



Revista Chilena de
cirugía

www.elsevier.es/rchic



ARTÍCULO ORIGINAL

Factores que afectan la calidad de vida en pacientes con cirugía de aumento mamario: estudio de cohorte

Stefan Danilla E. *, Ekaterina Troncoso O., Marco Antonio Ríos V.,
Carlos Domínguez, Pedro Cuevas T., Juan Pablo Cisternas V., Cristian Erazo C.,
Susana Benítez S., Patricio Andrades C. y Sergio Sepúlveda P.

Departamento de Cirugía, Hospital Clínico de la Universidad de Chile, Santiago, Chile

Recibido el 31 de julio de 2016; aceptado el 8 de septiembre de 2016

PALABRAS CLAVE

Aumento mamario;
Mastopexia
con implantes;
Calidad de vida

Resumen

Introducción: El instrumento Breast-Q® se ha ocupado para medir la calidad de vida de las pacientes sometidas a cirugía de aumento mamario. Se desconocen los factores que determinan la mejoría en la calidad de vida de estas pacientes. El objetivo de este trabajo es identificar los factores determinantes de la mejoría de la calidad de vida en pacientes sometidas a aumento mamario.

Materiales y métodos: Se estudió una cohorte prospectiva de 52 pacientes sometidas a aumento mamario. Se estudiaron características sociodemográficas, mediciones antropométricas, variables relativas a la cirugía y se aplicó el instrumento Breast-Q®. Para el análisis estadístico se utilizó estadística descriptiva, el test de Wilcoxon para muestras pareadas y modelos de regresión lineal y logística.

Resultados: Se encontró mejoría en la calidad de vida de forma global ($p < 0,00001$) y en todos los dominios salvo en el de «síntomas físicos». Dentro de los factores determinantes, existió una relación positiva entre el volumen de la prótesis y la mejoría en la calidad de vida de forma global ($p = 0,032$) y en los dominios «autoimagen y autoestima» ($p = 0,01$) y «vida sexual» ($p = 0,001$).

Conclusión: La cirugía de aumento mamario incrementa significativamente la calidad de vida medido mediante el instrumento Breast-Q®. Los determinantes de la mejoría en la calidad de vida estarían directamente relacionados con el volumen de la prótesis.

© 2016 Sociedad de Cirujanos de Chile. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: drstefandanilla@gmail.com (S. Danilla E.).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rchic.2016.09.003>

0379-3893/© 2016 Sociedad de Cirujanos de Chile. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Danilla E. S, et al. Factores que afectan la calidad de vida en pacientes con cirugía de aumento mamario: estudio de cohorte. Rev Chil Cir. 2016. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rchic.2016.09.003>

KEYWORDS

Breast augmentation;
Breast lift
with implants;
Quality of life

Factors that affect the quality of life of patients with breast augmentation surgery: A cohort study

Abstract

Introduction: Breast-Q[®] instrument has been used for measuring the quality of life of patients undergoing breast augmentation surgery. The factors that determine the improvement in the quality of life of these patients are unknown. The aim of this work is to identify the determinant factors of improvement in the quality of life in patients undergoing breast augmentation.

Materials and methods: A prospective cohort of 52 patients undergoing breast augmentation was studied. Sociodemographic features, anthropometric measurements, variables related to surgery were studied and the Breast-Q[®] instrument was applied. For statistical analysis it was used descriptive statistics and linear and logistic regression models.

Results: We found improvement in the quality of life, globally ($P < .00001$) and in all domains except "physical symptoms" domain. Among the determining factors, there was a positive correlation between the prosthesis volume and improvement in quality of life globally ($P = .032$) and in the domains "self-image and self-esteem" ($P = .01$) and "sexual life" ($P = .001$).

Conclusion: Breast augmentation surgery significantly increases the quality of life measured by the Breast-Q[®] instrument. The determinant factors of improvement in quality of life, would be directly related to the implants volume.

© 2016 Sociedad de Cirujanos de Chile. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

La apariencia, tamaño, forma y simetría de la glándula mamaria juegan un papel importante en la sexualidad de la mujer¹ y tienen un profundo efecto en su bienestar biopsicosocial. Mujeres con mamas pequeñas pueden tener alteración de su autoimagen y sufrir baja autoestima y otras alteraciones psicológicas²⁻⁴.

La cirugía de aumento mamario es la cirugía estética más frecuentemente realizada en los Estados Unidos según el reporte del 2015 de la Sociedad Americana de Cirugía Plástica. En 2015 se realizaron alrededor de 279.143 aumentos mamarios en Estados Unidos, lo que significó un incremento del 31% con respecto al año 2000⁵. En Suramérica, según un reporte de la *International Society of Aesthetic Plastic Surgery* (ISAPS) en el 2011, se realizaron 2.271.302 cirugías plásticas ese año, de las cuales la segunda más frecuente fue el aumento mamario con implantes⁶. En nuestro país no se cuentan con cifras oficiales, sin embargo se estima que se realizan alrededor de 15.000 cirugías estéticas al año, siendo el aumento mamario una de las cirugías más frecuentes⁷⁻⁹.

La evaluación de resultados se ha realizado tradicionalmente a través del reporte de complicaciones y el apoyo fotográfico pre y postoperatorio. Sin embargo, con el enfoque tradicional no es posible evaluar los resultados desde el punto de vista del paciente. La evaluación de la calidad de vida de los pacientes representa una de las variables clínicas más importantes para la evaluación de resultados, y el mejor método para objetivarla son los instrumentos de medición validados denominados *Patient reported outcomes measurements* (PROM), que permiten objetivar el estado de salud proveniente directamente del paciente¹⁰⁻¹².

En el 2009 Pusic et al. desarrollaron el instrumento Breast-Q[®] para medir específicamente la calidad de vida

de las pacientes sometidas a una mamoplastia, ya sea de aumento, reducción o reconstrucción¹³, y es el único instrumento sobre mamoplastia de aumento que cumple con los estándares internacionales para el desarrollo de PROM. Nuestro grupo ha realizado la validación lingüística y psicométrica del instrumento Breast-Q[®] módulo de reducción y mastopexia al español, y ha hecho la adaptación cultural de los módulos de aumento y reconstrucción mamaria para su uso en Chile¹⁴.

Reportes preliminares de nuestro grupo han objetivado una mejoría significativa en la apreciación de su apariencia física, su autoestima y su sexualidad¹⁵. Sin embargo, resulta relevante objetivar los factores determinantes de la mejoría de la calidad de vida de estas pacientes.

Materiales y métodos

Diseño

Se diseñó un estudio de cohorte prospectiva, conformada por todos los pacientes operados de cualquier técnica de aumento mamario con prótesis, por el equipo de Cirugía Plástica y Reparadora del departamento de Cirugía del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, en el período comprendido entre el 1 de enero del 2013 y el 31 de diciembre del 2015, que hayan aceptado participar en el estudio y hayan firmado el consentimiento informado.

Los criterios de inclusión para la cirugía fueron todos los pacientes categoría ASA 1 y 2 y con exámenes preoperatorios normales. Se excluyeron todos los pacientes con IMC superior a 27 kg/m² sin antecedentes de pérdida de peso masiva y superior a 29,9 kg/m² en caso de presentar el antecedente de pérdida de peso masiva. Además se excluyeron todos los

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8836477>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8836477>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)