

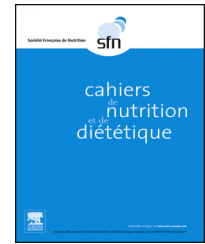


Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Consommation alimentaire et apports nutritionnels chez les femmes allaitantes, en France

Food and nutrient intakes of breastfeeding mothers in France

Pascale Hébel^a, Aurée Francou^a,
Louis Dominique Van Egroo^b, Carole Rougé^{b,*},
Pierre Mares^c

^a CREDOC, 142, rue du Chevaleret, 75013 Paris, France

^b Laboratoire Gallia, 383, rue Philippe-Héron, 69400 Villefranche-sur-Saône, France

^c Service de gynécologie et obstétrique, CHU de Nîmes, place du Pr.-Robert-Debré, 30029 Nîmes cedex 9, France

Reçu le 8 décembre 2017 ; accepté le 22 janvier 2018

MOTS CLÉS

Femmes allaitantes ;
Apports
nutritionnels ;
Consommation
alimentaire ;
Suivi des
recommandations ;
Allaitement

Résumé Une bonne alimentation pendant la période d'allaitement est un facteur important pour la santé optimale des femmes et de leur enfant. Pour autant, aucune évaluation nutritionnelle n'a été effectuée sur cette population spécifique. L'objectif de cette étude est d'évaluer pour la première fois l'apport alimentaire et nutritionnel de femmes allaitantes vivant en France métropolitaine et d'évaluer son adéquation avec les recommandations locales. L'étude s'est déroulée entre septembre et octobre 2014 sur un échantillon de 250 femmes allaitantes. La majorité des participantes étaient âgées entre 25 et 34 ans (71,5 %), avaient un niveau d'étude supérieur (bac + 1 ou plus) (60,2 %) et étaient mariées ou vivent maritalement (94,9 %). Les données de consommations alimentaires ont été recueillies avec un carnet de consommation alimentaire de 7 jours consécutifs. La majorité des participantes a renseigné le carnet sur 7 jours consécutifs (88 %). Le rythme alimentaire des participantes suit le modèle traditionnel français avec 3 repas principaux. Les participantes ingèrent en moyenne $2056 \pm 51,6$ g/j d'aliments et de boissons, dont plus de la moitié sous forme liquide $1168,4 \pm 42,6$ mL/j. L'apport moyen en eau est de $617,6 \pm 36,5$ mL/j. Un faible pourcentage de participantes a suivi les recommandations nutritionnelles en fruits et légumes, produits laitiers et produits céréaliers. L'apport énergétique moyen est de $1669,2 \pm 32,8$ kcal/j, 80 % des femmes allaitantes sont en dessous des recommandations. L'apport en protéines représente 16 % de l'apport énergétique total sans alcool. La moyenne totale d'apport de matières grasses s'élève à $66,2 \pm 1,5$ g/j, valeur

* Auteur correspondant. 81, rue du Sans-souci, 69760 Limonest, France.

Adresses e-mail : hebel@credoc.fr (P. Hébel), francou@credoc.fr (A. Francou), carole.rouge@danone.com (C. Rougé), pierre.mares@chu-nimes.fr (P. Mares).

<https://doi.org/10.1016/j.cnd.2018.02.001>

0007-9960/© 2018 Société française de nutrition. Publié par Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

inférieure aux recommandations. L'apport en acides gras essentiels est inférieur aux recommandations pour la quasi-totalité des femmes. L'étude suggère l'existence d'une inadéquation des apports alimentaires et nutritionnels et une faible observance des recommandations du PNNS et des Apports Nutritionnels Conseillés (ANC) chez des femmes allaitantes.

© 2018 Société française de nutrition. Publié par Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

KEYWORDS

Breastfeeding mothers;
Nutritional intake;
Food intake;
Follow-up of recommendations;
Breastfeeding

Summary Adequate nutrition during breastfeeding is an important factor to optimal health of women and their infant. As far as we can know, there has not been a survey focused on Breastfeeding (Bf) women investigating their entire diet, and nutrient intakes as well as the adequacy of their food consumption to the PNNS guideline recommendations and of their nutrient intakes in relation to the French population reference intakes (PRIs). To evaluate the food and nutrient intakes of Bf women in France and to describe the compliance with the dietary and nutritional recommendations, a cross-sectional survey was carried out in metropolitan France. Food intake was estimated through an online 7-day food diary. A total of 250 Bf women were recruited from September 2014 and October 2014. Most of participants have filled the food diary on 7 consecutive days (88 %). The traditional French model characterized by a daily dietary routine of three main meals continues in the study population. The participants consume an average of 2056 ± 51.6 g/d of food and beverages every day, half of which is in liquid form (1168.4 ± 42.6 mL/d). Mean water and total beverage intake were 617.6 ± 36.5 mL/d and 1168.4 ± 42.6 mL/d, respectively. A low proportion of participants met the French nutritional guidelines (fruits and vegetables, dairy products, bread, cereals potatoes and legumes). Mean energy intake was 1669.2 ± 32.8 kcal/d, with 80 % below the French recommendation. Mean protein intake represents 16 % of total energy without alcohol. Mean total lipids intake was 66.2 ± 1.5 g/d, below the PRI. Almost all mothers had the essential fatty acids intakes below the recommendations. The study suggests that Bf women may be at risk of food and nutrient inadequacies.

© 2018 Société française de nutrition. Published by Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Introduction

Pendant l'allaitement, l'alimentation et l'état nutritionnel de la mère sont clés pour contribuer à sa santé et à celle de son enfant. Il est rare que l'alimentation de la femme soit insuffisante aux besoins énergétiques de son enfant puisque le corps de la mère donne priorité aux besoins de l'enfant. L'alimentation de la mère qui allaite doit subvenir à ses besoins auxquels il faut rajouter les besoins liés à la lactation [1]. Durant cette période, les besoins nutritionnels sont transitoirement augmentés et Castel et Billeaud [1] préconisent une alimentation enrichie. Peu d'études de consommation alimentaire et nutritionnelle ont été réalisées chez les mères allaitantes. Les rares études publiées ont évalué la consommation d'un nutriment, tel que l'iode, le fer, les vitamines B et D et le statut nutritionnel associé chez cette population dans différents pays [2–5], ou ont examiné le degré d'adhésion des consommations alimentaires avec les recommandations [6,7]. À notre connaissance, aucune enquête de consommations alimentaires n'a été réalisée chez la femme allaitante vivant en France. Seules existent des données chez la jeune femme adulte [8–12], rapportant une alimentation inadaptée (trop gras, trop sucré, pas assez de fruits et légumes...), associée à des apports nutritionnels inadéquats (vitamine B9, fer, zinc, iode...).

L'objectif de cette étude était d'évaluer pour la première fois les apports alimentaires et nutritionnels chez un échantillon de femmes allaitantes vivant en France métropolitaine, et de les comparer aux recommandations nutritionnelles françaises.

Matériel et méthodes

Construction de l'échantillon

Deux cent cinquante femmes allaitantes âgées entre 18 et 49 ans ont été recrutées entre septembre et octobre 2014 dans un panel *online* en suivant des quotas d'âge et de niveau d'éducation. Les femmes interrogées ne devaient entretenir aucune relation proche avec des personnes travaillant dans les domaines suivants : fabrication ou vente au détail de produits alimentaires, communication, publicité, études de marché, instituts de sondage et journalisme. La TNS Sofres, organisme certifié pour la protection des données personnelles, a été chargée de recruter les femmes allaitantes. Elle a demandé l'accord libre et éclairé des femmes, en vue de leur participation à l'étude alimentaire. Toutes les femmes recrutées ont donné leur accord.

Collecte des données

Les informations relatives à la mère (âge, niveau d'étude, catégorie socio-professionnelle statut marital, parité, régions) et à l'enfant (sexe, âge, allaitement maternel exclusif et/ou mixte, nombre de tétées et/ou de biberons par jour, diversification alimentaire) ont été collectées par le biais d'un questionnaire auto-administré en ligne, lors du recrutement. En ce qui concerne les jumeaux, les données ont été collectées pour les deux enfants. Chaque

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8950523>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8950523>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)