and UpToDate databases.
- Presentation of a clinical case in adolescence woman > man.

<sup>☆</sup> Please cite this article as: Sánchez Lorenzo I, Mora Mesa JJ, Oviedo de Lucas O. Atención psicomédica en la disforia de identidad de género durante la adolescencia. Rev Psiquiatr Salud Ment (Barc). 2017;10:96–103

\* Corresponding author.

E-mail address: [isasanchezlorenzo@gmail.com](mailto:isasanchezlorenzo@gmail.com) (I. Sánchez Lorenzo).

*Results and conclusions:*

- There is evidence of a hormonal impact on the aetiology of gender identity dysphoria and an underestimation of its prevalence.
- Relevance to DSM-V, including the replacement of the term "gender identity disorder" by "dysphoria gender identity", and thus the partial removal of the previous disease connotation.
- The seventh edition of the international standards World Professional Association for Transgender Health highlights the role of the therapist for advice on the way to the transition.
- The Spanish 2012 guide stands out for its wealth of details and explanations, with a language targeted at different professionals.
- Dysphoria gender identity must be studied by a multidisciplinary team, in which the psychotherapist must be expert in developmental psychopathology and evaluate emotional and behavioural problems.

© 2015 SEP y SEPB. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

**PALABRAS CLAVE**

Disforia de género;  
Transexualidad;  
Guía práctica;  
Manual Diagnóstico y  
Estadístico de los  
Trastornos Mentales V

**Atención psicomédica en la disforia de identidad de género durante la adolescencia****Resumen**

*Introducción:* En la literatura científica, el término disforia de género se utiliza para definir la percepción de rechazo que tiene una persona respecto al hecho de ser hombre o mujer. En niños y adolescentes la disforia de identidad de género es una entidad clínica compleja, que requiere una correcta respuesta a la demanda que expone el paciente, y cuyo resultado es variable e incierto, pues solo unos pocos casos serán transexuales en la vida adulta.

*Objetivos:*

- Revisar el estado actual de la etiología y prevalencia, los Protocolos Españoles de Atención Sanitaria, los criterios DSM-V y CIE-10, y los estándares internacionales.
- Intervención psicomédica en menores de 18 años.

*Metodología:*

- Revisión bibliográfica: bases de datos PubMed y UpToDate.
- Exposición de un caso clínico en la adolescencia mujer > hombre.

*Resultados y conclusiones:*

- Se ha comprobado el impacto hormonal sobre la etiología de la disforia de identidad de género y la infraestimación de su prevalencia.
- Relevancia de los criterios diagnósticos del DSM-V, que incluyen la sustitución del término «trastorno de identidad de género» por «disforia de identidad de género», y con ello, la eliminación parcial de la anterior patologización.
- La séptima edición de los estándares internacionales de la World Professional Association for Transgender Health resalta el papel del psicoterapeuta en el asesoramiento durante el camino hacia la transición.
- La Guía Española 2012 se distingue por su riqueza en los detalles y explicaciones, con lenguaje dirigido a los diferentes profesionales.
- La disforia de identidad de género debe ser atendida por un equipo multidisciplinar en el que el psicoterapeuta debe ser experto en psicopatología del desarrollo y evaluar problemas emocionales y de comportamiento.

© 2015 SEP y SEPB. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8816365>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8816365>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)