



Endocrinología, Diabetes y Nutrición

www.elsevier.es/endo



ORIGINAL

Adherencia al tratamiento con somatotropina administrada con dispositivo electrónico

María Auxiliadora Arrabal Vela^{a,*}, Carlota Prado García Gijón^a,
María Pascual Martín^a, Isabel Benet Giménez^b, Vera Áreas del Águila^b,
José Ramón Muñoz-Rodríguez^c y Enrique Palomo Atance^a

^a Endocrinología Pediátrica, Servicio de Pediatría, Hospital General Universitario Ciudad Real, Ciudad Real, España

^b Servicio Farmacia Hospitalaria, Hospital General Universitario Ciudad Real, Ciudad Real, España

^c Unidad de Investigación Traslacional, Hospital General Universitario Ciudad Real, Ciudad Real, España

Recibido el 27 de noviembre de 2017; aceptado el 13 de febrero de 2018

PALABRAS CLAVE

Hormona del
crecimiento;
Somatotropina;
Adherencia;
Dispositivo

Resumen

Introducción: La adherencia al tratamiento con somatotropina se relaciona con el aumento de la velocidad de crecimiento y la mejora de la talla adulta. El objeto de este estudio es conocer la adherencia de pacientes en tratamiento con dispositivo electrónico y determinar la relación con diferentes variables (edad, sexo, duración del tratamiento, diagnóstico, talla y velocidad de crecimiento).

Material y métodos: Estudio descriptivo, longitudinal y retrospectivo de menores de 14 años de la consulta de Endocrinología Pediátrica del Hospital General Universitario de Ciudad Real, en tratamiento con somatotropina administrada con el dispositivo electrónico Easypod®. Se realiza seguimiento de la adherencia durante 12 meses. Se define adherencia según la fórmula: (días administrados a la dosis prescrita/días prescritos) × 100. El análisis de los datos se realizó con el software SPSS.

Resultados: Se recogió a 30 pacientes: predominio varones (57%), edad media 6,09 años, menores de 5 años el 51%. Las causas más frecuentes de tratamiento: pequeño para la edad gestacional (55%) y déficit de hormona de crecimiento (38%). Tiempo medio de tratamiento 4,3 años (3,6-5). Se evidenció una adherencia media del 92,3% (87,7-96,9), observándose una correlación significativa con la edad (R de Pearson = -0,384; p = 0,03) y la duración del tratamiento (R de Pearson = -0,537; p = 0,003).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: auxi.vela@hotmail.com (M.A. Arrabal Vela).

KEYWORDS

Human growth hormone;
Somatotropin;
Adherence;
Device

Conclusiones: La adherencia en nuestros pacientes con dispositivo electrónico es alta (92,3%), relacionándose inversamente con la edad y la duración del tratamiento. El uso de dispositivos electrónicos permite un seguimiento del cumplimiento terapéutico, lo que repercute en la optimización del tratamiento.

© 2018 SEEN y SED. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Adherence to somatotropin treatment administered with an electronic device

Abstract

Introduction: Adherence to somatotropin treatment is associated with increased growth velocity and improved adult height. The purpose of this study is to determine the adherence of patients undergoing treatment with an electronic device and its relationship with different variables (age, gender, duration of treatment, diagnosis, height, and growth rate).

Material and methods: Descriptive, longitudinal and retrospective study of children less than 14 years of age undergoing treatment with somatotropin administered with the Easypod® electronic device in the Paediatric Endocrinology Outpatient Clinic of the General University Hospital of Ciudad Real, Spain. Adherence was monitored for 12 months and was defined according to the equation: (days administered at the prescribed dose / prescribed days) × 100. The data analysis was performed using SPSS software.

Results: Data were collected from 30 patients, with a predominance of males (57%), a mean age of 6.09 years, with 51% of children less than 5 years old. The most common reasons for the treatment were: small for gestational age (55%) and growth hormone deficiency (38%). The mean duration of treatment was 4.3 years (3.6-5). A mean adherence of 92.3% (87.7-96.9) was observed, and there was a significant correlation with age (Pearson R = -0.384, $P=.03$), and duration of treatment (Pearson R = -0.537; $P=.003$).

Conclusions: The adherence in our patients with electronic device is high (92.3%), and is inversely associated with age and duration. The use of electronic devices allows monitoring of therapeutic compliance, which affects the optimisation of treatment.

© 2018 SEEN y SED. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La falta de adherencia al tratamiento con somatotropina supone la principal causa de mala respuesta al mismo¹. Se trata de un hecho especialmente relevante en esta terapia, ya que es un tratamiento diario, que a menudo se prolonga durante años, resulta complejo de administrar y no está relacionado con una patología que suponga una amenaza para la vida, por lo que puede coexistir una falta de motivación para su correcto cumplimiento entre los pacientes y familiares. Sin embargo, la adherencia al tratamiento es fundamental ya que se relaciona con el aumento de velocidad de crecimiento y secundariamente con una mejoría de la talla adulta^{2,3}.

La identificación de la falta de cumplimiento en el tratamiento con somatotropina tiene importantes repercusiones clínicas y económicas, ya que permite diferenciar entre pacientes no respondedores y pacientes no cumplidores, evitando pruebas innecesarias, así como permitiendo una optimización de la dosis¹.

Los datos publicados hasta el momento sobre adherencia son muy dispares, debido en gran parte a la variabilidad en la metodología de recogida de datos y a los diferentes tipos de dispositivos empleados para la administración del tratamiento. Desde el año 2007 están disponibles los dispositivos

electrónicos para la administración de somatotropina, que frente a otros dispositivos, como las jeringas convencionales o precargadas, se han asociado a un mejor cumplimiento terapéutico por su comodidad y facilidad de uso, y permiten determinar la adherencia de un modo más objetivo⁴.

Por todo ello, el objetivo de este estudio fue conocer la adherencia de un grupo de pacientes en tratamiento con somatotropina administrada mediante un dispositivo electrónico y determinar la relación entre la adherencia y las variables como la edad, el sexo, la duración del tratamiento, el diagnóstico, el grado de afectación de la talla y la velocidad de crecimiento. Conviene reseñar que desde la comercialización de estos dispositivos electrónicos son muy escasas las publicaciones sobre la adherencia terapéutica y ninguna ha sido realizada en nuestro medio con un mismo dispositivo, como es el caso de este trabajo.

Material y métodos

Se realizó un estudio descriptivo, longitudinal y retrospectivo. Se incluyó a los pacientes menores de 14 años de la consulta de Endocrinología Pediátrica del Hospital General Universitario de Ciudad Real, en tratamiento con somatotropina administrada con el dispositivo Easypod® (Saizen Easypod

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8922545>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8922545>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)