



Psychologie sociale

Premières étapes de construction et de validation d'une échelle de spiritualité explicite areligieuse

First step of construction and validation of an areligious explicit spirituality scale

N. Roussiau^{a,*}, N. Bailly^b, E. Renard^a

^a Laboratoire LPPL, université de Nantes, chemin de la Censive-du-Tertre, BP 81227, 44312 Nantes cedex 03, France

^b EA 2114 « psychologie des âges de la vie », université François-Rabelais, université de Tours, 3, rue des Tanneurs, 37041 Tours cedex, France

Reçu le 23 juin 2017 ; accepté le 15 novembre 2017

Résumé

Si spiritualité et religion ont souvent été utilisées de façon indifférenciée dans la littérature, l'existence d'une spiritualité areligieuse dépassant la question de la croyance religieuse se pose. Notre étude a pour objectif de construire et de valider une échelle de spiritualité areligieuse applicable à la population étudiante. La structure unidimensionnelle de l'échelle a été mise en évidence dans une étude exploratoire conduite auprès de 263 étudiants. Cette structure s'est également imposée dans une étude confirmatoire portant sur 259 étudiants. Quant à la cohérence interne elle s'avère satisfaisante. Les analyses multi-groupes montrent que le modèle est adapté aussi bien pour les hommes que pour les femmes/pour les croyant(e)s que pour les non-croyant(e)s. Enfin, un fort score à l'échelle de spiritualité areligieuse est associé à une forte satisfaction de vie. Cette recherche préliminaire met en évidence les bonnes propriétés psychométriques de l'Échelle de Spiritualité Explicite Areligieuse (ESEA) et semble être un bon outil d'investigation pour tous les chercheurs et professionnels intéressés par la question de la spiritualité.

© 2017 Société Française de Psychologie. Publié par Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Mots clés : Croyance ; Échelle de mesure ; Spiritualité ; Spiritualité areligieuse ; Validation

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : nicolas.roussiau@univ-nantes.fr (N. Roussiau).

<https://doi.org/10.1016/j.prps.2017.11.001>

1269-1763/© 2017 Société Française de Psychologie. Publié par Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Abstract

Although spirituality and religion have often been used in an undifferentiated way in the literature, the existence of an areligious spirituality beyond the question of religious belief. The objective of our study was to construct and validate a scale of areligious spirituality applicable to the university student. The unidimensional structure of the scale was revealed in an exploratory study carried out with 263 students. This structure was also exhibited in a confirmatory study concerning 259 students. The internal coherence was satisfactory. Multi-group analyses showed that the model works equally well for men and women and for members and non-members of a religious order. Finally a high score on the scale of areligious spirituality is associated with a strong satisfaction with life. This preliminary research highlights the good psychometric properties of the Explicit Scale of Areligious Spirituality (ESAS) and seems to be a good investigative tool for all researchers and professionals interested in the subject of spirituality.

© 2017 Société Française de Psychologie. Published by Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Keywords: Belief; Measurement scale; Secular spirituality; Areligious spirituality; Validation

La spiritualité suscite depuis quelques années un regain d'intérêt (Bourdon, 2012 ; Culliford, 2010 ; Elkins, Hedstrom, Hughes, Leaf, & Saunders, 1988 ; Hill & Pargament, 2008 ; Roof, 1999). Parmi les dimensions qui la constitue, on trouve la recherche du sens de la vie (Selman, Harding, Gysels, Speck, & Higginson, 2011 ; Steger & Frazier, 2005 ; Wink & Dillon, 2002), la transcendance (Koenig, 2010), la notion de sacré (Pargament, 1999 ; Pargament & Mahoney, 2009 ; Vaughan, 1991), l'altruisme (Saroglou, 2013), la connexion avec la nature (Gomez & Fisher, 2003) et même l'émerveillement (Keltner & Haidt, 2003 ; Piff, Dietze, Feinberg, Stancato, & Keltner, 2015 ; Rudd, Vohs, & Aaker, 2012). Traditionnellement la spiritualité est associée à la religion, tant et si bien que religion, religiosité et spiritualité sont utilisées et mesurées indifféremment par un certain nombre d'auteurs, mais quelques travaux abordent la séparation entre religion traditionnelle et spiritualité (Long-Marler & Hadaway, 2002 ; Moberg, 2002 ; Spilka, Hood, Hunsberger, & Gorsuch, 2003 ; Wink & Dillon, 2003 ; Wulff, 1997 ; Zinnbauer & Pargament, 2002). Des recherches ont ainsi été réalisées pour montrer que des personnes (athées ou agnostiques) peuvent développer et vivre avec différentes composantes de la spiritualité sans être nécessairement religieuses (Day, 1994 ; Roof, 1993, 1999). Par exemple, la notion de sacré dépasse la question de Dieu et même si la religion a largement utilisé cette dimension, le sacré touche aussi de nombreux aspects de la vie selon les hommes et les cultures (la nature, l'art en général etc). En effet avec l'avancée du processus de sécularisation, l'expérience du sacré se déplace du religieux à d'autres espaces et d'autres objets de la société. Ce vécu intime qui combine une dimension affective et émotionnelle peut s'activer seul (dans la contemplation de la nature par exemple) ou en groupe lors d'un concert. . . (Ménard, 2007). De la même façon, la recherche du sens de la vie est avant tout une démarche personnelle, intime, plus philosophique et elle se distingue en cela de la démarche religieuse plus ancrée dans des logiques institutionnelles et dogmatiques (Gorsuch, 1993). La démarche spirituelle peut concerner des croyants peu ou pas pratiquants, imprégnés d'une certaine culture sans être pour autant fortement impliqués, mais toujours en quête de réponses en lien avec des propositions religieuses et non philosophiques. Il n'y a pas de croyances sociales préétablies qui permettent à la spiritualité de se définir. Elle peut s'en nourrir mais ce n'est pas une condition sine qua non. À ce titre la question de l'existence d'une spiritualité dite areligieuse se pose. Si l'on reprend la définition de Durkheim « (..) une religion est un système solidaire de croyances et de pratiques relatives à des choses sacrées,

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8954498>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8954498>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)