

## Accepted Manuscript

Title: Découvrir l'EMDR et devenir un praticien EMDR averti en un seul volume. Note de lecture

Author: Nathalie Steffens

PII: S2468-7499(17)30044-3  
DOI: <http://dx.doi.org/doi:10.1016/j.ejtd.2017.04.002>  
Reference: EJTD 26



To appear in:

Received date: 22-3-2017  
Revised date: 24-4-2017  
Accepted date: 24-4-2017

Please cite this article as: Nathalie Steffens Découvrir l'EMDR et devenir un praticien EMDR averti en un seul volume. Note de lecture (2017), <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejtd.2017.04.002>

This is a PDF file of an unedited manuscript that has been accepted for publication. As a service to our customers we are providing this early version of the manuscript. The manuscript will undergo copyediting, typesetting, and review of the resulting proof before it is published in its final form. Please note that during the production process errors may be discovered which could affect the content, and all legal disclaimers that apply to the journal pertain.

Titre : Découvrir l'EMDR et devenir un praticien EMDR averti en un seul volume. Note de lecture.

Auteur : Nathalie Steffens (nathalie.steffens@univ-lorraine.fr)

Pour cet ouvrage de 700 pages, le Professeur Cyril Tarquinio s'est entouré de Marie-Jo Brennstuhl, Hélène Delluci, Martine Iracane, Jenny Ann Rydberg, Michel Silvestre, et Eva Zimmerman afin de se lancer dans une synthèse « de 20 ans de développement de la psychothérapie EMDR ». Afin de réussir ce tour de force, ces spécialistes ont convié les experts internationaux du domaine. Parmi ces praticiens et ces chercheurs, on retrouvera aussi bien les pionniers de cette pratique, notamment collègues de David Servan-Schreiber, que leurs héritiers, tous aussi investis et dynamiques.

Leur but, semble-t-il, était de colliger en un seul volume la littérature concernant la pratique de la psychothérapie EMDR ; une littérature qui apparaît scindée en deux : en effet, elle se divise, d'une part, entre des ouvrages très généralistes et qui, de fait, se font redondants et d'autre part, des précis qui se focalisent sur un sujet très circonscrit.

Toutefois, ce manuel va bien au-delà de ce qui a été écrit sur le sujet dans la mesure où les auteurs proposent une véritable articulation entre la pratique clinique et la recherche en psychopathologie. Et, de par sa présentation et son langage accessible, cet ouvrage est un outil de travail opérationnel pour les cliniciens dans leur pratique quotidienne.

Une des originalités de cet ouvrage tient au fait que les éditeurs ont pris le temps de poser le cadre, un peu à la manière d'un thérapeute avec son patient. Alain Blanchet, nous fait redécouvrir les liens de filiation des psychothérapies entre elles et donne ainsi le ton à l'ouvrage, parce que la psychothérapie EMDR s'avère être profondément intégrative, comme on pourra s'en rendre compte. Edmond Marc, quant à lui, définit l'enjeu épistémologique sous-jacent à ce manuel, en s'interrogeant : L'EMDR est-elle une technique ou une psychothérapie à part entière ? Et Frédéric Verhaegen pose les principes de base de la psychothérapie.

Isabelle Fernandez rappelle dans la préface que 24 études contrôlées randomisées ont évalué l'efficacité de cette approche sur des patients souffrant de psychotraumatisme. L'EMDR est devenue au fil des années le traitement psychothérapeutique de choix de l'Etat de Stress Post-Traumatique : elle est recommandée en tant que traitement efficace chez les victimes de traumatisme par de nombreuses directives nationales et internationales, dont l'APA (*American Psychiatric Association*, 2004) ; l'HAS (Haute Autorité de la Santé, 2007) ; et l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé, 2013).

Le premier objet de soin de l'EMDR est le psychotraumatisme, et il fait écho, aujourd'hui, au besoin sociétal de pallier au mieux les contextes de crises et d'urgence (comme les tremblements de terre ou les attentats). C'est ce que nous donne à voir Jenny Ann Rydberg en présentant les protocoles EMDR d'urgence et leur corollaire novateur et plus complet, l'approche R-TEP. Et les promoteurs de l'EMDR sont également animés par une nécessité de développer le domaine de connaissances de l'EMDR à travers une recherche scientifique rigoureuse.

C'est pourquoi, nous pensons, qu'à l'intérieur du titre de l'ouvrage, à côté de « Pratique », nous pourrions glisser divers adjectifs qualificatifs, tels « scientifique, étayée, prospère, globale, éclairée et éthique ». C'est sur la base de ces six points que nous allons présenter cet ouvrage ; nous avons fait le choix de nous appuyer sur le contenu des chapitres afin que les futurs lecteurs mesurent à la fois la richesse et l'amplitude des sujets abordés.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8923444>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8923444>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)