

REVISIÓN

Tabaco y diabetes: relevancia clínica y abordaje de la deshabituación tabáquica en pacientes con diabetes



Marco López Zubizarreta^{a,*}, Miguel Ángel Hernández Mezquita^a,
José Manuel Miralles García^b y Miguel Barrueco Ferrero^{a,c}

^a Servicio de Neumología, Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, Salamanca, España

^b Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, Salamanca, España

^c Departamento de Medicina USAL, IBSAL, Salamanca, España

Recibido el 19 de enero de 2017; aceptado el 18 de febrero de 2017

Disponible en Internet el 30 de marzo de 2017

PALABRAS CLAVE

Diabetes mellitus;
Tabaquismo;
Bupropión;
Vareniclina;
Terapia Sustitutiva de
Nicotina

KEYWORDS

Diabetes mellitus;
Smoking;
Bupropion;
Varenicline;
Nicotine Replacement
Therapy

Resumen El tabaquismo es, junto con la diabetes mellitus, uno de los principales factores de riesgo cardiovascular. Los pacientes diabéticos presentan peculiaridades y características, algunas no bien conocidas, que hacen que el tabaquismo agrave los efectos de la diabetes y que el proceso de la deshabituación tabáquica en estos pacientes presente dificultades añadidas y que, por tanto, requiera un abordaje específico, más intensivo y con controles más rigurosos. En esta revisión se desgranar todos los aspectos conocidos que influyen en la interacción entre el tabaquismo y la diabetes, tanto en lo referente al incremento del riesgo de las complicaciones macrovasculares y microvasculares de la diabetes como a los factores que influyen en los resultados de los programas de deshabituación tabáquica. Así mismo se exponen las pautas de tratamiento de estos fumadores, incluyendo los algoritmos y pautas de tratamiento farmacológico que, basándose en evidencia científica, se han mostrado más eficaces.

© 2017 SEEN. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Tobacco and diabetes: clinical relevance and approach to smoking cessation in diabetic smokers

Abstract Smoking is, together with diabetes mellitus, one of the main risk factors for cardiovascular disease. Diabetic patients have unique features and characteristics, some of which are not well known, that cause smoking to aggravate the effects of diabetes and impose difficulties in the smoking cessation process, for which a specific and more intensive approach with stricter controls is required. This review details all aspects with a known influence on the interaction

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: marlocopez@hotmail.com (M. López Zubizarreta).

between smoking and diabetes, both as regards the increased risk of macrovascular and microvascular complications of diabetes and the factors with an impact on the results of smoking cessation programs. The treatment guidelines for these smokers, including the algorithms and drug treatment patterns which have proved most useful based on scientific evidence, are also discussed.

© 2017 SEEN. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La principal Guía de Práctica Clínica sobre tabaquismo, *Treating Tobacco Use and Dependence, 2008 Update*¹, del *Public Health Service de Estados Unidos* reconoce desde 2008 el consumo de tabaco como una enfermedad crónica de carácter adictivo, aunque la *Organización Mundial de la Salud* sigue incluyendo su clasificación en el Código CIE² dentro del grupo de *Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de psicotrópicos* (F17). El reconocimiento de la cronicidad no es una cuestión baladí, ya que como la propia guía señala, a menudo requiere intervenciones repetidas y múltiples intentos de abandono para el control de la enfermedad¹. El consumo de tabaco es considerado también como factor de riesgo para numerosas enfermedades respiratorias, cardiovasculares y tumorales principalmente. Aunque es menos conocido, también puede influir en el comportamiento de la diabetes y en las complicaciones vasculares de la misma³.

El tabaquismo es la primera causa prevenible de enfermedad y muerte en Estados Unidos según el *Centers for Disease Control*⁴. No obstante, el porcentaje de fumadores disminuyó desde el 20,9% en 2005 hasta el 15,1% en 2015 y los fumadores diarios del 16,9 al 11,4%⁴. En España el consumo también ha disminuido durante los últimos años.

Son pocos los datos de los que se dispone acerca de la prevalencia del consumo de tabaco entre pacientes diabéticos. En el estudio de Schipf et al. realizado en el ámbito alemán y agrupando datos de 2 grandes estudios, concluyeron que el porcentaje de fumadores activos era algo menor en personas con diabetes que sin diabetes: un 20-35% en hombres y un 10-30% en mujeres⁵.

Existen estudios clásicos como el de Bott et al. que tras estudiar a 700 pacientes diabéticos tipo 1 concluían que el tabaco era uno de los predictores más fuertes de mal control metabólico⁶.

El tabaco se relaciona como factor etiológico con el desarrollo de la diabetes tipo 2 por su influencia en la modificación de la sensibilidad de los receptores de la insulina y también como factor desencadenante o agravante de las complicaciones vasculares de la diabetes⁷. *Existen estudios que indican que los pacientes con diabetes y fumadores presentan un alto riesgo de morbimortalidad en relación principalmente con las complicaciones macrovasculares*^{8,9}. Otras publicaciones lo relacionan con complicaciones microvasculares tempranas¹⁰. Por ello la cesación tabáquica se considera esencial en la prevención de la diabetes del adulto y de las complicaciones asociadas a la misma.

Las interacciones entre tabaco y diabetes no son bien conocidas, aunque son objeto de preocupación desde hace años. Soulimane et al. en un metaanálisis publicado en 2014 señalaron que los fumadores *tienen una hemoglobina glicosilada (HbA1c) más alta y una glucosa en plasma a las 2 h (2H-PG) más baja que los no fumadores*, diferencia que se observa también entre fumadores y exfumadores, aunque la significación clínica de estos hallazgos aún no está clara¹¹.

Interacciones bioquímicas insulina-nicotina y metabolismo en pacientes diabéticos

Desde hace años se ha planteado la hipótesis de que fumar reduce la sensibilidad a la insulina y de que este efecto podría estar producido por la nicotina mediante la estimulación de sustancias antagonizantes de la insulina como el cortisol, las catecolaminas y la hormona de crecimiento¹². Se han descrito otros mecanismos que podrían influir en el desarrollo de la diabetes como efectos colaterales de la nicotina: la inhibición de la motilidad gástrica y su influencia en un vaciado diferenciado para alimentos sólidos y líquidos^{13,14}, la absorción más rápida de la glucosa¹⁵, así como la mayor permeabilidad de los eritrocitos a la misma¹⁶. Sin embargo, Wareham et al. señalan que una relación causal es poco probable, ya que su importancia se atenuó después de ajustar los resultados por edad e índice de masa corporal (IMC)¹⁷. No se ha demostrado que las alteraciones en la secreción de insulina estén directamente relacionadas con el tabaquismo¹². También es probable que los fumadores tengan otras conductas no saludables o que los hábitos nutricionales o un estatus socioeconómico bajo, reconocidos factores de riesgo para la diabetes, puedan ser factores de confusión.

Pocos estudios han observado la relación entre tabaco y peso en fumadores diabéticos. Habitualmente estos pacientes se muestran preocupados por la potencial ganancia de peso al abandonar el hábito tabáquico y su influencia en relación con su tratamiento con insulina¹⁸. Algunos fumadores diabéticos ven el tabaco como una herramienta para controlar el peso y expresan su preocupación por el hecho de que el abandono pueda tener una mala influencia sobre el control de su diabetes.

Farley et al. concluyen en su metaanálisis que las drogas más utilizadas en la cesación tabáquica –bupropión, vareniclina, terapia sustitutiva nicotina (TSN) y fluoxetina– reducen la ganancia ponderal durante el tratamiento farmacológico activo, pero que no han demostrado mantener este

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8922714>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8922714>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)