



ELSEVIER

Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



ARTICLE ORIGINAL

Évaluation du sevrage tabagique chez les patients de Saint-Denis de la Réunion sur l'année 2014

Evaluation of the smoking cessation at the patients of Saint-Denis (Reunion island), over the year 2014

C. Simon^{a,*}, L. Bruneau^b, E. Chirpaz^b, D. Mété^c

^a Service des maladies respiratoires, CHU de Saint-Denis, Saint-Denis, Réunion

^b Unité de soutien méthodologique, CHU de Saint-Denis, Saint-Denis, Réunion

^c Service d'addictologie, CHU de Saint-Denis, Saint-Denis, Réunion

MOTS CLÉS

Sevrage tabagique ;
Substitution
nicotinique ;
Île de la Réunion

Résumé

Introduction. – La lutte contre le tabagisme est un défi majeur de santé publique à la Réunion, département d'outre-mer français situé dans l'océan Indien. Les inégalités sociales y sont importantes. Ainsi, il existe une possibilité d'accès gratuit à la substitution nicotinique chez les patients défavorisés. L'objectif était de décrire les caractéristiques sociales, le niveau de dépendance et le sevrage effectif à 18 mois des patients tabagiques réunionnais qui ont consulté en 2014.

Matériel et méthode. – Il s'agit d'une étude observationnelle, rétrospective, monocentrique réalisée dans le service d'addictologie du CHU de Saint-Denis de la Réunion. Inclusion de patients mono-dépendant au tabac consultant une première fois pour sevrage tabagique sur l'année 2014.

Résultats. – Cent vingt-deux patients ont été inclus, dont 51 % de femmes, l'âge moyen était de 47,5 ans. Le taux de sevrage à un an et demi était de 23 %. Pas de différence significative

* Auteur correspondant. 69, rue Jean-Giono, 13410 Lambesc, France.

Adresses e-mail : Charles.odoric.simon@mail.com (C. Simon), Lea.bruneau@chu-reunion.fr (L. Bruneau), Emmanuel.chirpaz@chu-reunion.fr (E. Chirpaz), David.mete@chu-reunion.fr (D. Mété).

<https://doi.org/10.1016/j.pneumo.2018.01.003>

0761-8417/© 2018 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

concernant le sevrage selon le niveau de dépendance, le niveau d'étude, la profession ou le niveau de confiance dans l'arrêt.

Discussion. — Dans notre étude, la proportion de patients sevrés à 18 mois était comparable aux données de la littérature internationale. L'impact de la gratuité des substituts nicotiques sur le sevrage n'a pu être évalué.

© 2018 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

KEYWORDS

Smoking cessation;
Nicotine replacement
therapy;
Reunion Island

Summary

Introduction. — The fight against smoking is a major challenge for public health in Reunion Island. This French overseas department knows considerable social inequalities and so there is a possibility of free access to nicotine substitution among disadvantaged patients. The objective was to describe the social characteristics, the level of addiction to smoking and the actual level of smoking cessation at 18 months of tobacco-smoking patients from Reunion who consulted in 2014.

Methods. — It was an observational, retrospective, monocentric study carried out in the addictionology service in the teaching hospital in Saint-Denis, Reunion Island. Inclusion of patients over the year 2014 who were mono-dependent on tobacco and who were consulting for the first time in order to give up smoking.

Results. — 122 patients were included, 51 % of women, of an average age of 47.5 years. The rate of smoking cessation at a year and a half was 23 %. There was no significant difference concerning smoking cessation according to the patient's level of addiction, the educational level, the profession or the level of confidence when stopping.

Discussion. — The proportion of patients who had given up at a year and a half in our study was comparable to the data found in international literature. The impact of free access to nicotine substitution on smoking cessation could not be estimated.

© 2018 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Introduction

Le tabagisme est la première cause de mortalité évitable dans le monde. Il tue la moitié de ceux qui le consomment, soit près de six millions de personnes chaque année et cent millions de décès évalués au cours du XX^e siècle [1]. En France, la mortalité due au tabac est estimée à 78 000 décès par an [2]. De 1985 à 2010, le taux de décès chez les hommes a diminué de manière significative en passant de 66 000 à 59 000 par an. En revanche, chez les femmes sur la même période ce taux est passé de 2700 à 19 000 décès par an.

Même si les données de consommation de tabac paraissent moins élevées à la Réunion qu'en métropole (24 % vs 32 %), le taux standardisé de mortalité liée au tabagisme est nettement supérieur à la Réunion sur la période 2009–2011 (127 décès pour 100 000 vs 109 pour 100 000 en métropole) [3]. Les décès liés au tabagisme représentent 14 % de l'ensemble des décès sur l'île.

L'aide au sevrage par le biais du remboursement des substituts nicotiques est actuellement en France métropolitaine de 50 euros par patients et par an. Cette somme est élargie à 150 euros pour les patients en affection de longue durée, les patients bénéficiaires de la couverture maladie universelle complémentaire, les femmes enceintes et les sujets de moins de trente ans. La réglementation de remboursement décrite ci-dessus ne peut être appliquée à l'identique dans le département d'Outre-Mer français

qu'est la Réunion. En effet, les prix des substituts nicotiques y sont supérieurs et les conditions socio-économiques plus basses. Selon l'institut national de la statistique et des études économiques (INSEE), 42 % de la population réunionnaise est en situation de pauvreté contre 14 % de la population métropolitaine. Le taux de chômage est trois fois plus élevé à la Réunion. Un tiers de la population bénéficie d'au moins un minimal social et 40 % de la couverture maladie universelle complémentaire. Depuis 2001, trois campagnes de sevrage tabagiques se sont succédées à la Réunion, offrant la possibilité d'un accès gratuit aux substituts nicotiques pour les patients de bas niveau socio-économique et consultant dans un centre d'addictologie.

La littérature internationale semble montrer qu'il y aurait un intérêt à soutenir financièrement la prise en charge de la substitution nicotique chez les patients avec volonté de sevrage. Une étude newyorkaise [4] a montré en 2005 un taux d'arrêt nettement plus important à 6 mois chez les patients recevant une délivrance gratuite de substituts (33 % versus 6 %, $p < 0,0001$). Un essai contrôlé randomisé canadien [5] a évalué le sevrage tabagique à la 26^e semaine sur une population de 1380 patients, « avec prise en charge totale » versus « sans aucune prise en charge financière ». Celui-ci retrouve une augmentation du taux de sevrage dans le groupe « avec prise en charge » à 20,8 % contre 13,9 % dans le groupe « sans prise en charge » *Odds Ratio* (OR) = 1,64, intervalle de confiance à 95 % (IC 95 %) : [1,23–2,18]

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8958018>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8958018>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)