



Revista Chilena de  
**cirugía**

[www.elsevier.es/rchic](http://www.elsevier.es/rchic)



ARTÍCULO DE REVISIÓN

## La compleja relación entre la salud mental y la cirugía para la obesidad: una revisión

Tomás León R.<sup>a</sup>, Arturo Zumaeta V.<sup>a</sup> y Sergio Ruiz P.<sup>a,b,c,\*</sup>

<sup>a</sup> Departamento de Psiquiatría, Centro Interdisciplinario de Neurociencias, Escuela de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile

<sup>b</sup> Institute of Medical Psychology and Behavioral Neurobiology, University of Tuebingen, Alemania

<sup>c</sup> Laboratory for Brain-Machine Interfaces and Neuromodulation, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile

Recibido el 10 de junio de 2016; aceptado el 1 de agosto de 2016

### PALABRAS CLAVE

Salud mental;  
Obesidad;  
Cirugía bariátrica;  
Calidad de vida

### Resumen

**Introducción:** La obesidad y la salud mental (SM) pueden interactuar de forma compleja y bidireccionalmente. Entre los tratamientos para la obesidad, la cirugía de pérdida de peso (WLS por sus siglas en inglés) es una alternativa para un número creciente de pacientes. El objetivo de este trabajo es realizar una revisión actualizada de los diversos aspectos que relacionan la SM y la WLS.

**Métodos:** Se realizó una búsqueda en PubMed, utilizando los términos MeSH «mental health», «obesity», «surgery», «weight loss surgery», y «weight loss surgery» y «suicide», obteniéndose 532 resultados.

**Resultados:** Los principales resultados fueron:

a) Diversos equipos evalúan la SM de candidatos pre-WLS con diferentes procedimientos y protocolos. b) Hasta el 50% de los pacientes en evaluación pre-WLS tiene una enfermedad mental activa. c) La evidencia de que la presencia de alteraciones de la SM afecta el peso post-WLS no es concluyente. d) La investigación de pacientes con trastornos psiquiátricos severos sometidos a WLS es muy escasa y suele considerarse incluso un criterio de exclusión. e) La WLS se asoció a un impacto positivo en SM, ya sea por mejoría en la calidad de vida, por reducción en la severidad de trastornos mentales o por mejoría en las funciones cognitivas.

**Conclusiones:** Los pacientes candidatos a WLS suelen sufrir de patología mental. La WLS se asocia a la mejoría de diversos resultados en SM. Nuevos estudios deben determinar si la presencia de algunos trastornos mentales y/o deterioro cognitivo podrían convertirse en criterios para la indicación de WLS.

© 2016 Sociedad de Cirujanos de Chile. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [sruiz@uc.cl](mailto:sruiz@uc.cl) (S. Ruiz P.).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rchic.2016.08.001>

0379-3893/© 2016 Sociedad de Cirujanos de Chile. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: León R. T, et al. La compleja relación entre la salud mental y la cirugía para la obesidad: una revisión. Rev Chil Cir. 2016. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rchic.2016.08.001>

## KEYWORDS

Mental health;  
Obesity;  
Bariatric surgery;  
Quality of life

## The complex relationship between mental health and weight loss surgery. A review

### Abstract

**Introduction:** A complex interaction exists between mental health (MH) and obesity. Weight loss surgery (WLS) is currently an alternative for a growing number of patients. Hence, the aim of this study is to do an up-to-date review of the several aspects on the relationship between WLS and MH.

**Methods:** A comprehensive PubMed search was done, using the MeSH terms 'mental health', 'obesity', 'surgery', and 'weight loss surgery' and 'weight loss surgery' and 'suicide'. A total of 532 papers were found.

**Results:** The main results were:

a) Teams across the world evaluate MH of WLS candidates with different methods and protocols. b) Up to 50% of the patients in evaluation for WLS have an active mental disorder. c) The evidence that MH affects the final weight outcome in WLS subjects is not conclusive. d) The research in severe psychiatric patients and WLS is scarce and is often considered as an exclusion criterion. e) WLS is associated with a positive impact on MH, either due to a better quality of life, to reductions on the severity of mental disorders or improvements in cognitive functions. **Conclusions:** WLS seems to be associated with several positive outcomes of MH. Future studies should explore the questions yet not answered on this relationship, and investigate if the presence of some mental disorders and/or cognitive impairment might become criteria for the indication of WLS.

© 2016 Sociedad de Cirujanos de Chile. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Introducción

La obesidad, debido a su alta prevalencia y elevada morbimortalidad<sup>1-5</sup>, genera alto sufrimiento en los pacientes y costos para los sistemas de salud<sup>5-7</sup>.

El detrimento en la calidad de vida causado por la obesidad no solo se debe al incremento de la incidencia de patologías médicas, sino también al aumento de alteraciones de salud mental<sup>5,8-10</sup>, tales como los trastornos anímicos<sup>11</sup>, trastornos de ansiedad<sup>10</sup>, abuso de sustancias<sup>12</sup>, suicidio<sup>13</sup>, entre otros.

A su vez, pacientes que sufren de patología mental están sometidos a diversos factores que favorecen la obesidad, incluyendo tanto aspectos propios de la enfermedad mental, como aquellos que son debidos al creciente uso de fármacos en los que el aumento de peso es un efecto secundario frecuente<sup>14</sup>.

Con relación al tratamiento de la obesidad, el abordaje médico ha mostrado tasas de recuperación del peso perdido de hasta un 65%<sup>15</sup>, especialmente si los pacientes no son tratados de manera multidisciplinaria<sup>16</sup>. De esa forma, la cirugía para la obesidad, i.e. «cirugía bariátrica» o *weight loss surgery* (WLS por sus siglas en inglés), se ha posicionado como una alternativa para los pacientes en los que el tratamiento médico no es suficiente.

La indicación de la WLS ha ido aumentando notablemente en años recientes<sup>17,18</sup>, estableciéndose como el tratamiento de elección en aquellos pacientes con obesidad resistente a tratamiento médico y con un índice de masa corporal (IMC: razón entre el peso por la altura al cuadrado) sobre 40 kg/m<sup>2</sup> o 35 kg/m<sup>2</sup> con comorbilidad médica importante<sup>15,17</sup>.

La salud mental y la WLS pueden interactuar bidireccionalmente: alteraciones prequirúrgicas en la salud mental podrían potencialmente afectar el desarrollo y pronóstico de la WLS y, de forma inversa, la WLS podría modificar el estado mental de los pacientes, con o sin patología de salud mental previa.

Considerando lo anteriormente expuesto, el objetivo general del presente estudio es llevar a cabo una revisión respecto a la compleja relación entre la salud mental y la WLS.

Los objetivos específicos de esta revisión son:

1. Salud mental en pacientes candidatos a WLS:
  - a. Describir las evaluaciones de salud mental usualmente aplicadas a los pacientes candidatos a WLS.
  - b. Describir la frecuencia de patología mental en pacientes prequirúrgicos.
2. Efecto de la salud mental en los resultados de WLS: explorar si la presencia de alteraciones de la salud mental influyen en el pronóstico de los pacientes sometidos a WLS.
3. Efecto de la WLS en la salud mental: revisar los cambios en la salud mental (incluyendo el riesgo suicida) asociados a la WLS.

## Metodología

Se realizó una búsqueda en PubMed durante el mes de octubre de 2015, con los términos MeSH «mental health», «obesity», «surgery», obteniéndose 263 resultados, y luego con los términos MeSH «mental health» y «weight loss

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8836499>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8836499>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)