



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



Article original

Étude de validation de la version française de l'Échelle d'Estime Corporelle (Body Esteem Scale) chez les adolescentes et les jeunes adultes



Body Esteem Scale (BES): A validation on French adolescent girls and young women

A. Rousseau^{a,*}, M. Valls^{b,c}, H. Chabrol^c

^a Université Lille–Nord-de-France, UdL3, PSITEC, 59653 Villeneuve-d'Ascq, France

^b HEP Lausanne, UER développement de l'enfant à l'adulte, CH-1014 Lausanne, Suisse

^c Octogone-CERPP (centre d'études et de recherches en psychopathologie), université de Toulouse–Le Mirail, 31000 Toulouse, France

INFO ARTICLE

Historique de l'article :

Reçu le 10 octobre 2011

Reçu sous la forme révisée

le 17 mai 2015

Accepté le 7 juin 2015

Mots clés :

Adolescentes

Jeunes femmes

Estime corporelle

Évaluation

RÉSUMÉ

Introduction. – La littérature sur l'image du corps suggère que beaucoup de femmes et de jeunes femmes souffrent d'insatisfaction corporelle et celle-ci représente un facteur de risque important concernant le développement des troubles alimentaires.

Objectifs. – L'objectif de l'étude est de procéder à la validation française de l'échelle d'estime corporelle – Body Esteem Scale (BES ; Mendelson et al., 2001) en population féminine. Cet autoquestionnaire comprend initialement trois sous-échelles « poids », « apparence » et « attribution ».

Méthode. – Un échantillon de 835 adolescentes et jeunes adultes (âge moyen $16,62 \pm 1,50$) a participé à l'étude. Parmi celles-ci, 151 participantes ont également répondu à une échelle d'estime de soi générale de Rosenberg.

Résultats. – Une analyse factorielle exploratoire a dégagé trois facteurs nommés : « satisfaction par rapport au poids », « satisfaction par rapport à l'apparence générale » et « désir de changement et affects négatifs associés à l'apparence générale ». Ces trois facteurs expliquent 57,84% de la variance totale du BES et présentent des indices de consistance interne satisfaisants. La qualité d'ajustement de ce modèle apparaît satisfaisante. Des corrélations ont été retrouvées entre les trois sous-échelles du BES, l'IMC et l'estime de soi générale.

Conclusion. – La version française du BES semble présenter des propriétés psychométriques satisfaisantes et représente un outil intéressant pour une meilleure compréhension des aspects psychologiques associés au corps. En France, très peu d'outils sont disponibles, alors que l'insatisfaction corporelle touche beaucoup d'adolescentes et de femmes et représente un facteur de risque dans le développement des troubles du comportement alimentaire.

© 2015 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

ABSTRACT

Introduction. – The literature of body image suggests that many women and young women suffer from body dissatisfaction and this dissatisfaction is an important risk factor for the development of eating disorders.

Objective. – The aim of the study was to validate the French female version of the Body Esteem Scale (BES; Mendelson et al., 2001).

Method. – This self-administered questionnaire assesses body esteem and includes three subscales: "Weight", "Appearance" and "Attribution". The questionnaire was given to a sample of 835 adolescent girls and young adults (mean age = 16.62 ± 1.50).

Keywords:

Adolescent girls

Young women

Body esteem

Assessment

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : amelie.rousseau@univ-lille3.fr (A. Rousseau).

Results. – Exploratory factorial analysis yielded three factors “Weight”, “Appearance” and “Desire to modify and negative affect associated with the general appearance”, somewhat similar to those of the original validation study. The goodness-of-fit of the three factors model was satisfactory. Correlations were found between the three subscales of the BES, BMI and general self-esteem.

Conclusion. – The French version of the BES shows satisfactory psychometric properties and provides a useful tool for better understanding the psychological aspects of attitudes towards one's body. In France, very few questionnaires are available to measure body attitudes, despite the fact that the body dissatisfaction affects many adolescent girls and represents a risk factor for the development of eating disorders.

© 2015 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

1. Introduction

L'image corporelle est la manière dont chacun se perçoit, s'imagine, se sent par rapport à son propre corps (Rosen, 1995). Elle est constituée d'une composante comportementale, cognitive, perceptive et affective (Banfield & McCabe, 2002 ; Thompson, Heinberg, Altabe, & Tantleff-Dunn, 1999). La composante perceptive correspondrait à une évaluation subjective du corps, positive ou négative, souvent désignée sous le terme d'insatisfaction corporelle ou d'estime corporelle (Mendelson, Mendelson, & White, 2001 ; Thompson et al., 1999). L'estime corporelle est associée à une évaluation subjective du poids, de l'apparence générale et à des croyances concernant la façon dont l'apparence est perçue par les autres (Mendelson & White, 1985). Un certain nombre de facteurs contribuent au développement et au maintien des troubles de l'image du corps, que ce soit des facteurs biologiques tels que l'indice de masse corporelle (IMC ; van den Berg, Thompson, Obremski-Brandon, & Coovert, 2002), des facteurs socioculturels responsables de la diffusion et de la promotion d'un idéal de minceur irréaliste (Anschutz, Engels, & Van Strien, 2008 ; Matera, Nerini, & Stefanile, 2013 ; Stice, 1994 ; Thompson et al., 1999 ; Tiggemann & Slater, 2004) ou des facteurs psychologiques comme par exemple une faible estime de soi et le perfectionnisme (Bardone-Cone et al., 2007 ; Dakanalis, Zanetti, Riva, & Clerici, 2013 ; Fairburn, Cooper, & Shafran, 2003 ; Joyce, Watson, Egan, & Kane, 2012 ; Littleton & Ollendick, 2003 ; Paxton, Neumark-Sztainer, Hannan, & Eisenberg, 2006 ; Presnell, Bearman, & Stice, 2004).

La littérature suggère que l'insatisfaction envers la taille et à la forme du corps concerne communément la population féminine et ce dans la plupart des pays (McElhone, Kearney, Giachetti, Zunft, & Martinez, 1999 ; Swami et al., 2010). En France, entre 53 % et 80,5 % des adolescentes et des jeunes femmes souhaitent perdre du poids et sont donc insatisfaites corporellement (Lachaud, Miquel, Rousseau, & Chabrol, 2004 ; Parnot et al., 2006 ; Rodgers, Salès, & Chabrol, 2010 ; Rousseau, Rusinek, Valls, & Callahan, 2011).

Les recherches concernant les troubles de l'image du corps chez les adolescentes révèlent une progression des perceptions déformées du corps bien que la plupart d'entre elles présente un IMC catégorisé comme « normal » (O'Dea, 1995). Les changements physiques liés à la puberté seraient responsables d'une focalisation plus importante sur les formes du corps et engendreraient davantage de préoccupations corporelles à cette période (Videaon & Manning, 2003). Il apparaît également que beaucoup de femmes présentant un poids « normal » expriment une insatisfaction par rapport à leurs formes corporelles et leurs poids (Brownell, 1991 ; Huon, 1994).

L'insatisfaction corporelle est associée à une détresse émotionnelle importante, des ruminations par rapport à l'apparence et peut entraîner le recours à de la chirurgie esthétique inutile (Etu & Gray, 2010 ; Ohring, Graber, & Books-Gunn, 2002 ; Thompson et al., 1999). Chez les femmes et les adolescentes, elle est associée à toute une série de comportements dysfonctionnels tels que la

restriction alimentaire, les purges ou encore l'exercice physique intensif (Hudson, Hiripi, Pope, & Kessler, 2007 ; Keel, Heatherton, Dorer, Joiner, & Zalta, 2006 ; Neumark-Sztainer, Paxton, Hannan, Haines, & Story, 2006 ; Ricciardelli & McCabe, 2001). L'insatisfaction corporelle est également considérée comme un facteur de risque dans le développement des troubles du comportement alimentaire (Attie & Brooks-Gunn, 1989 ; Killen, Taylor, Hayward, Haydel, Wilson, & Hammer, 1996 ; Neumark-Sztainer et al., 2006 ; Stice, Marti, & Durant, 2011 ; Striegel-Moore & Bulik, 2007) et de la dépression (Paxton et al., 2006 ; Stice, Hayward, Cameron, Killen, & Taylor, 2000).

Parmi les nombreux outils permettant l'évaluation de l'insatisfaction corporelle, le Body Esteem Scale (BES ; Mendelson et al., 2001) est fréquemment utilisé dans la littérature (Flament et al., 2012 ; Holmqvist, Lunde, & Frisén, 2007 ; Ivarsson, Svalander, Litle, & Nevenon, 2006 ; Jackson & Chen, 2010 ; Lawrence, Fauerbach, & Thombs, 2006). Le BES a été élaboré et validé chez les adolescents et les jeunes adultes des deux sexes. Il s'agit d'une mesure qui se réfère à l'estime corporelle envers l'apparence générale et le poids, mais aussi à la manière dont l'individu évalue l'appréciation des autres concernant son apparence générale.

Le BES a fait l'objet d'une validation islandaise (Jónsdóttir, Arnarson, & Smári, 2008) et d'une validation italienne (Confalonieri, Gatti, Ionio, & Traficante, 2008) sur une population d'adolescents et d'adolescentes. Il a également fait l'objet d'une validation française sur un échantillon de jeunes hommes (Valls, Rousseau, & Chabrol, 2011). Nous proposons, dans la présente étude, de procéder à la validation en langue française du Body Esteem Scale sur un échantillon d'adolescentes et de jeunes femmes.

2. Méthodologie

2.1. Participants

L'échantillon est composé de 835 adolescentes et jeunes adultes. L'âge moyen est de $16,62 \pm 1,50$ (min = 13 ; max = 25). La taille et le poids des participantes ont été recueillis de manière déclarative afin de calculer l'IMC (poids/taille²). L'IMC moyen est de $20,64 \pm 3,07$. Les participantes ont été recrutées sur la base du volontariat au sein d'écoles privées et publiques du Nord de la France.

2.2. Mesures

2.2.1. Le Body Esteem Scale

Le Body Esteem Scale est un autoquestionnaire multidimensionnel élaboré par Mendelson et al. (2001). Il permet d'évaluer les attitudes et les sentiments concernant le corps et l'apparence. Il comprend 23 items cotés sur une échelle de Likert en cinq points (*jamais, rarement, quelquefois, souvent, toujours*) et répartis selon trois sous-échelles correspondant à différentes dimensions de l'estime corporelle. La sous-échelle « Apparence » fait référence aux sentiments généraux envers l'apparence corporelle et comprend

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/895393>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/895393>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)