



Original

Análisis de los estereotipos socioculturales hacia cuerpo delgado y cuerpo musculoso: diferencias en función del sexo y discrepancia con el peso

Antonio Granero-Gallegos^a, José Martín-Albo Lucas^b, Álvaro Sicilia^{a,*},
Jesús Medina-Casabón^c, y Manuel Alcaraz-Ibáñez^a

^a Universidad de Almería, Almería, España

^b Universidad de Zaragoza, Zaragoza, España

^c Universidad de Granada, Granada, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 10 de octubre de 2016

Aceptado el 9 de febrero de 2017

On-line el 2 de junio de 2017

Palabras clave:

Imagen corporal

Validación

Cuerpo ideal

Keywords:

Body image

Validation

Ideal body

R E S U M E N

Este estudio tiene un doble objetivo. En primer lugar, adaptar y validar al contexto español un modelo bifactorial del Body Change Inventory para medir la *orientación hacia cuerpo delgado* y *orientación hacia cuerpo musculoso*. Un segundo objetivo es analizar los estereotipos socioculturales hacia la delgadez y el cuerpo musculoso según la variable sexo combinada con la discrepancia con el peso. La muestra está compuesta por 1022 estudiantes (488 chicas y 534 chicos) de entre 9 y 12 años (mujeres: $M=10.41$, $DT=.66$; varones: $M=10.47$, $DT=.68$). Se analizan las propiedades psicométricas de la escala mediante diferentes análisis que permiten considerarla instrumento válido y fiable. Los resultados del análisis de varianza indican que tanto chicas como chicos pretenden perder peso en la búsqueda del ideal de cuerpo delgado, mientras que son más los varones quienes persiguen un cuerpo musculoso, independientemente de si pretenden perder, ganar o mantener peso.

© 2017 Universidad de País Vasco. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Analysis of Sociocultural Stereotypes Towards Thin Body and Muscular Body: Differences According to Gender and Weight Discrepancy

A B S T R A C T

The purpose of this study is twofold. First, to adapt and validate a two-factor model of Body Change Inventory to the Spanish context, in order to measure the *orientation towards thin body* and *orientation towards muscular body*. The second aim is to analyse the sociocultural stereotypes towards thinness and muscular body according to the sex variable combined with the discrepancy with the current weight. The sample consisted of 1,022 students (488 girls and 534 boys) between 9 and 12 years old (female: $M=10.41$, $SD=.66$, males: $M=10.47$, $SD=.68$). An analysis was performed on the psychometric properties of the scale using different tests that enabled it to be considered as a valid and reliable tool. The results of variance analysis showed that both girls and boys intend to lose weight in the search for the thin body ideal, while more boys are pursuing a muscular body, regardless of whether they intend to lose, gain, or maintain weight.

© 2017 Universidad de País Vasco. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

* Autor para correspondencia.
Correo electrónico: asilicia@ual.es (Á. Sicilia).

Introducción

Con objeto de alcanzar los patrones socioculturales de un cuerpo ideal, tanto varones como mujeres adoptan cambios en su comportamiento que pueden implicar regímenes alimentarios, uso de suplementos y esteroides o un excesivo ejercicio físico (Blashill, 2011), lo que puede suponer un riesgo para su salud (McCabe et al., 2015). Entre las mujeres se asocia delgadez con belleza y el atractivo femenino se identifica con cuerpos extremadamente delgados (Jackson, Jiang, y Chen, 2016). Por contra, la literatura informa de que el ideal de cuerpo del hombre varía respecto a la mujer (Pope, Phillips, y Olivardia, 2000). El varón suele perseguir un ideal de cuerpo musculoso de tipo mesomórfico (Muris, Meesters, van de Blom, y Mayer, 2005); ideal muy ligado a la cultura de la masculinidad y al papel asociado a la figura del hombre de ser poderoso, fuerte y eficaz (p. ej., Edwards, Tod, Molnar, y Markland, 2016). Lo interesante de estos estudios es que, al igual que en el caso de la mujer, la presión social y cultural para alcanzar un ideal de cuerpo puede conllevar también insatisfacción corporal (Pope et al., 2000).

Con objeto de medir el deseo que mujeres y hombres presentan hacia el ideal de cuerpo delgado y musculoso, se utilizan principalmente dos instrumentos. En el caso de la orientación hacia cuerpo delgado se utiliza el Drive for Thinner, una subescala del Eating Disorder Inventory (Garner, 2004), aunque principalmente en población femenina. Entre los instrumentos para medir la orientación hacia un cuerpo musculoso, el más utilizado (Tod y Edwards, 2013) es el Drive for Muscularity Scale (McCreary y Sasse, 2000). No obstante, ambos instrumentos presentan limitaciones. Por ejemplo, definen la orientación hacia el cuerpo ideal en relación con consecuencias patológicas (p. ej., desórdenes de alimentación, ingesta de proteínas, anabolizantes), lo cual puede estar limitando su uso en población no clínica. Además, diferentes estudios informan que los reactivos no miden igual en hombres que en mujeres, dada la diferente orientación en uno y otro instrumento (véase, por ejemplo, McCreary y Sasse, 2000).

Para intentar salvar estas limitaciones, en el presente trabajo se opta por adaptar el Body Change Inventory (BCI) de Ricciardelli y McCabe (2002), pues con este instrumento se puede medir bajo una misma base conceptual el ideal de cuerpo delgado y musculoso en hombres y mujeres. El BCI mide las estrategias relacionadas con la alimentación y el ejercicio físico tendentes a cambiar el cuerpo. Aunque inicialmente cuenta con tres factores de 6 ítems cada uno, en el presente trabajo se adopta un modelo bifactorial (*two-factors*) —estrategias para perder peso (*strategies to decrease body*) y estrategias para aumentar masa muscular (*strategies to increase muscle size*)—, que es el que la mayoría de los estudios posteriores a la validación original utilizan (p. ej., McCabe y Ricciardelli, 2004; Mellor, McCabe, Ricciardelli, y Merino, 2008). Además, este mismo modelo bifactorial del BCI es el adaptado a otros contextos como el malayo (Mellor et al., 2009), chileno (Mellor et al., 2008) y chino (Xu et al., 2010). El solapamiento de dos de los factores originales, según informan Ricciardelli y McCabe (2002), da lugar a la utilización de este modelo bifactorial.

Sobre la base de lo expuesto, un primer objetivo para este estudio es adaptar y validar al contexto español un modelo bifactorial (*two-factors*) del BCI para medir la *orientación hacia cuerpo delgado* y *orientación hacia cuerpo musculoso*. De esta manera, se cuenta en España con un instrumento que, con una misma base conceptual, mide las actitudes y las conductas hacia el cambio corporal. Este instrumento permite comparar en el futuro los dos estereotipos ideales definidos predominantemente en la literatura tanto para hombres y mujeres, y estudiar si cada ideal se encuentra asociado a diferentes consecuencias actitudinales, cognitivas y conductuales.

No obstante, las orientaciones hacia un cuerpo ideal delgado y musculoso suelen diferir en el modo en que chicas y chicos

perciben su peso. Es decir, el modo en que cada grupo percibe su peso y discrepa de este puede reflejar la internalización de normas sociales respecto a diferentes ideales de cuerpo y las presiones que hombres y mujeres perciben para alcanzar determinado ideal de cuerpo (p. ej., ideal de cuerpo delgado para la mujer e ideal de cuerpo musculoso para el hombre). En ambos casos, la discrepancia con el peso actual refleja insatisfacción, de tal forma que la persona suele presentar cambios en las actitudes y comportamientos hacia la ganancia o pérdida de peso (McKinley, 2006). Aunque la discrepancia con el peso actual es una variable habitualmente utilizada en estudios con mujeres (p. ej., Castonguay, Brunet, Ferguson, y Sabiston, 2012; Lin, McCormack, Kruczkowski, y Berg, 2015), también se incluye en algunas investigaciones con ambos sexos (Ambwani y Chmielewski, 2013; McKinley, 1998). En general, los estudios hallan que las personas que reflejan mayor discrepancia con su peso muestran más consecuencias psicológicas, afectivas y conductuales negativas para la salud (trastornos de la conducta alimentaria, baja autoestima, insatisfacción corporal, etc.) (véase, por ejemplo, Arciszewski, Berjot, y Finez, 2012; Castonguay et al., 2012). A pesar de estas evidencias, hasta la fecha no existen investigaciones que hayan relacionado la discrepancia con el peso actual con las orientaciones hacia los ideales de cuerpo delgado y cuerpo musculoso en un mismo trabajo.

En general, la investigación muestra que las mujeres suelen informar de un peso más bajo que su peso real (Ambwani y Chmielewski, 2013), al mismo tiempo que manifiestan en mayor grado que los hombres que desearían tener menor peso del que tienen (McKinley, 1998). Este hecho resulta relevante porque podría explicar las tendencias de hombres y mujeres hacia diferentes ideales corporales. No obstante, aunque la investigación en la última década indica que las mujeres se muestran más orientadas al cuerpo delgado y los varones al musculoso, esto no excluye la posibilidad que ambos ideales de cuerpo puedan ser encontrados en ambos grupos (Ricciardelli y McCabe, 2004; Ryan y Morrison, 2013). Por tanto, analizar las orientaciones de cuerpo delgado y cuerpo musculoso en relación con la discrepancia con el peso puede ayudar a explicar el efecto que las normas sociales sobre el cuerpo tienen hoy día en hombres y mujeres. De hecho, podría suceder que las orientaciones hacia un cuerpo delgado y cuerpo musculoso no resultasen solo afectadas por el sexo de la persona, sino también por el tipo de discrepancia que esa persona muestre respecto a su peso actual. Por ejemplo, Lin et al. (2015) evidencian que la orientación hacia cuerpo delgado en mujeres está asociada a la discrepancia con el peso que ellas perciben respecto al de sus parejas. En concreto, las mujeres que perciben de sus parejas una preferencia por la delgadez, aun cuando su pareja no informa de tal preferencia, muestran mayor orientación hacia el cuerpo delgado respecto a las mujeres que no manifiestan tales discrepancias. Estos datos indican que la discrepancia con el peso pudiera indicar la internalización de determinados ideales de cuerpo, independientemente del sexo de la persona. Por tanto, de cara a indagar esta relación, un segundo objetivo en este estudio es analizar los estereotipos socioculturales hacia la delgadez y cuerpo musculoso combinando las variables, sexo y discrepancia con el peso actual.

Método

Participantes

La selección de la muestra es de tipo no probabilístico y por conveniencia, en función del alumnado al que se accede. En total, participan 1022 estudiantes (488 chicas y 534 chicos) de once centros educativos y con edades comprendidas entre 9 y 12 años (chicas: $M=10.41$, $DT=.66$; varones: $M=10.47$, $DT=.68$) de dos provincias españolas, Granada (76.4%) y Almería (23.6%). Los

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8929173>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8929173>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)