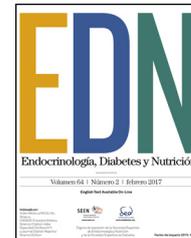




Endocrinología, Diabetes y Nutrición

www.elsevier.es/endo



ORIGINAL

La incidencia de diabetes tipo 1, en Navarra, se ha estabilizado en los últimos 8 años

Luis Forga^{a,*}, Ibai Tamayo^b, María Chueca^c, Berta Ibáñez^d, Amaya Sainz de los Terreros^a y María José Goñi^a, en representación del Grupo de Estudio de Diabetes tipo 1 de Navarra

^a Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario de Navarra, Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IdiSNA), Pamplona, Navarra, España

^b Servicio de Endocrinología y Nutrición, Navarrabiomed, Fundación Miguel Servet, Pamplona, Navarra, España

^c Sección de Endocrinología Pediátrica, Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona, Navarra, España

^d Navarrabiomed, Fundación Miguel Servet, Red de Investigación en Servicios Sanitarios en Enfermedades Crónicas (REDISSEC), Pamplona, Navarra, España

Recibido el 26 de octubre de 2017; aceptado el 4 de enero de 2018

PALABRAS CLAVE

Diabetes tipo 1;
Epidemiología;
Edad al comienzo;
Registro

Resumen

Objetivo: La incidencia de diabetes tipo 1 plantea diversas controversias. Nuestro objetivo consiste en contribuir a responder a las siguientes preguntas: ¿Está aumentando la incidencia? ¿Se adelanta la edad al comienzo? ¿Cuáles son las diferencias entre sexos? y ¿Cuáles son las características en adultos?

Métodos: Estudio transversal descriptivo, con los datos obtenidos de una fuente primaria y 3 secundarias, entre el 01/01/2009 y el 31/12/2016, en Navarra. Se estimaron las tasas anuales y la tasa de incidencia, expresada por 100.000 personas-año de riesgo, en el período estudiado, por grupos de edad y sexo. La comparación de la incidencia por sexo y edad se ha realizado estimando la razón de incidencia a partir de métodos de regresión de Poisson. La exhaustividad del Registro fue del 96,08%.

Resultados: Durante estos 8 años, se registraron 428 nuevos casos (incidencia: 8,4/100.000 habitantes-año; IC95%: 7,6-9,2). La incidencia ha permanecido estable y en menores de 15 años (21,5) es mayor que en adultos (5,9). El grupo de edad con mayor incidencia es el de 10 a 14 años en varones y el de 5 a 9 años en mujeres. A partir de aquí, disminuye con la edad. Predomina en hombres entre los 10 y 45 años y, separando por cuatrienios, no hay cambios en la edad al comienzo.

Conclusiones: Navarra muestra muy alta incidencia de diabetes tipo 1 en la infancia y baja incidencia en adultos. El pico de incidencia se da antes en las niñas, pero la enfermedad predomina en varones. Ni la incidencia ni la edad al comienzo se han modificado.

© 2018 SEEN y SED. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia..

Correo electrónico: lforgall@cfnavarra.es (L. Forga).

<https://doi.org/10.1016/j.endinu.2018.01.003>

2530-0164/© 2018 SEEN y SED. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Type 1 diabetes mellitus;
Epidemiology;
Age at onset;
Register

Incidence of type 1 diabetes mellitus in Navarre stabilized in the last eight years

Abstract

Objectives: Incidence of type 1 diabetes mellitus raises a number of controversies. Our study aim was to contribute to answer the following questions: Is incidence of T1DM increasing? Is age at onset of type 1 diabetes mellitus decreasing? Which are the sex differences? Which are the characteristics in adults?

Methods: A cross-sectional descriptive study using data from a primary source and 3 secondary sources from Navarre collected between 01/01/2009 and 12/31/2016. Annual incidence rates and incidence rate expressed as 100,000 person-years were estimated in the study period by age and sex group. The comparison of the sex and age incidence was made estimating the incidence rate using Poisson's regression methods. The completeness of the register was 96.08%.

Results: During the 8 years analyzed, 428 new cases of type 1 diabetes mellitus were reported (incidence: 8.4/100,000 person-years, 95% CI: 7.6-9.2). Incidence has remained stable and is higher in the group under 15 years old (21.5) than in adults (5.9). Males aged 10-14 years and females aged 5-9 years were the groups with the highest incidence. Incidence then decreased with increasing age. Type 1 diabetes mellitus predominates in males aged 10-45 years, and no changes were seen in age at onset when analyzed by four-year periods.

Conclusion: Navarre shows a very high incidence of type 1 diabetes mellitus in childhood and a low incidence in adulthood. Peak incidence is seen earlier in girls, but the disease predominates in males. Neither incidence nor age at onset have changed.

© 2018 SEEN y SED. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La diabetes mellitus tipo 1 (DM1) es, hoy por hoy, una enfermedad crónica, con importante repercusión socioeconómica y sanitaria. Es esencial disponer de información, lo más precisa posible, sobre su epidemiología, para tratar de identificar la etiopatogenia y orientar adecuadamente los recursos sanitarios disponibles.

La mayor parte de los estudios conocidos sobre la epidemiología de la DM1 se refieren al período infantojuvenil. Las publicaciones en adultos son escasas y los datos sobre incidencia de DM1 sin límite de edad, excepcionales^{1,2}. Los resultados aportados en menores de 15 años por el DIAMOND Project Group³, el grupo EURODIAB⁴, la IDF⁵ y los distintos grupos españoles^{6,7} indican una variación de más de 350 veces en la incidencia entre la población mundial, más de 6 veces en la europea y más del doble en la española. En adultos, la dificultad de distinguir la DM1 de la diabetes tipo 2 insulinoпрiva y de la diabetes tipo LADA, así como los diferentes límites de edad de los distintos estudios, impiden extraer conclusiones inequívocas^{1,2}.

En cualquier caso, se considera que la incidencia de DM1 ha aumentado desde el final de los años 80 del siglo pasado^{3,4,8-10}, pero no de forma lineal ni con igual intensidad en los distintos países^{4,11}, y parece haberse estabilizado en la última década^{12,13}. Por otra parte, existen variaciones temporales y geográficas en la distribución por grupos de edad y por sexo, que impulsan la aparición de diversas teorías sobre cuáles son los factores desencadenantes en el comienzo de la DM1 (adolescencia, peso corporal, hábitos de vida moderna, factores medioambientales, etc.)¹⁴⁻¹⁶.

En cuanto a los grupos de edad, en la mayoría de los registros, la mayor incidencia se da entre los 10 y 14 años^{17,18},

pero se discute si el comportamiento es el mismo en ambos sexos y si se está adelantando la edad al diagnóstico^{14,19,20}. En adultos, la incidencia es menor que en niños, pero el descenso en la incidencia a medida que avanza la edad, según algunos autores, es progresivo², mientras que, en los trabajos más antiguos, se observan diversos picos a lo largo de la vida^{21,22}.

A diferencia de lo que habitualmente observamos en las enfermedades autoinmunes, la DM predomina en varones en la edad adulta²³ y muestra una incidencia similar en ambos sexos en menores de 14 años¹⁶, aunque se ha señalado que, en países de elevada incidencia, la DM1 predominaría en niños mientras que, en los de baja incidencia, lo haría en niñas²⁴.

Por tanto, persisten distintos puntos de controversia: ¿La incidencia de DM1 sigue aumentando o se ha estabilizado? La edad al comienzo ¿se ha adelantado? ¿Cuáles son las diferencias entre sexos? ¿Cuál es el comportamiento de la incidencia de DM1 en adultos? Con objeto de contribuir a responder a estas preguntas, en este estudio, presentamos los datos sobre la evolución de la incidencia de DM1 en Navarra, durante 8 años, en el período 2009-2016, sin límites de edad al diagnóstico. Asimismo, describimos las características de estos pacientes al comienzo, con respecto a la edad y sexo.

Material y métodos

Se trata de un estudio transversal descriptivo, en el cual la información se recoge de manera prospectiva. Se incluyeron todos los casos diagnosticados de DM1 en Navarra desde el 1 de enero de 2009 hasta el 31 de diciembre de 2016, excluyendo aquellos con un tiempo de residencia en la Comunidad inferior a 6 meses. Constituyen las fuentes primarias de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8922560>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8922560>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)